

Dagzak en nachtzak aansluiten bij een blaaskatheter

Heeft u een blaaskatheter gekregen? Dan moet u de opvangzakken voor de urine aansluiten en regelmatig vervangen. U leest hier hoe u dat stap voor stap doet.

Een blaaskatheter is een slangetje in de blaas dat via de plasbuis naar buiten komt. Door het slangetje kan uw urine direct wegstromen. De urine vangt u op in een opvangzak. Er zijn dagzakken en nachtzakken; de zakken voor de nacht zijn groter.

De dagzak aansluiten stap voor stap:

1. Was uw handen met water en zeep. Droog ze af met een schone doek.
2. Leg de materialen klaar op een schone ondergrond.
3. Haal de beschermdop van het aansluitstuk.
4. Maak de dagzak vast aan de katheter door het aansluitstuk in de opening van de katheter te steken.
5. Bevestig de dagzak met een band of kous aan uw been.
6. Controleer of het kraantje aan de dagzak dicht staat.
7. Gebruik de dagzak maximaal 1 week. Gebruik daarna een nieuwe zak.

Tips:

- Leeg de dagzak regelmatig door het kraantje open te zetten boven het toilet. Doe dit ongeveer iedere 4 uur.
- Zorg dat de urine altijd kan blijven stromen. Strakke kleding kan ervoor zorgen dat de slangen worden dichtgedrukt.
- Hang de dagzak altijd lager dan uw blaas.
- Zorg ervoor dat de slang nooit strak getrokken is.

De nachtzak aansluiten stap voor stap

1. Was uw handen met water en zeep. Droog ze af met een schone doek.
2. Leg de materialen klaar op een schone ondergrond.
3. Maak de nachtzak vast aan de dagzak door het aansluitstuk in de opening van de dagzak te steken.
4. Bevestig de nachtzak aan de bedhouder, of plaats deze in een emmer op de grond.
5. Leg de nachtzak lager dan uzelf. Leg de nachtzak dus nooit naast u in bed.
6. Controleer of het kraantje aan de dagzak open staat en de urine naar de nachtzak kan stromen.

De nachtzak afkoppelen in de ochtend

1. Zet het kraantje van de dagzak dicht. Bevestig de dagzak aan het been met de bijgeleverde elastieken band. Koppel de nachtzak af van de dagzak.
2. Leeg de nachtzak in het toilet. Spoel daarna de nachtzak om onder de kraan met behulp van de trechter in het startpakket. Voeg eventueel een scheutje azijn toe aan het water om de urinegeur te neutraliseren. Leg de nachtzak te drogen als deze nat

is geworden aan de buitenkant.

3. Gebruik de nachtzak 1 week. Daarna neemt u een nieuwe nachtzak.

Tips:

- Als u de nachtzak vastmaakt aan het bed, maak deze dan eerst los voordat u opstaat.
- Als u even uit bed gaat in de nacht, hoeft u de nachtzak niet los te koppelen van de dagzak.

Bekijk ook het filmpje over het gebruik van dag- en nachtzakken

Bekijk de video op de website (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/batch>).

Neem contact op met het ziekenhuis als u:

- blaaskrampen heeft;
- koorts heeft, hoger dan 38,5 graden
- veel minder plast, terwijl u wel goed drinkt.

Bel tijdens kantoortijden naar de polikliniek Urologie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is: (073) 553 60 10.

Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Code VPA-506