Behandeling

Zwangerschapsdiabetes (diabetes gravidarum) thuismonitoring

Vrouwen met zwangerschapsdiabetes kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

(073) 553 61 76
Maandag t/m vrijdag 9.00 – 21.00 uur
Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum.

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de diabetesverpleegkundige. Zo houden we u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

U krijgt van de diëtiste of diabetesverpleegkundige een glucosemeter mee. De waarden die hieruit komen vult u zelf in, in de thuismeten-app.

Hoe werkt de thuismonitoring?

In de Thuismeten app vult u 2 keer per week uw dagcurve in. Dit zijn de geprikte suikerwaarden:

- 's ochtends als u nog niets heeft gegeten (nuchter)
- 2 uur na het ontbijt
- 2 uur na de lunch

- 2 uur na het avondeten

Bij een verhoogde waarde kunnen we u vragen om door te geven wat u heeft gegeten en wordt de volgende dag een nieuwe meting ingepland. De waarden komen terecht bij het Monitoringscentrum. Als de metingen afwijken, krijgen de medewerkers van het Monitoringscentrum een melding. We nemen dan mogelijk contact met u op en kunnen op tijd hulp bieden als uw situatie verandert.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

Neemt u ook contact op als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code GYN-203

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis