Behandeling

Zwanger worden thuismonitoring

Als u een kinderwens heeft, maar zwanger worden nog niet lukt, kan uw huisarts u doorverwijzen naar het Centrum Voortplantingsgeneeskunde. Als u start met een behandeltraject, gaat u voor thuismonitoring de Luscii app gebruiken.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

Informatie Thuisarts.nl over zwanger worden (https://www.thuisarts.nl/zwanger-worden/ik-wil-zwanger-worden)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Via de app stellen we jullie vragen. De antwoorden die jullie geven in de app noemen wij metingen. Door de antwoorden die jullie geven, blijven we op de hoogte hoe het gaat. En zo weten we welke acties wij moeten nemen, zoals het inplannen van een echo of het voorschrijven van een recept voor medicijnen.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app) (Luscii).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

U kunt in de app inloggen als wij u hebben aangemeld. We gebruiken hiervoor uw e-mailadres.

We melden alleen de vrouw aan voor de app. U kunt met dezelfde inloggegevens allebei de app op uw telefoon installeren.

Hoe werkt de thuismonitoring?

Informatie

In de Luscii Thuismonitoring app vinden jullie informatie over jullie behandeltraject. Dit kan bijvoorbeeld een link zijn naar een webpagina of een filmpje. De informatie komt op het moment dat jullie het nodig hebben en blijft daarna beschikbaar om terug te kijken.

Start van een behandeltraject

De eerste dag van uw menstruatie wordt een belangrijk moment. In elk behandeltraject vragen wij naar de eerste dag van uw menstruatie. Het is dan ook noodzakelijk om deze elke maand in te vullen in de app. Zo krijgt u de juiste informatie op het juiste moment en zijn wij op de hoogte van uw cyclusgegevens.

Vragen

U kunt vragen stellen over uw behandeling via de app. U krijgt antwoord van ons in de app of we nemen telefonisch contact met u op.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Centrum Voortplantingsgeneeskunde

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt via de 'Thuismeten-app' contact met ons opnemen via de knop 'Contact met zorgverlener' die u vindt onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op: in spoedeisende situaties gebruikt u niet de app, maar belt u naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Praktische tips

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Voortplantingsgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voortplantingsgeneeskunde)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code GYN-204

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis