

Behandeling

# Voedingsadviezen voor kinderen met buikgriep

Buikgriep bij kinderen komt vaak voor.

Bij buikgriep is het belangrijk dat uw kind gezond eet. De volgende voedingsadviezen kunnen u hierbij helpen.

**(073) 553 25 27**

## Voedingsadviezen voor kinderen met buikgriep

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het voedingsadvies.

Voedingsadviezen

Wat zijn de voedingsadviezen?

### Geschikte voedingsmiddelen

#### Dagelijkse voeding

De dagelijkse voeding kan bestaan uit niet te vers brood dat wit of lichtbruin is. Op dit brood mag u beleg naar keuze smeren. Hiervoor mag u de voorkeur van uw kind aanhouden. Bij dit brood wordt geadviseerd om melkproducten naar keuze te drinken.

#### Warme maaltijd

De warme maaltijd kan bestaan uit:

- aardappelen of rijst;
- groente naar keuze;
- vlees, vis of kip naar keuze;
- toetje naar keuze.

#### Drinken

Uw kind mag water, thee, Roosvisee of Karvan Cevitam drinken.

#### Tussendoortje

Uw kind mag een tussendoortje eten in de vorm van een toastje, biscuitje, rijstwafel, soepstengel, enzovoort.

## Minder geschikte voedingsmiddelen

Bij buikgriep is het belangrijk dat uw kind gezond eet. Laat uw kind normale voeding eten voor de leeftijd. Sommige voedingsmiddelen zijn minder geschikt, zoals:

- erg vet voedsel;
- ontbijtkoek. Dit vormt een 'bal' in de maag. Hier kunnen spijsverteringssappen niet goed bij;
- gasvormende voedingsmiddelen, zoals uien, kool en spruiten;
- koolzuurhoudende dranken;
- grote hoeveelheden appelsap. Dit verhoogt de kans op gisting diarree.

## Gisting diarree

Bij gisting diarree heeft uw kind last van een opgezette en rommelende buik. Uw kind produceert dan grote hoeveelheden dunne en schuimende ontlasting. Deze ontlasting heeft vaak een typische zure geur.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u bellen naar de afdeling Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 25 27.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee voor uw kind?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, JBZ-patiëntenpas en het Actueel Medicatie Overzicht (AMO) van uw kind. Hier vindt u meer informatie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen>) over wat u moet meenemen.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Controleer de zorgverzekering van uw kind

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of uw kind verzekerd is voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken>). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op [www.mijnjbz.nl/machtiging](http://www.mijnjbz.nl/machtiging) (<http://www.mijnjbz.nl/machtiging>).

# Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>)

Code kin-300b