

Behandeling

Voeding in zijligging bij zuigelingen

Bij voeden in zijligging ligt uw kind bij u op schoot op de zij.

Normaal gesproken ligt het kind bij het voeden op uw arm op de rug. Voeden in zijligging is een goede manier voor te vroeg geboren of pasgeboren kinderen die moeite hebben met het regelen van hun ademhaling.

(073) 553 61 55

Maandag t/m vrijdag 8.00 – 16.30 uur

Hoe verloopt het voeden in zijligging?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het voeden in zijligging.

Voeden in zijligging

Hoe verloopt het voeden in zijligging?

Voordat u begint met voeden, is het belangrijk dat u uw kind goed bekijkt. U kijkt naar:

- Kleur. De kleur van de huid van uw kind moet roze zijn, voor zover dit mogelijk is.
- Ademhaling. Deze moet regelmatig zijn.
- Bij kinderen die een saturatiemeting hebben, moet deze boven de 93 zijn.
- Uw kind moet wakker zijn.

In welke houding kunt u het beste drinken geven?

- Zorg dat u in een rustige omgeving zit.
- Geef uw benen steun door uw voeten op een voetenbankje te zetten. Leg daarna een doek over uw benen heen.
- Leg uw kind op de zij met de billen tegen uw buik aan. Zorg dat de handjes bij elkaar zijn op borsthoogte. De knietjes van uw kind zijn gebogen. Let erop dat uw kind niet in het licht kijkt.



Hoe biedt u de fles aan?

- U kunt starten met voeden als uw kind, via de tepel zoekreflex, zelf het mondje opent en de speen pakt.
- Het is belangrijk om de speen goed gevuld te houden met melk.
- Voorkom dat uw kind de speen loslaat en naar lucht gaat happen.
- Probeer uw kind te helpen door het zuigen te regelen. U kunt het zuigen tussendoor stoppen door de fles naar beneden te bewegen. Er komt dan geen voeding meer in de speen. Wanneer dit niet werkt, kunt u de fles voorzichtig uit de mond van uw kind halen.



Het is belangrijk om tijdens het voeden goed op de stresssignalen van uw kind te letten. Als u stresssignalen ziet, legt u een pauze op met drinken.

Stresssignalen zijn:

- verandering van kleur van de huid van uw kind, zoals bleek of grauw zien;
- veranderen van ademen;
- hoofd wegdraaien, neusvleugelen, fronsen, vingers spreiden en armen of benen strekken.

Het boeren

Uw kind kan het beste boeren als u hem of haar tegen uw schouder aanlegt met de armpjes omhoog.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Stel uw vragen dan aan de verpleegkundige, medisch pedagogisch zorgverlener of logopedist op de afdeling.

Praktische tips

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken>). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (<http://www.mijnjbz.nl/machtiging>).

Controleer de zorgverzekering van uw kind

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of uw kind verzekerd is voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>)

Couveuseafdeling (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/couveuseafdeling>)

Logopedie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/logopedie>)

Code KIN-189