Behandeling

Verzorging van uw wond met Prevena ActiVAC therapie na een gewrichtsvervangende operatie

U heeft een operatie gehad waarbij een gewricht is vervangen door een prothese. We gaan uw wond behandelen met Prevena ActiVAC therapie.

Bij deze therapie wordt de wond licht vacuüm gezogen, waardoor de wond sneller geneest. U kunt hier lezen hoe de therapie gaat.

Deze folder geeft algemene informatie over VAC-therapie met een Prevena-pleister. Het is belangrijk dat u zich realiseert dat de situatie bij iedereen anders kan zijn.

Informatie ActiVAC therapie

Wat is Prevena?

Prevena is een speciale pleister die we na de operatie op de wond plaatsen. We bevestigen een VAC-pomp aan de pleister. De pomp zorgt er voor dat er licht aan de huid wordt gezogen. Er ontstaat een negatieve druk onder de pleister.





Afbeelding links: VAC-pomp. Afbeelding rechts: de Prevenapleister met aansluitslang.

Wat doet Prevena ActiVAC therapie ?

- Het houdt wondranden bij elkaar;
- het verbetert de doorbloeding;
- Het vermindert zwelling;
- Het verwijdert vocht uit de wond;
- Het beschermt tegen bacteriën.

Is het pijnlijk?

Wanneer de ActiVAC-pomp de eerste keer wordt ingeschakeld, kunt u een licht trekkend gevoel ervaren. Bij de meeste mensen verdwijnt dit gevoel na 10 minuten. Als de pijn blijft kunt u advies vragen aan uw behandelaar.

Gebruik van de ActiVac-unit

Omgaan met de pomp

De pomp moet altijd aan staan, zodat de pomp altijd een negatieve druk maakt. U ziet dat de foam van de Prevena-pleister is samengetrokken en een beetje hard aanvoelt. Wanneer de foam uitgezet is en zacht aanvoelt, is de pomp niet in werking. U mag de pomp niet zelf afkoppelen of zelf aan- of uitzetten.

Opladen van de pomp

De pomp heeft een accu waarop de pomp 8 tot 12 uur kan functioneren. Let erop dat u de pomp moet opladen. Doe dit ’s nachts en laad de pomp overdag extra op.

Dragen van de pomp

U kunt de pomp in het zwarte draagtasje over de schouder dragen, of met bijgeleverde draagband diagonaal over de borst.

Douchen en wassen

Wees erg voorzichtig met douchen. Hoe vaker de pleister nat wordt, hoe eerder deze loslaat. Zorg er dus voor dat de pleister niet nat wordt. Als u gaat douchen, douche dan licht en kort. De pleister kan tegen waterspatjes, maar niet tegen de waterstraal van de douche.

Dep bij het afdrogen de Prevena-pleister voorzichtig droog. De pomp mag u niet zelf afkoppelen. De pomp zelf is niet waterdicht en mag niet nat worden. Houd deze dus buiten de douche.

Wanneer moet het verband vervangen worden?

Het verband mag maximaal 7 dagen worden gebruikt. Op de 7e dag wordt de pomp en het verband verwijderd op de polikliniek Orthopedie. U heeft daarvoor een controle-afspraak gekregen.

Komt er voor die tijd vocht onder de pleister uit?

Bel dan naar de poli-verpleegkundige Orthopedie, telefoonnummer (073) 553 52 86 (bereikbaar op werkdagen van 8.00 - 16.30 uur).

Signalen op de pomp

Waarschuwingen en alarmen

Alarmsignalen die u zelf kunt verhelpen

De alarmsignalen die kunt zelf kunt verhelpen zijn:

- Batterij bijna leeg
- Accu bijna leeg
- Blokkering

Lees hieronder wat u in die gevallen kunt doen.

Bij andere waarschuwingen neemt u contact op met het ziekenhuis.

Waarschuwing: batterij bijna leeg



1. Sluit de therapie-unit met de oplader aan op een stopcontact.
2. Druk op de knop EXIT om weer terug te gaan naar het startscherm.

Alarm: accu bijna leeg

Dit alarmscherm wordt ongeveer 30 minuten voordat de accu leeg is, weergegeven.



1. Sluit de therapie-unit met de oplader aan op een stopcontact.
2. Druk op de knop RESETTEN om weer terug te gaan naar het startscherm.
3. Controleer of de therapie-unit is ingeschakeld. De knop AAN/UIT moet groen zijn.

Waarschuwing: blokkering

Deze waarschuwing kunt u verhelpen door de slang te controleren.



1. Zorg er voor dat beide klemmen op de slang geopend zijn.
2. Zorg er voor dat de slang niet is geknikt, geplooid of op een andere manier is geblokkeerd.
3. Druk op de knop EXIT om weer terug te gaan naar het startscherm.

Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Bel met het ziekenhuis als:

- de pijn erger wordt;
- het verband lekt.
- u bloed onder het schuimverband uit ziet komen;
- de wond sterker ruikt dan voorheen.
- u koorts krijgt boven 38,5 C.
- u zwelling of roodheid ziet rondom de wond die er eerder nog niet was.
- er problemen zijn met de ActiVAC-pomp die u zelf niet kunt verhelpen.

U kunt de poli-verpleegkundige bellen op werkdagen tussen 08:00 - 16:30 uur, telefoonnummer (073) 553 52 86.

Als u bent aangemeld voor thuismonitoring kunt u dagelijks tot 21.00 uur bellen met het Monitoringscentrum, telefoonnummer (073) 553 61 76.

Betrokken afdelingen

Orthopedie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie)

Code ORP-116

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis