Behandeling

Verzorgen van de stomp na een beenamputatie

Na een beenamputatie is het belangrijk om de stomp goed te verzorgen, zodat de prothese past.

Door de stomp te zwachtelen, kunt u zoveel mogelijk voorkomen dat zich vocht ophoopt. In onderstaande filmpjes ziet u onder meer hoe u de stomp verzorgt, hoe het zwachtelen in zijn werk gaat, en hoe u een liner (hoesje over de stomp) aantrekt.

(073) 553 56 00
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Het verzorgen van de stomp

Onderbeenamputatie

Stompzorg

Iedere dag controleert u de stomp op roodheid, wondjes en korstjes. U wast de stomp dagelijks met lauwwarm water en eventueel een PH-neutrale zeep.

Stompzorg bij onderbeenamputatie (https://youtu.be/iwpLWvKH9-s)

Zwachtelen van de stomp

Zwachtelen van de stomp gaat het ophopen van wondvocht tegen. We gebruiken hiervoor een rekbare zwachtel.

Onderbeenamputatie zwachtelen stomp (https://youtu.be/EgksXaxMclA)

Zwachtelen met zinklijm

Als de wond al wat meer genezen is, gaan we de stomp zwachtelen met zinklijmverband. Deze zwachtel kan 3 of 4 dagen blijven zitten.

Onderbeenamputatie zwachtelen met zinklijm (https://youtu.be/jYvubAOORhM)

Reinigen post-up liner

De liner moet goed schoongemaakt worden met lauwwarm water om de vorming van bacteriën tegen te gaan.

Onderbeenamputatie reinigen post-up liner (https://youtu.be/nsEZp7yD8ZA)

Aantrekken post-up liner

In plaats van zwachtelen kunt u een liner (siliconen hoes) om de stomp doen. Dit voorkomt vochtophoping. Er zijn verschillende maten; steeds als de stomp slinkt, kunnen we een kleinere maat nemen.

Onderbeenamputatie aantrekken post-up liner (https://youtu.be/ENCI6ApCTR8)

Zelf aantrekken liner

Wanneer u een prothese gaat dragen, trekt u eerst zelf een liner aan.

Onderbeenamputatie liner aantrekken (https://youtu.be/ZLZfdpzeaKU)

Bovenbeenamputatie

Stompzorg

U wast de stomp dagelijks met lauwwarm water en eventueel een PH-neutrale zeep.

Stompzorg bij bovenbeenamputatie (https://youtu.be/gVkb-RLxjOc)

Zwachtelen van de stomp

Zwachtelen van de stomp gaat het ophopen van wondvocht tegen. We gebruiken hiervoor een rekbare zwachtel.

Bovenbeenamputatie zwachtelen van de stomp (https://youtu.be/CxzuTlxv8DE)

Zelf zwachtelen van de stomp

In dit filmpje ziet u hoe u zelf de stomp kunt zwachtelen.

Bovenbeenamputatie zelf zwachtelen van de stomp (https://youtu.be/tVKXoyIcArw)

Reinigen liner

Dagelijks wast u de liner met lauwwarm water.

Bovenbeenamputatie reinigen liner (https://youtu.be/AmNRT3LRr0c)

Liner aantrekken

Om zelf de liner aan te trekken, draait u hem eerst binnenstebuiten. In dit filmpje ziet u waar u nog meer op moet letten.

Bovenbeenamputatie liner aantrekken (https://youtu.be/J8w2AJvwf70)

Betrokken afdelingen

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde)

Meer informatie

Korter maar krachtig (https://kortermaarkrachtig.com/)
Landelijke vereniging voor mensen met een amputatie en/of aangeboren reductie van een ledemaat.

Code REV-800

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis