

Behandeling

# Verzorgen van de stomp na een beenamputatie

Na een beenamputatie is het belangrijk om de stomp goed te verzorgen, zodat de prothese past.

Door de stomp te zwachtelen, kunt u zoveel mogelijk voorkomen dat zich vocht ophoopt. In onderstaande filmpjes ziet u onder meer hoe u de stomp verzorgt, hoe het zwachtelen in zijn werk gaat, en hoe u een liner (hoesje over de stomp) aantrekt.

**(073) 553 56 00**

Maandag t/m vrijdag 8.00 – 17.00 uur

## Het verzorgen van de stomp

### Onderbeenamputatie

#### Stompzorg

Iedere dag controleert u de stomp op roodheid, wondjes en korstjes. U wast de stomp dagelijks met lauwwarm water en eventueel een PH-neutrale zeep.

Stompzorg bij onderbeenamputatie (<https://youtu.be/iwpLWvKH9-s>)

#### Zwachtelen van de stomp

Zwachtelen van de stomp gaat het ophopen van wondvocht tegen. We gebruiken hiervoor een rekbare zwachtel.

Onderbeenamputatie zwachtelen stomp (<https://youtu.be/EgksXaxMclA>)

#### Zwachtelen met zinklijm

Als de wond al wat meer genezen is, gaan we de stomp zwachtelen met zinklijmverband. Deze zwachtel kan 3 of 4 dagen blijven zitten.

Onderbeenamputatie zwachtelen met zinklijm (<https://youtu.be/jYvubA0ORhM>)

## Reinigen post-up liner

De liner moet goed schoongemaakt worden met lauwwarm water om de vorming van bacteriën tegen te gaan.

Onderbeenamputatie reinigen post-up liner (<https://youtu.be/nsEZp7yD8ZA>)

## Aantrekken post-up liner

In plaats van zwachtelen kunt u een liner (siliconen hoes) om de stomp doen. Dit voorkomt vochtophoping. Er zijn verschillende maten; steeds als de stomp slinkt, kunnen we een kleinere maat nemen.

Onderbeenamputatie aantrekken post-up liner (<https://youtu.be/ENCI6ApCTR8>)

## Zelf aantrekken liner

Wanneer u een prothese gaat dragen, trekt u eerst zelf een liner aan.

Onderbeenamputatie liner aantrekken (<https://youtu.be/ZLZfdpzeaKU>)

## Bovenbeenamputatie

### Stompzorg

U wast de stomp dagelijks met lauwwarm water en eventueel een PH-neutrale zeep.

Stompzorg bij bovenbeenamputatie (<https://youtu.be/gVkb-RLxjOc> )

### Zwachtelen van de stomp

Zwachtelen van de stomp gaat het ophopen van wondvocht tegen. We gebruiken hiervoor een rekbaar zwachtel.

Bovenbeenamputatie zwachtelen van de stomp (<https://youtu.be/CxzuTlxv8DE>)

### Zelf zwachtelen van de stomp

In dit filmpje ziet u hoe u zelf de stomp kunt zwachtelen.

Bovenbeenamputatie zelf zwachtelen van de stomp (<https://youtu.be/tVKXoylcArw>)

### Reinigen liner

Dagelijks wast u de liner met lauwwarm water.

Bovenbeenamputatie reinigen liner (<https://youtu.be/AmNRT3LRr0c>)

### Liner aantrekken

Om zelf de liner aan te trekken, draait u hem eerst binnenstebuiten. In dit filmpje ziet u waar u nog meer op moet letten.

Bovenbeenamputatie liner aantrekken (<https://youtu.be/J8w2AJvwf70>)

## Betrokken afdelingen

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>)

## Meer informatie

Korter maar krachtig (<https://kortermaarkrachtig.com/>)

Landelijke vereniging voor mensen met een amputatie en/of aangeboren reductie van een ledemaat.

Code REV-800