Behandeling

Vernevelen met hypertoon zout

Vernevelen met hypertoon zout helpt bij het losmaken van vastzittend slijm in de onderste luchtwegen.

Uw longarts heeft u een behandeling voorgeschreven waarbij u gaat vernevelen met hypertoon zout (NaCL 5.85%). Hypertoon zout is een vloeistof die u inhaleert via een vernevelaar. Hypertoon zout mag u maximaal 2 x per dag gebruiken.

In deze folder leest u meer over wat hypertoon zout is en wat het vernevelen met hypertoon zout voor u kan betekenen.

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voor de behandeling

Recept

Hypertoon zout is op recept verkrijgbaar. De apotheek levert hypertoon zout in een fles van 20 ml. U gebruikt 2 keer per dag 5 ml voor het vernevelen. U krijgt van de apotheek ook spuitjes om de vloeistof op te trekken.

Hypertoon zout wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar.

Waar moet u op letten?

- Na 24 uur mag u de fles niet meer gebruiken vanwege de beperkte houdbaarheid na openen.
- Naast het recept voor hypertoon zout ontvangt u ook een recept voor Combivent® of Ipramol® vernevelingen. De Combivent® of Ipramol® vernevelingen mag u zo nodig gebruiken bij benauwdheid na het inhaleren van hypertoon zout.

Bijwerkingen

Hypertoon zout kan als bijwerking de volgende klachten geven:

- irritatie van de luchtweg;
- hoesten;
- heesheid;
- benauwdheid bij het inhaleren, door vernauwing van de luchtwegen.

Vanwege de mogelijke bijwerkingen vernevelt u de eerste keer in het ziekenhuis.

Voorbereiding

De secretaresse van de polikliniek vraagt een vernevelapparaat aan. Deze wordt bij u thuis bezorgd. Daarna plant de secretaresse een afspraak voor de eerste verneveling in het ziekenhuis.

Wat neemt u mee?

- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO), u kunt deze bij uw eigen apotheek krijgen.
- Uw vernevelapparaat.
- De vernevelvloeistof die u bij de apotheek heeft opgehaald, 1 ampul hypertoon zout en de Combivent® of Ipramol®.

Tijdens de behandeling

Waar meldt u zich?

De longarts heeft met u afgesproken dat u de eerste keer vernevelt in het ziekenhuis, op de afdeling Longgeneeskunde. Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich op de afdeling Longgeneeskunde (C5 Noord), gebouw C, verdieping 5 van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Proef vernevelen

Verpleegkundige

- De verpleegkundige leert u hoe u 5 ml optrekt uit de ampul hypertoon zout en hoe u de vernevelaar klaar maakt. Daarna kunt u vernevelen.
- Zo nodig kunt u daarna met Combivent® of Ipramol® vernevelen.

Fysiotherapeut

- De fysiotherapeut komt bij u langs om uitleg te geven over ademhalingsoefeningen. Door deze oefeningen kunt u bijvoorbeeld het slijm beter ophoesten.
- U leert ook ademhalingstechnieken die kunnen helpen als u plotseling benauwder wordt. Deze technieken helpen u om de benauwdheid te verminderen.

Heeft u nog vragen?

Als u thuis nog vragen heeft over het vernevelen met hypertoon zout, dan kunt u bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde, telefoonnummer (073) 553 24 63.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Code LON-108

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis