Behandeling

Vernevelen bij chronische longziekten

De longarts kan een vernevelaar aanraden.

Een vernevelaar wordt soms gebruikt als u een poederinhalator of dosisaërosol met voorzetkamer niet goed kunt gebruiken. Ook kan het nodig zijn bij medicijnen die alleen via een vernevelaar gegeven kunnen worden.

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Een vernevelaar zorgt ervoor dat de medicijnen veranderen in een fijne nevel of mist. Deze nevel ademt u in via een mondstuk of een masker over uw mond en neus. Daardoor kunnen de medicijnen diep in de longen komen.

Wat zijn de voor- en nadelen van vernevelen?

Voordelen van vernevelen

- Bij ernstige benauwdheid of bij moeite heeft met diep inademen, kan vernevelen helpen.
- Met een vernevelaar kunt u medicijnen over een langere periode inademen. Dit kan helpen om de luchtwegen beter te behandelen.

Nadelen van vernevelen

- Een vernevelaar moet u regelmatig schoonmaken en goed onderhouden. Zo voorkomt u dat er bacteriën en schimmels zich ophopen, die infecties kunnen veroorzaken.
- Sommige vernevelaars maken geluid tijdens gebruik. Dat kan storend zijn, vooral 's nachts of in een stille omgeving.
- Vernevelaars en de bijbehorende accessoires kunnen duurder zijn dan traditionele inhalatoren. Vooral als ze niet volledig worden vergoed door de zorgverzekeraar.
- Vernevelaars zijn minder praktisch dan inhalatoren. Hoewel er draagbare vernevelaars zijn, zijn ze vaak groter en zwaarder dan standaard inhalatoren. Dat kan het lastig om ze buitenshuis te gebruiken.
- Veel inhalatiemedicijnen kunnen niet via een vernevelaar gebruikt worden.
- U moet zelf heel precies de inhalaties klaarmaken. Dit kost veel tijd en werk, u moet 4 tot 6 keer per dag meer dan 15 minuten vernevelen en daarnaast elke dag schoonmaken en onderhouden.

Mondverzorging

Mondverzorging is belangrijk bij verneveling om irritatie en infecties te voorkomen. Een schimmelinfectie herkent u bijvoorbeeld aan:

- wit beslag op de tong;
- gevoelig en pijnlijk plekje in de mond;
- keelpijn;
- heesheid.

U kunt een aantal maatregelen nemen om een schimmelinfectie te voorkomen:

- Spoel uw mond met water na elke inhalatie. Het water waar u mee spoelt, mag u **niet** doorslikken!
- Heeft u een gebitsprothese? Neem deze dan uit uw mond voordat u gaat spoelen. Spoel ook uw gebitsprothese goed na.
- Verzorg uw mond goed. Poets 2 keer per dag uw tanden met een zachte tandenborstel. Heeft u een gebitsprothese? Poets die dan ook en spoel goed na. Bij het poetsen kunt u het beste gebruik maken van een tandpasta met fluoride.
- Inhaleer voor het eten. Resten van de medicijnen die op het wangslijmvlies achterblijven, worden dan verwijderd door het voedsel.

Heeft u toch klachten gekregen? Neem dan contact op met uw huisarts. De arts kan u dan medicijnen geven tegen uw klachten.

Hoe maakt u de vernevelaar schoon?

Elke vernevelaar heeft een eigen gebruiksaanwijzing voor schoonmaak en onderhoud. Volg deze gebruiksaanwijzing precies op. Hiermee voorkomt u dat er bacteriegroei ontstaat in het apparaat, de slang en het mondstuk of masker.

Longverpleegkundige thuiszorg

Een longverpleegkundige kan voordat u start met vernevelen bij u thuis komen om u te begeleiden bij het juiste gebruik van de vernevelaar. Ze geeft uitleg, zorgt voor een veilige toepassing, beantwoordt uw vragen en biedt ondersteuning bij eventuele problemen. Hierdoor kunt u de behandeling goed en met vertrouwen uitvoeren.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Voor eventuele vragen kunt u terrecht bij uw longarts, (long)verpleegkundige, huisarts of apotheker.

U kunt de polikliniek Longgeneeskunde bereiken via telefoonnummer (073) 553 24 63.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Meer informatie

Longfonds (https://www.longfonds.nl/)
Voor meer informatie over astma en COPD.

Luchtpunt (https://www.luchtpunt.nl/)
Dit patiënten platform heeft tot doel om COPD- en astma patiënten en hun naasten te informeren over leven met COPD en/of astma.

Code LON-315

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis