

Behandeling

# Verhoogde kans op een delier?

## Maatregelen om een delier te voorkomen

De behandelend specialist en de verpleegkundige nemen passende maatregelen om te proberen een delier te voorkomen.

Het is niet zeker of u daardoor ook echt geen delier krijgt. Dat hangt namelijk ook af van factoren waar we minder of geen invloed op kunnen uitoefenen, zoals uw conditie bij opname, de ernst van de aandoening, de aard van de behandeling, en eventuele complicaties. Het voorkómen (preventie) van een delier gebeurt vaak op verschillende manieren. Voor welke manieren het behandelteam bij u kiest, hangt af van uw persoonlijke situatie.

## Wat doet het Jeroen Bosch Ziekenhuis om een delier te voorkomen?

Wat doen zorgverleners om een delier te voorkomen?

Artsen en verpleegkundigen proberen op allerlei manieren uw lichamelijke en geestelijke conditie zo stabiel mogelijk te houden. Zo proberen we ervoor te zorgen dat u:

- voldoende eet en drinkt;
- geen of zo min mogelijk pijn heeft;
- (zodra dit kan) regelmatig uit bed komt;
- uw eventuele hulpmiddelen als bril en gehoorapparaat goed kunt gebruiken;
- een klok en een kalender bij uw bed heeft;
- overdag een goede balans heeft tussen activiteiten en rust;
- 's nachts goed kunt slapen.

Daarbij kijken we steeds goed naar u of er bij u verschijnselen van verwardheid ontstaan. Dit observeren doen we tijdens onze gewone dagelijkse werkzaamheden. We letten er op of u voldoende helder bent, of u uw aandacht voldoende bij bijvoorbeeld gesprekken kunt houden, of u genoeg overzicht blijft houden over uw situatie, hoe het met uw geheugen gaat. Daarbij houden we er natuurlijk rekening mee dat u ziek bent of net bent geopereerd

Verder zijn we alert op situaties of factoren die een delier kunnen veroorzaken. U moet hierbij denken aan bijvoorbeeld infecties, wisselingen van medicijnen, gebruik van katheters, onverwachte schommelingen in uw temperatuur, bloeddruk, polsslag, enzovoort.

## Medicijnen

Vaak schrijft de arts vooraf ook al bepaalde medicijnen voor. Deze medicijnen verminderen in de hersenen onder andere het effect van de natuurlijk voorkomende stof dopamine. Hierdoor is er minder kans op een delier.

## Geriaters en geriatrie verpleegkundige

Ook vragen we bij dit alles vaak de geriaters en de geriatrieverpleegkundige voor advies in medebehandeling. Zij hebben namelijk veel ervaring met patiënten met een delier.

Wat kunt u zelf doen?

U kunt - samen met uw naasten - ook veel doen om een delier proberen te voorkomen.

- Meld als eerder sprake is geweest van een delier of een verwarde periode.
- Wees eerlijk over het eventuele bestaan van geheugenproblemen.
- Wees eerlijk over het gebruik van alcohol, nicotine en medicatie.
- Zorg dat bril, contactlenzen en gehoorapparaat (met reservebatterijen) tijdens de opname aanwezig zijn en ook worden gebruikt.
- Neem enkele vertrouwde spulletjes mee van thuis, bijvoorbeeld een foto met familieleden, een eigen kussen, wekker of horloge, favoriet tijdschrift, puzzelboekje.
- Spreek duidelijk af wie het aanspreekpunt is voor u (wie kunnen wij bellen als u verward dreigt te worden).
- Voor uw naaste geldt: meld veranderingen in de gedachtegang of het gedrag van uw naaste bij de verpleging.

Mantelzorg en rooming-in

Het ziekenhuis is een hectische omgeving waar rondom de patiënt veel gebeurt. Als u een verhoogd risico heeft op een delier of er is bij u sprake van geheugenproblemen, kan het fijn zijn als er ook buiten de bezoektijden om of 's nachts iemand bij u aanwezig kan zijn om u te begeleiden en te ondersteunen. De verpleegkundige van de afdeling vraagt dit mogelijk tijdens uw opname aan uw naaste. Dit gebeurt altijd in overleg met u. U kunt hier ook zelf afspraken over maken met de verpleegkundigen van de afdeling.

Wij willen u en uw naaste nu al op deze mogelijkheid wijzen, zodat u hier eventueel al rekening mee kunt houden voordat u echt wordt opgenomen. Uw naaste hoeft dan niet op het laatste moment tijdens de opname nog van alles te regelen op het werk en thuis.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u deze altijd bespreken met de verpleegkundige of uw behandelend arts.

## Betrokken afdelingen

Geriatric ( <http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/geriatric> )

Code GER-109