

Behandeling

# Vallen voorkomen: adviezen voor thuis

Bij mensen die 65 jaar of ouder zijn, kan een valpartij ernstige gevolgen hebben. Als u valt, heeft u meer kans op een botbreuk.

Er zijn een aantal omstandigheden waardoor u meer kans heeft om te vallen. Als u herhaaldelijk valt, neemt u dan contact op met de huisarts.

Informatie over vallen voorkomen vindt u op de website van Veiligheid.nl. De informatie is beschikbaar in het Nederlands, Arabisch, Engels, Portugees en Turks.

Zo blijft u overeind en voorkomt u een val

(<https://www.veiligheid.nl/kennisaanbod/folder/folder-zo-blijft-u-overeind-en-voorkomt-u-een-val>)

**(073) 553 86 29**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Betrokken afdelingen

Geriatricie, polikliniek (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/geriatricie-polikliniek>)

Spoedeisende Hulp (SEH) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh>)

Code ALG-382