Behandeling

UV-B lichttherapie

UV-B lichttherapie wordt vooral voorgeschreven aan patiënten met psoriasis of eczeem.

Ultraviolet-B licht is een bestanddeel van het natuurlijk zonlicht, dat de ontstekingsreactie remt bij psoriasis en eczeem. Bij lichttherapie gebruiken we UV-A (onderdeel van het licht in zonnebanken) en UV-B. De behandeling geneest de huidziekte niet, maar de ergste klachten nemen meestal wel af.

(073) 553 86 19
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Voorbereiding

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Kunt u niet naar uw afspraak komen, belt u dan uiterlijk 24 uur van tevoren naar de polikliniek waar u een afspraak heeft via de volgende nummers:

- Locatie ‘s-Hertogenbosch: polikliniek Dermatologie.
  Telefoonnummer: (073) 553 33 38.
  Bereikbaar op maandag, woensdag en vrijdag van 08.30 uur tot 12.30 uur.
- Locatie Boxtel: polikliniek Dermatologie.
  Telefoonnummer: (073) 553 68 71.
  Bereikbaar op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 08.30 uur tot 12.00 uur.

Thuis voorbereidingen

Op de dag dat u naar de lichttherapie komt gaat u eerst thuis onder de douche of in bad. U mag uw huid daarna niet insmeren met (hormoon)zalf, crème of bodylotion. En u mag geen make-up gebruiken.

Voorbereidingen in het ziekenhuis

- De belichting wordt gedaan in een speciale kamer waarin de belichtingscabine staat.
- Afhankelijk van de huid die belicht moet worden, kleedt u zich uit.
- De assistente komt uw huid beoordelen en sluit de deuren.
- Tijdens de belichting neemt u plaats in de cabine. Het is belangrijk dat u zoveel mogelijk in het midden van de cabine gaat staan en steeds dezelfde houding aanhoudt. Dit voorkomt plaatselijke verbrandingen.

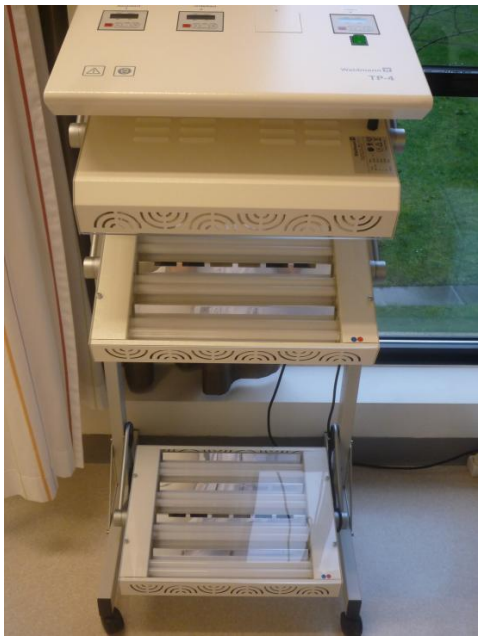
- Heeft u geen huidafwijkingen bij de borsten, schaamstreek en billen, dan mag u uw ondergoed aanhouden. Draag wel iedere keer hetzelfde ondergoed, vanwege verbranding.
- Heeft u geen huidafwijkingen in uw gezicht, dan dekken we uw gezicht af met een handdoek. Dit moet iedere keer op dezelfde manier gebeuren.
- UV-B licht is schadelijk voor de ogen, daarom draagt u tijdens de belichting een speciaal brilletje ter bescherming. Neem dit brilletje bij elk bezoek mee.
- Als u klaar bent met de belichting kunt u zich aankleden.

De behandeling



UV-B licht is dat deel van het licht dat gemakkelijk zonnebrand veroorzaakt. Daarom beginnen we met een zeer korte belichtingstijd. De eerste belichtingen duren niet langer dan enkele seconden. De belichtingstijd wordt tijdens de behandeling steeds langer. De UV-B lichttherapie bestaat uit een kuur die 8 tot 10 weken duurt.

Gedurende deze periode wordt u 2 tot 3 keer per week belicht. Dit gebeurt in een lichtcabine. De cabine lijkt op een zonnebank waar u tijdens de belichting in staat. Uw hele lichaam kan belicht worden.



Worden alleen uw handen en voeten belicht, dan plaatst u tijdens de belichting uw handen en/of voeten op een lichtbak.

Leefregels tijdens de periode van belichting

Bescherm uw huid **tijdens de periode van belichting** tegen de zon.

- Gebruik een zonnecrème met een hoge factor (50) als u naar buiten gaat. Ook als de zon niet schijnt!
- Ga niet zonnebaden, vermijd volle zon.
- Draag beschermende kleding en draag een pet of hoed.

Is UV-B schadelijk?

Langdurige blootstelling aan UV-B geeft een versnelde veroudering van de huid en kan huidkanker veroorzaken. Dit is afhankelijk van uw huidtype en de hoeveelheid licht die u in het verleden heeft gehad. Uw arts houdt hier rekening mee bij de keuze van een voor u juiste therapie(duur).

Na de behandeling

Een paar uur na de belichting kan uw huid rood worden en kunt u het warm krijgen. Dit is een normale reactie en verdwijnt vanzelf. De roodheid moet wel vóór de volgende belichting weg zijn. Het is belangrijk dat u eventuele roodheid van de huid aan ons doorgeeft.

Is de huid bij de volgende behandeling nog erg rood, dan is er de kans dat u niet wordt belicht. Heeft u op de dag van de belichting nog last van een rood, warm en trekkend gevoel van de huid? Dan is het verstandiger om af te bellen.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Uw huid droogt uit van de lichttherapie. Daarom is het belangrijk dat u uw huid **na** een behandeling goed insmeert met een vette zalf. We adviseren u de huid in te smeren voor de nacht en een pyjama te dragen. De vettige zalf geeft namelijk vlekken in uw kleding.

Controle

Na de belichtingsperiode van 6 weken komt u bij de dermatoloog op controle.

Vragen

Wanneer u vragen heeft, kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Dermatologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie)

Eczeemspreekuur (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/eczeemspreekuur)

Code DER-008

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis