Behandeling

UPPP-operatie

Een UPPP-operatie kan nodig zijn als u snurkt.

De behandeling UPPP staat voor uvulo palato pharyngo plastiek. U krijgt de operatie UPPP om het snurken en/of de ademhalingsstilstanden (apneu's) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/snurken-en-het-slaapapneusyndroom) te verhelpen. Hier leest u meer over de behandeling.

(073) 553 86 80
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Informatiefolders voorbereiding opname en operatie

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op de operatie:

- Lees de informatie: 'Anesthesie en voorbereiding op een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf) voor de operatie.
- Lees ook de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om niet zelf auto te rijden als u met ontslag gaat. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling

- Tijdens de operatie verwijdert de KNO-arts de huig en een klein reepje van het zachte gehemelte. De huig heeft geen functie, dus u zult niet merken dat u deze mist.
- Als de keelamandelen het snurken mede veroorzaken, verwijdert de arts deze ook. Meer informatie hierover krijgt u van uw KNO-arts.
- De keelamandelen (tonsillen) zijn zichtbaar als knobbels links en rechts achter in de keel. De huig is het aanhangsel van het zachte gehemelte. Het hangt midden tussen de keelamandelen.
- De ingreep vindt plaats onder algehele narcose. U merkt daarom niets van de operatie. U slaapt.



Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Meteen na de operatie heeft u pijn in uw keel. Ook heeft u moeite met slikken. Dit kan soms wel 2 weken duren. De pijn kan uitstralen naar uw oren. U mag de verpleegkundigen om een pijnstiller vragen. Het is belangrijk dat u veel koud water drinkt, dat kan de pijn verlichten. Schraap uw keel zo min mogelijk.

Meestal komt er na de operatie wat vers bloed uit de keel. Ook kan het zijn dat u donker bloed braakt. Dit is oud bloed dat tijdens de operatie in uw maag terecht is gekomen. Soms loopt er ook een beetje bloed uit de neus. Dit komt door het beademingsbuisje dat in uw neus heeft gezeten.

Wat zijn de risico's?

- Er kan een droog gevoel overblijven in uw keel. Ook kunt u het gevoel hebben dat er een brok in uw keel zit.
- Het kan zijn dat u de harde “g” niet goed meer uit kunt spreken. Ook kan de rollende ‘r’ moeilijker zijn.
- Heel soms is het zachte gehemelte te kort geworden. Hierdoor wordt de neusholte aan de achterkant niet goed meer afgesloten. Bij het drinken komt dan vloeistof via de neus naar buiten. Meestal is dit een tijdelijk probleem. Heel soms moet dit met een operatie hersteld worden.
- In de eerste week na de operatie merkt u meestal nog geen verschil in het snurken of de apneu. Pas als de zwelling weg is en de wond genezen, is de doorgang ruimer. Het effect van de operatie op het snurken is vaak groter dan op het verdwijnen van de apneu’s.

Naar huis

Als alles goed gaat met u, mag u de volgende dag weer naar huis.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

- Pijn kunt u goed tegengaan met paracetamol. Het liefst in de vorm van een oplostablet of zetpil.
- Uw adem kan wat weeïg ruiken en u kunt een wat metaalachtige smaak hebben. Dit verdwijnt vanzelf.
- Wij raden u aan de eerste dagen zachte en koele voeding te gebruiken. Verder kan afgekoelde bouillon een lekkere afwisseling zijn. Melkproducten voelen plakkerig en vervelend. Koolzuurhoudende dranken zijn vaak te prikkelend.
- Houdt u zich verder een week rustig. Meestal bent u na 2 weken hersteld. U kunt dan weer aan het werk.

Wanneer neemt u contact op?

Krijgt u een flinke nabloeding of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie, neem dan direct contact op met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer (073) 553 60 70.

Controle

Wanneer komt u op controle?

U krijgt van de verpleegkundige op de afdeling Dagbehandeling of van de polikliniek Keel- Neus- en Oorheelkunde een afspraak mee voor controle bij uw KNO-arts.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw KNO-arts via de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Praktische tips

Wat neemt u mee bij een (dag)opname?

Als u voor een (dag)opname naar het ziekenhuis komt, neem dan uw geldig identiteitsbewijs mee. En ook de medicijnen die u thuis gebruikt. Lees goed de folder 'Voorbereiding op een (dag)opname (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis)'. Hierin staat een lijstje van zaken die u moet meenemen bij een (dag)opname.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Slaap Waak Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/slaap-waak-centrum)

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Code SWC-008

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis