

Behandeling

# Trombosebeen, behandeling

Een trombosebeen wordt behandeld met bloedverdunnende middelen. Om een trombosebeen te voorkomen krijgt u tijdelijk een elastische kous (TED-kous).

Bij een trombosebeen is het belangrijk dat de behandeling meteen start. Hierdoor kan worden voorkomen dat de trombose zich uitbreidt of dat het stolsel in uw longen terechtkomt.

**(073) 553 30 81**

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

De behandeling

Een trombosebeen wordt behandeld met bloedverdunnende middelen. Deze zijn er als:

- Tabletten, zoals rivaroxaban.
- Onderhuidse injecties Fraxiparine® of Fraxodi®. Deze injecties worden alleen voorgeschreven bij patiënten met kanker.

De injecties werken direct bloedverdunnend. De tabletten werken langzamer.

U krijgt van uw behandelend arts een recept voor de injecties of voor de tabletten en een machtiging voor een steunkous. Met het recept haalt u de medicijnen bij de apotheek. U kunt er dan op tijd mee starten.

## Injecties

- Krijgt u het recept Fraxiparine® voorgeschreven? Spuit dan om de 12 uur. Dus 2 keer per dag.
- Krijgt u het recept Fraxodi® voorgeschreven? Dan spuit u 1 keer per dag.
- De eerste injectie krijgt u in het ziekenhuis. Daarna spuit u zelf de injecties, of doet een mantelzorger of wijkverpleegkundige dit. Als u of uw mantelzorger gaat spuiten, dan leren wij u of uw mantelzorger hoe dit moet.
- Als u Fraxiparine® of Fraxodi® gebruikt, dan komt u niet meer onder controle van de Trombosedienst. Uw behandelend arts draagt de behandeling over aan uw huisarts.
- De lege spuitjes levert u in bij de apotheek.

## Tabletten

De tabletten moet u zeker 3 maanden gebruiken en misschien wel langer. Dit bepaalt uw behandelend arts.

## TED-kous

- U krijgt een TED-kous aangemeten op de Spoedeisendehulp/spoedpolikliniek. Dit is een tijdelijke trombose preventie kous. U draagt deze kous alleen overdag. U trekt de kous 's morgens voordat u opstaat aan. U mag pas lopen nadat u de kous heeft aangetrokken.
- Ongeveer 2 tot 3 weken nadat uw been uw dunner is geworden, laat u een elastische kous aanmeten. U maakt hiervoor een afspraak bij een winkel voor medische hulpmiddelen.
- Kijk voor adressen in de telefoongids of op internet. Zoek in de telefoongids op 'medische hulpmiddelen' en op internet op 'elastische kous'.

Thuis

## Herstel thuis

Als uw klachten minder worden, mag u meer gaan lopen en bewegen. Het is belangrijk dat u bij klachten, zoals zwelling van het been of pijn, voldoende rust neemt. Neem contact op met uw huisarts als u klachten blijft houden, als deze erger worden of wanneer u het benauwd krijgt. Heeft u na een week geen klachten meer? Dan kunt u langzaam met uw gewone, dagelijkse activiteiten weer beginnen.

## TED-kous

- 

Controle

## Wanneer komt u op controle?

Na enkele weken komt u voor controle bij de arts. De secretaresse maakt hiervoor een afspraak voor u bij de polikliniek Interne Geneeskunde.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen dan kunt u bellen naar de polikliniek Interne Geneeskunde.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie>)

Hematologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/hematologie>)

Code ALG-015