

Behandeling

# Transforaminale epidurale injectie

Als u een beknelde zenuw in de rug heeft, kan deze zenuw opzwellen, geïrriteerd raken en pijn veroorzaken.

De anesthesioloog kan u dan een injectie met medicijnen in de transforaminale epidurale ruimte geven. De transforaminale epidurale ruimte is de ruimte rond het ruggenmerg en de zenuwen die uit de wervelkolom komen. De ingespoten medicijnen laten de zwelling afnemen. De zenuw krijgt wat meer ruimte en geeft daardoor minder pijnklachten.

**(073) 553 26 57**

Maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.30 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

## Vorbereiding

### Hoe bereidt u zich voor?

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. U mag van tevoren gewoon eten en drinken.

## Let op!

- Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen, zoals Sintrom, Marcoumar, ibuprofen, aspirine, Ascal, enzovoort? Dan mag u deze soms een aantal dagen voor de behandeling niet meer innemen. De arts zal u hierover informeren. Als u Sintrom of Marcoumar gebruikt moet u contact opnemen met de Trombosedienst zodra de datum van de behandeling bekend is.
- Bent u allergisch voor jodium, contrastvloestof of medicijnen? Geef dit dan van tevoren door.
- Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn? Vertel dit dan voor de behandeling aan de anesthesioloog. Dit is belangrijk omdat er tijdens de behandeling met röntgenstraling wordt gewerkt.
- U mag na de behandeling de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.

## Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bent u verhinderd? Geef dit dan tenminste 24 uur vóór de afspraak door aan de polikliniek Pijnbestrijding. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats geholpen worden. Zo blijft de wachtlijst beperkt.

## De behandeling

## Waar meldt u zich?

Op de dag van de behandeling meldt u zich bij de Infobalie op de Boulevard (bovenaan de roltrap). Van daaruit wordt u doorverwezen naar de polikliniek Pijnbestrijding in het A-gebouw, 3e verdieping. Daar neemt u plaats in de wachtkamer; u wordt opgehaald.

## Tijdens de behandeling

In de behandelkamer zijn naast de behandelend arts ook nog 1 verpleegkundige, een secretaresse en een röntgenassistente aanwezig. De verpleegkundige helpt u om de juiste houding aan te nemen op de behandeltafel. Daarna zal de arts, meestal onder röntgendoorlichting, nauwkeurig de plaats bepalen. Eerst wordt de huid verdoofd, vervolgens wordt de naald geplaatst. Via de naald wordt verdovingsvloeistof ingespoten en wordt plaatselijk een tijdelijke verdoving veroorzaakt.

## Effect en bijwerkingen

### Effect behandeling

Het medicijn dat de zwelling tegengaat heeft tijd nodig om in te werken. Het effect kan tot 4 weken op zich laten wachten. Soms heeft de behandeling niet het gewenste resultaat.

### Bijwerkingen

- Na de behandeling kunt u een zwaar gevoel in de benen krijgen. Dit komt door de verdovingsvloeistof en verdwijnt na ongeveer 4 uur.
- Er kan napijn optreden als gevolg van de injectie. Deze napijn kan enkele dagen duren. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol.
- Vrouwen kunnen opvliegers krijgen en de menstruatie kan korte tijd anders zijn.
- U kunt na de behandeling nachtelijke krampen in de benen krijgen. Deze bijwerkingen zijn tijdelijk en u hoeft zich hier geen zorgen over te maken.
- Bij diabetespatiënten kunnen de bloedsuikers voor korte tijd ontregeld zijn.

## Vragen

### Heeft u nog vragen?

Dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, op het telefoonnummer (073) 553 26 57. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot vrijdag van 8:30 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 16:30 uur.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

U moet meenemen naar uw afspraak:

- uw legitimatiebewijs;
- uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

## Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

# Betrokken afdelingen

Pijnbestrijding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding>)

Code ANE-046