Behandeling

Therapeutische punctie van een gewricht of pees (marcaïnisatie)

Bij een therapeutische punctie spuiten we een pijnstillend middel in een gewricht of pees, vaak samen met een ontstekingsremmend middel.

In medische termen noemen we dit marcaïnisatie. Deze behandeling kan ook uitgevoerd worden in een pees. Waar 'gewricht' geschreven staat, kunt u dan 'pees' lezen. Er zijn een aantal redenen om een therapeutische punctie uit te voeren:

- om te bepalen waar de oorzaak van uw klachten ligt;
- ter overbrugging naar - of het uitstellen van - een operatie;
- als pijnstilling.

LET OP! U moet zich voor deze behandeling voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór de behandeling goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt.

(073) 553 26 00
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Bent u zwanger?

Bent u zwanger of zou u zwanger kunnen zijn? Röntgenstraling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Vraag uw arts of het onderzoek kan worden uitgesteld. Meld dit óók altijd aan de laborant, voordat het onderzoek begint.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen of heeft u een stoornis van de bloedstolling?

Dan is het belangrijk dat de arts die dit onderzoek/deze behandeling aanvraagt dit weet. Uw behandelend arts zal u vertellen of u moet stoppen met de bloedverdunners of dat u ze mag blijven gebruiken.

De dag van de behandeling

Waar meldt u zich?

Let op! We vragen u 10 minuten vóór uw afspraak aanwezig te zijn op de afdeling Radiologie!

Kijk goed op de afspraakbevestiging op welke locatie uw afspraak is. Meld u met de QR-code op uw dagticket aan bij het gele aanmeldpunt op afdeling Radiologie. Hierna neemt u plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent wordt u opgehaald.

We vragen uw partner of naaste om buiten de onderzoekskamer te wachten. Zo kan de medewerker zich tijdens het echo-onderzoek goed concentreren en u alle aandacht geven.
Bij (jonge) kinderen mag 1 ouder tijdens het onderzoek bij het kind blijven.

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

U neemt plaats op de behandeltafel. De radiodiagnostisch laborant of radioloog legt u de behandeling uit. Daarna wordt het betreffende gebied ontsmet. Met behulp van een echo- of röntgenapparaat brengt de radioloog het betreffende gebied in beeld.

Bij een marcaïnisatie wordt het gewricht vooraf niet verdoofd. Een eventuele verdoving is pijnlijker dan de marcaïnisatie zelf.

De radioloog prikt het gewricht aan en spuit een pijnstillend (lidocaïne 1%) en meestal een ontstekingsremmend middel (Kenacort A40) in. Het pijnstillend middel werkt maximaal één dag. Het ontstekingsremmend middel werkt enkele weken tot enkele maanden.

Zijn er bijwerkingen of risico's?

Een bijwerking van het ontstekingsremmende middel (Kenacort A40) is dat er roodheid in het gezicht kan ontstaan. Deze bijwerking komt voor bij 1 tot 10 van de 1000 patiënten. De roodheid trekt binnen enkele dagen weg. Als u meer klachten heeft dan alleen roodheid, kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Heel zelden wordt een nabij liggende zenuw onbedoeld verdoofd. Hierdoor heeft u een aantal uren geen of minder controle over het aangedane gebied.

Ondanks alle zorgvuldigheid kan er een bloeding of een ontsteking ontstaan. Dit komt echter zeer zelden voor. Bij pijn, koorts of roodheid van de prikplaats kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.

Heeft u diabetes?

Als u diabetes heeft houdt er dan rekening mee dat uw glucose waarden de eerste week na de injectie (extra) verhoogd kunnen zijn. Omdat dit maar ongeveer een week duurt kan dit in principe geen kwaad. Eventueel kan de dosering insuline tijdelijk worden verhoogd.

Wat gebeurt er na de behandeling?

De eerste 2 tot 3 uur na de injectie mag u **niet** zelf autorijden. Dit in verband met een mogelijke verminderde beweeglijkheid van het gewricht of de pees. U mag wel reizen met het openbaar vervoer, taxi, scooter en fiets.

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt 5 tot 10 minuten.

Van wie krijg ik de uitslag?

In MijnJBZ kunt u zien of er een afspraak is voor de uitslag. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag? Bel dan met de polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen) waar u onder behandeling bent.

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Kunt u niet naar de afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk (minstens 24 uur voor het onderzoek/de behandeling) aan ons door via telefoonnummer (073) 553 26 00. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen naar de afdeling Radiologie. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (073) 553 26 00.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

De afdeling Radiologie

De radioloog en physician assistant (PA) zijn zorgprofessionals gespecialiseerd in het uitvoeren en beoordelen van onderzoeken op de afdeling Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie). De radioloog en PA zijn beiden verantwoordelijk voor de onderzoeken. De radiodiagnostisch laborant helpt de radioloog of PA en voert een onderzoek zelfstandig uit in opdracht van de Radiologie. Onderzoeken op de afdeling Radiologie gebeuren alleen op afspraak.

Betrokken afdelingen

Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie)

Code RAD-077

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis