Behandeling

# Stembanden operatie

Voor een zuivere en heldere stem is het nodig dat de stembanden gaaf en glad zijn om goed te kunnen sluiten. Zijn er afwijkingen van de stembanden, dan is het niet mogelijk een goed geluid te maken. Uw stem kan bijvoorbeeld hees of schor zijn, zachter klinken of uw stem kan soms wegvallen. Bij deze operatie kan de KNO-arts de stembanden onderzoeken en behandelen.

Mogelijke afwijkingen waarvoor u tijdens een operatie behandeld wordt:

- Goedaardige zwelling
  Er bestaan verschillende goedaardige zwellingen van de stembanden, zoals poliepen. Uw stem verbetert vaak als deze zijn verwijdert.
- Verlamming
  Soms komt het voor dat één van uw stembanden verlamd is. De stembanden kunnen daardoor niet meer goed naar elkaar gebracht worden. Verlamming kan genezen. Dit hangt af van de oorzaak. Als uw stembanden niet herstellen, ook niet na logopedie, dan kan in sommige gevallen met een operatie uw stem verbeterd worden.
- Kwaadaardige afwijkingen
  Stemproblemen kunnen ook veroorzaakt worden door een kwaadaardige afwijking (kanker) van de stembanden. Dit komt gelukkig niet veel voor. Stembandkanker komt vooral voor bij oudere mensen die al jarenlang roken. In een vroeg stadium kan dit meestal goed worden behandeld of genezen.

**(073) 553 60 70**
maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u allerlei informatie over uw behandeling.

### Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

### Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

## Informatiefolders voorbereiding opname en operatie

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op de operatie:

- Lees de informatie: 'Anesthesie en voorbereiding op een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf) voor de operatie.
- Lees ook de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

## Vervoer naar huis regelen

Regel van tevoren dat iemand die u naar huis brengt. Na de ingreep kunt u zich suf voelen van de verdoving. Daarom mag u na de operatie niet zelfstandig naar huis gaan met de auto of het openbaar vervoer.

## Heeft u kronen of bruggen?

Heeft u een gebit met kronen of bruggen, vertel dit dan aan de KNO-arts die u opereert. De arts kan daar dan rekening mee houden, zodat bij het inbrengen van de buis de kans op beschadigingen van uw gebit zo klein mogelijk is.

# De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

## Wat gebeurt er tijdens de operatie?

De KNO-arts onderzoekt uw stembanden met een microscoop. Dit gebeurt onder algehele anesthesie. Wanneer u slaapt, wordt uw hoofd achterover gelegd. De KNO-arts kan zo beter een rechte buis in uw keel schuiven tot net boven de stembanden. Via deze buis schuift de arts de microscoop in de keel om zo goed naar uw stembanden te kunnen kijken. Ziet de arts tijdens de operatie afwijkingen, dan worden deze behandeld. Verwijdert de arts zwellingen, dan wordt dit weefsel opgestuurd voor verder onderzoek.

## Wat zijn de risico's?

Bij iedere operatie bestaat de mogelijkheid dat er complicaties optreden. Bij de operatie aan de stembanden is de kans hierop erg klein. Maar het is wel belangrijk dat u weet van de mogelijke complicaties, voordat u besluit de operatie uit te laten voeren.

We noemen kort de mogelijke complicaties.

- Ook al is de operatie goed verlopen, dan kunnen de stembanden nog wat gezwollen blijven. Het kan ook zijn dat ze langzaam genezen. In het vervelendste geval blijft de stem slecht of wordt zelfs slechter.
- We werken met een rechte buis die we via uw mond in uw strottenhoofd plaatsen. Hierdoor ontstaat er een minimale kans dat we uw tanden beschadigen.
- Complicaties zoals een nabloeding of benauwdheid komen zelden voor.

## Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

# Wat gebeurt er na de operatie?

Meestal heeft u na deze operatie weinig pijn. U kunt wel een ‘rauw’ gevoel in uw keel hebben. Na de operatie kan uw keel wat gevoelig zijn. Ook uw tong kan wat vreemd aanvoelen. Dit wordt veroorzaakt door de buis die de arts heeft gebruikt tijdens de operatie. Dit is van korte duur en verdwijnt vanzelf.

Heeft u na de operatie toch pijn aan uw keel, dan kunt u paracetamol nemen. Maximaal 4 x daags 2 tabletten van 500 mg per tablet.

## Thuis

Waar moet u thuis op letten?

# Adviezen voor thuis

## Adviezen voor een goede genezing

Na de operatie is het belangrijk dat uw stembanden genoeg rust krijgen. Houd u daarom goed aan de onderstaande adviezen.

## Stemrust

De eerste drie dagen (de dag van de operatie meegerekend) moet u absolute stemrust houden. Dat betekent: niet praten, niet fluisteren en ook niet hoesten of schrapen.

## Spreken na de eerste dagen

Na deze drie dagen mag u weer voorzichtig gaan praten. Doe dit rustig en zo normaal mogelijk, zonder spanning op de stem.

- Praat niet te luid, niet te lang en niet te veel.
- Vermijd schreeuwen, zingen, hard praten en fluisteren in de eerste twee weken.
- Gaat praten moeilijk of komt er geen geluid uit? Forceer het niet en gebruik bijvoorbeeld pen en papier om iets duidelijk te maken.

## Hoesten en schrapen

Hoesten en schrapen zijn slecht voor de genezing. Heeft u slijm of een kriebel in de keel? Neem liever een slokje water of neurië zachtjes. Dat helpt het slijm los te maken.

## Eten en drinken

U mag gewoon eten en drinken.

## Roken en omgeving

Rook niet en vermijd rokerige of stoffige ruimtes. Roken vertraagt de genezing van de slijmvliezen.

## Ademhaling

Adem zo veel mogelijk door de neus. Zo voorkomt u dat de keel uitdroogt en verkleint u de kans op kriebel en ontsteking. Lukt dit niet goed? Bespreek dit met uw arts of logopedist.

## Uw stem

Na de operatie kan uw stem anders klinken: lager, schor of brommerig. Dit is normaal en komt door zwelling van de stembanden. Het herstel duurt meestal enkele weken. Probeer geen hoge stem te forceren.

## Logopedie

Bent u onder behandeling van een logopedist? Dan mag u op de vierde dag na de operatie starten met uw stemoefeningen. Logopedie is niet voor iedereen nodig.

## Wat doet u bij problemen thuis?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis. Ook als u geen controleafspraak heeft.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 70. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

## Controle

Wanneer komt u op controle?

Binnen 6 weken na de operatie komt u op controle bij de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde. De KNO-arts bespreekt verder met u of u gaat starten met logopedie.

Bent u al onder behandeling bij een logopedist, dan krijgt u ook een controleafspraak bij de logopedist.

Is er weefsel opgestuurd voor onderzoek, dan krijgt u daar eerder de uitslag van. U krijgt deze uitslag telefonisch na een week.

## Vragen

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

# Praktische tips

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Code KNO-706

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis