Behandeling

Staaroperatie (Operatiecentrum)

Bij een staaroperatie vervangt de arts de troebele ooglens door een heldere kunstlens. Hier leest u wat u kunt verwachten bij een staaroperatie in het Operatiecentrum. We leggen uit hoe de behandeling verloopt en hoe u zich voorbereidt.

Om te onthouden

- Zorg dat u nuchter bent en de instructies hiervoor goed opvolgt;
- Direct na de operatie ziet u nog niet goed met het geopereerde oog;
- U mag na de operatie niet zelf autorijden;
- Gebruik op de dag van de operatie geen make-up en crème en laat sieraden thuis;
- Neem een brillenkoker mee;
- We gebruiken de thuismeten app om u goed te begeleiden rondom de operatie;
- Druppel na de operatie volgens het druppelschema;
- 5 tot 6 weken na uw laatste operatie heeft u controle.

(073) 553 60 60

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Uw afspraak op de polikliniek

Wat gebeurt er bij deze afspraak?

U komt naar de polikliniek voor een aantal onderzoeken die nodig zijn als voorbereiding op de operatie. Misschien heeft u deze onderzoeken al gehad als u deze informatie leest.

De polikliniek medewerker

- doet een lensmeting, om de juiste sterkte van de kunstlens te bepalen die in uw oog wordt geplaatst bij de operatie.
- meet uw bloeddruk;
- druppelt uw ogen, zodat we kunnen zien of uw pupil wijd (groot) genoeg is voor de operatie.
- maakt eventueel een OCT (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/oct-onderzoek); een scan van het netvlies.

Doordat uw ogen zijn gedruppeld, kunt u na deze afspraak niet zelf autorijden. Neem een begeleider mee die u naar huis kan brengen.



Lensmeting; u zit met uw kin op een steun en uw voorhoofd tegen een band en kijkt in een lampje. Het duurt ongeveer 5 minuten.

Contactlenzen

Draagt u contactlenzen? Dan mag u deze een langere tijd voor de lensmeting niet in. Hoe lang hangt af van welke kunstlens u tijdens de operatie krijgt. Lees hier meer over op de webpagina 'Lensopties bij een staaroperatie' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/lensopties-bij-een-staaroperatie).

Contactlens die u nu heeft	**Standaard lens**	**Torisch, EDOF, Trifocale lens**
Zachte lenzen of bandage lenzen	3 dagen voor de meting	2 weken voor de meting
Harde lenzen of sclera lenzen	1 week voor de meting	4 weken voor de meting.
Nachtlenzen	1 week voor de meting	4 weken voor de meting.

Technisch Oogheelkundig Assistent (TOA)

Voordat u bij de oogarts komt, heeft u een gesprek met de Technisch Oogheelkundig Assistent (TOA). Samen neemt u de vragenlijst door, die u thuis heeft ingevuld. Verder krijgt u informatie over de oogdruppels. Heeft u vragen over de operatie? Stel ze gerust.

Oogarts

Als laatste komt u bij de oogarts. Deze kijkt met een lamp naar de lens in uw ogen en bekijkt de uitslagen van de onderzoeken die bij u zijn gedaan. De oogarts bepreekt met u het plan voor uw operatie. Welk oog wordt het eerst geopereerd? Wat zijn de risico's?

Het is mogelijk om op dezelfde dag aan uw rechteroog en uw linkeroog geopereerd te worden. Niet iedere situatie en niet alle ogen zijn hiervoor geschikt. Als dit bij u mogelijk is, zal de oogarts dit met u bespreken.

Heeft de arts goedkeuring gegeven voor de operatie? Dan wordt u op de wachtlijst geplaatst en krijgt u een afspraak thuisgestuurd voor een pre-operatieve screening door de anesthesioloog.

Thuismonitoring

Als u een staaroperatie krijgt, gaat u gebruik maken van Thuismonitoring. Via een thuismeet app krijgt u informatie over het staartraject en het druppelen na de operatie. Voor meer informatie kunt u kijken op de webpagina over de Staaroperatie thuismonitoring (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/staaroperatie-thuismonitoring).

Liever de thuismeet app niet gebruiken? Laat het ons weten!

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Afspreken van de operatiedatum

De operatiedatum wordt telefonisch met u afgesproken. U gaat na de behandeling op dezelfde dag weer naar huis.

Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Wat moet u voor de operatie thuis regelen?

- **Iemand meenemen:** Na de operatie is uw zicht niet meteen weer goed. Daarom mag u niet zelf autorijden. Vraag iemand om met u mee te gaan en u weer naar huis te brengen.
- **Pijnstilling:** Zorg dat u Paracetamol in huis heeft
- **Bij operatie aan beide ogen:** Blijf op de dag van de operatie niet alleen thuis. U kunt dan tijdelijk erg wazig zien met beide ogen.

Waar let u nog meer op?

- Doe geen make-up of gezichtscrème op.
- Draag makkelijk zittende kleding en liever geen korset.
- Laat uw sieraden en andere waardevolle spullen thuis.
- Neem een brillenkoker mee.
- Wordt u aan 2 ogen tegelijk geopereerd? Neem bij de ingang van het ziekenhuis een rolstoel mee naar de afdeling. Dit omdat het zicht na de operatie nog slecht kan zijn.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Voor de behandeling

Op de verpleegafdeling ontvangt een verpleegkundige u. U krijgt uitleg over wat er gaat gebeuren. Heeft u vragen? Dan kunt u die stellen. U krijgt druppels in het oog dat wordt geopereerd. Soms krijgt u ook een rustgevend medicijn. De voorbereiding duurt ongeveer 1 tot 1,5 uur.

De verdoving

Als u aan de beurt bent, brengt de verpleegkundige u naar de operatiekamer. Daar krijgt u de verdoving. Uw oogarts en de anesthesioloog hebben dit vooraf al met u besproken.

De verdoving kan op 3 manieren:

- Met algehele anesthesie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/anesthesie)
  U slaapt tijdens de operatie. Draagt u een gebitsprothese? Dan doet u die uit. Heeft u een gehoorapparaat? Dan doet u dat uit aan de kant van het te opereren oog.
- Een injectie bij het oog
  U voelt niets van de operatie. Vaak ziet u ook niets. Soms krijgt u vooraf een kort roesje als we de injectie zetten.
- Druppels in het oog
  U voelt niets tijdens de operatie. U blijft wel zien en kunt het oog nog bewegen.

Tijdens de behandeling

Tijdens de operatie vergruist de arts de troebele ooglens (maakt de lens in kleine stukjes) met geluidsgolven. Dit heet phaco-emulsificatie. Daarna zuigt de arts de kleine stukjes weg. Het voordeel hiervan is dat de operatie via een heel kleine opening in het oog gebeurt. Als de troebele lens uit het oog is gehaald, plaatst de arts bijna altijd een kunstlens in het oog. U krijgt geen hechtingen in het oog.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

Verpleegafdeling

Na de operatie kunt u nog niet goed zien. Het is fijn als de persoon die u naar huis brengt ook bij de nazorg aanwezig is. U mag uw gewone medicijnen weer gebruiken.
Als u zich goed voelt, mag u naar huis. U krijgt oogdruppels mee en verdere instructies via de thuismeten app.

Gebruikt u de thuismeet app niet? Dan krijgt u de informatie op papier van ons mee: Ontslagbrief na staaroperatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-04/oog-050-ontslagbrief-na-staaroperatie.pdf)

Wat zijn de risico's?

Staaroperaties zijn veilig, ook op hoge leeftijd, maar hebben altijd risico's. Soms is een ander type kunstlens nodig of een tweede operatie. Het tweede oog kan eventueel later behandeld worden. Dit bespreken we met u.

Na de operatie kunnen complicaties ontstaan, zoals infectie, verhoogde druk of bloeding.
In de thuismeet app en ontslagbrief staat wanneer u ons moet bellen. Vragen? Stel ze via de thuismeet app.

Nastaar

Soms ontstaat na de operatie nastaar: het lenskapsel achter de kunstlens wordt troebel. Hierdoor ziet u weer wazig. Nastaar is met een pijnloze laserbehandeling snel te verhelpen.

Na de operatie thuis

Adviezen voor thuis

Thuismonitoring

Via de thuismeet app krijgt u de informatie die u nodig heeft. Ook het druppelschema vindt u hier terug. Lees meer over 'Staaroperatie Thuismonitoring' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/staaroperatie-thuismonitoring).

Gebruikt u de thuismeet app niet? Dan heeft u de ontslagbrief met druppelschema na uw operatie op papier meegekregen. Via onderstaande knop kunt u deze bekijken en eventueel printen.

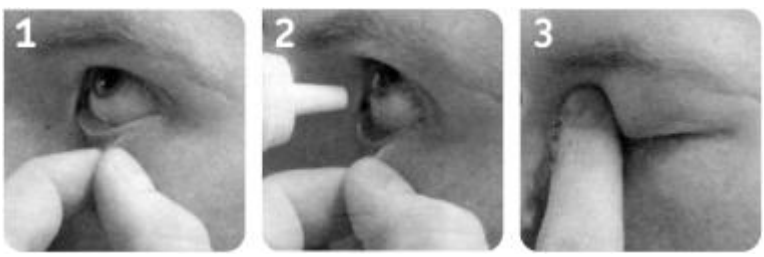
Ontslagbrief met druppelschema
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-04/oog-050-ontslagbrief-na-staaroperatie.pdf)

Druppelen

Druppelschema

De dag na de operatie begint u met het druppelen van het geopereerde oog/ogen. U druppelt volgens het schema wat u krijgt na de operatie. Kijk voor meer informatie op onze webpagina Oogdruppelen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/oogdruppelen)

Hoe druppelt u uw ogen?



Was eerst uw handen. Houd uw hoofd iets schuin achterover of ga liggen.

1. Trek het onderste ooglid voorzichtig naar beneden; er vormt zich een kuiltje midden achter de onderste ooglidrand;
2. Kijk met beide ogen recht omhoog en laat een druppel in het kuiltje vallen;
3. Sluit uw oog en druk met uw vinger in uw ooghoek de traanbuis even dicht.

Druppelen met een druppelbril

Thuiszorg is voor het druppelen niet meer mogelijk. Als u zelf gaat druppelen, kunt u eventueel een hulpmiddel kopen in de apotheek. Kijk hiervoor op de website van de Apotheekkennisbank (https://www.apotheekkennisbank.nl/oogdruppelhulpmiddelen).

Heeft u gekozen om een druppelbril te gaan gebruiken? Dan geeft dit filmpje hier meer uitleg over:

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/staaroperatie-operatiecentrum).

Adviezen voor thuis

- Bij pijn, kunt u paracetamol nemen. U mag maximaal 3 keer per dag 1000 mg.
- Doe het de eerste week na de operatie rustig aan. U kunt gewoon uw dagelijkse dingen doen.
- Wees voorzichtig met hoesten, niezen en bukken.
- U mag douchen, maar zorg dat er geen shampoo of zeep in uw oog komt.
- Gebruik de eerste week geen oog make-up.
- Het dragen van een bril kan u helpen om niet per ongeluk aan het oog te zitten.
- Het kan zijn dat u moet wennen aan het licht, omdat u nu weer een heldere lens heeft. Een zonnebril kan helpen.
- We geven u het dringend advies om de eerste week niet zelf auto te rijden. Kort na de operatie kunt u nog niet goed in de verte zien. Fietsen mag wel.
- Het is erg belangrijk dat u de huid rondom uw oog en oogleden goed schoonmaakt.

Bril

Na de operatie klopt de sterkte van uw bril niet meer. U kunt:

- het glas aan 1 kant laten verwijderen;
- de bril alleen bij lezen gebruiken;
- een leesbril kopen.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Als u klachten krijgt of u twijfelt ergens over, dan kunt u dit aan ons doorgeven via de thuismeet app. Gebruikt u de thuismeet app niet? Dan belt u naar de polikliniek, (073) 553 60 60.

Na 5 tot 6 weken komt u op controle bij de optometrist (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afspraak-met-de-optometrist) of TOA (Technisch Oogheelkundig Assistent) op de polikliniek. De optometrist of TOA controleert het herstel, meet de oogdruk en het zicht, en bepaalt een voorlopige brilsterkte. De opticien meet daarna de definitieve sterkte.

Wordt u nog aan uw andere oog geopereerd, dan is de controle afspraak 5 tot 6 weken na de 2e oogoperatie.

Vragen

Heeft nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 60.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Oogheelkunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde)

Code OOG-072

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis