

Behandeling

# Spatader behandeling: endoveneuze laserbehandeling (EVLT)

De 'endoveneuze' laserbehandeling is een methode om spataderen te behandelen.

Bij deze behandeling wordt een spatader van binnenuit dichtgeschroeid met behulp van laserlicht. Met deze behandeling is een operatieve behandeling in veel gevallen niet meer nodig.

Bij 'Lees meer' vindt u een filmpje ([https://youtu.be/h\\_QHd1f2HDI](https://youtu.be/h_QHd1f2HDI)) over de EVLT-behandeling.

**(073) 553 60 05**

Maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

## Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- U mag direct na de behandeling niet zelf autorijden. Het is dus belangrijk dat u van tevoren regelt dat iemand u thuisbrengt.
- Op de dag van de behandeling mag u geen zalf of crème op uw benen smeren.
- Op de dag van de behandeling kunt u het beste ruime kleding en ruime schoenen dragen. Neem ook reserve-ondergoed mee.
- Gebruikt u bloedverdunners? Dan kunt u deze gewoon blijven innemen.

## Uw afspraak

### Waar meldt u zich?

Voor uw afspraak meldt u zich bij het Vaatlaboratorium

(Gebouw C, verdieping 1, ontvangst 5).

**Zorg ervoor dat u 15 minuten voor aanvang aanwezig bent.**

## De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

## Hoe verloopt de behandeling?

Bij de endoveneuze lasertechniek wordt de ader van binnenuit dichtgeschroeid met behulp van laserlicht. Ter hoogte van de kuit of knieholte krijgt u een verdovingsprik en wordt een naaldje in de ader gebracht. Via het naaldje worden een katheter en laserdraad in de te behandelen ader geschoven. Hier merkt u bijna niets van, omdat er geen zenuwweefsel in de ader aanwezig is.

Daarna krijgt u een aantal prikjes in het been voor een plaatselijke verdoving. Deze verdoving is een verdunde oplossing die ook meteen het omliggende weefsel beschermt. Met laserlicht wordt de ader dan dicht gebrand.

## Wat zijn de voordelen van deze behandeling?

De behandeling heeft voor u veel voordelen:

- u krijgt een plaatselijke verdoving; een ruggenprik of narcose is niet nodig;
- u hoeft maar een korte periode een steunkous te dragen;
- u heeft geen littekens;
- u bent hooguit 1 uur in het ziekenhuis;
- u kunt snel weer aan het werk;
- complicaties komen zelden voor.

## Wat zijn de risico's van deze behandeling?

Algemene complicaties of risico's die na deze operatieve ingreep kunnen voorkomen zijn:

- een nabloeding op de plek waar de spatader is aangeprikt;
- trombose (heel zeldzaam);
- een infectie;
- huidverkleuring of huidbeschadiging door de warmte van de laser (heel zeldzaam);
- een doof gevoel in het gebied van de ingreep op het bovenbeen;
- een allergische reactie (heel zeldzaam).

## Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

## Wat gebeurt er na de behandeling?

- Omdat het krijgen van spataderen vaak te maken heeft met een bepaalde aanleg hiervoor, kunnen zij helaas na de behandeling terugkomen (recidiveren). Het gaat meestal om andere vaten; de spataderen kunnen verschijnen op andere plaatsen.
- Er kunnen verhardingen optreden op de plaatsen waar spataderen behandeld zijn. Soms duurt het enkele maanden tot deze volledig weggetrokken zijn. De eerste 4 weken na de behandeling kunt u beter niet in de felle zon gaan met het been (ook geen zonnebank!). Dit kan een (blijvende) verkleuring van de huid geven.
- Ongeveer 4 tot 7 dagen na de behandeling kunt u een trekkend gevoel in het been krijgen. Het is ook mogelijk dat u een bloeduitstorting krijgt bij het behandelde gebied.
- Er kan na de behandeling nog wat vocht uit de prikgaatjes van de plaatselijke verdoving komen. Dit is niet verontrustend.
- Na de behandeling blijft u ongeveer 15 minuten in het ziekenhuis ter observatie. Daarna mag u onder begeleiding naar huis.
- Na de behandeling krijgt u een steunkous aan. Deze steunkous krijgt u op het Vaatlaboratorium. De eerste 2 dagen draagt u de steunkous dag en nacht. Daarna draagt u de steunkous nog 5 dagen alleen overdag. De dag na de behandeling mag u kort douchen. De pleister en het gaasje mag u verwijderen.

## Pijnstilling

Na de behandeling kunt u pijn hebben. Deze pijn varieert per patiënt en begint soms pas de dag na de behandeling. Eventueel mag u paracetamol innemen tegen de pijn. Als dit onvoldoende werkt mag u naproxen erbij slikken. Wanneer u twijfelt of u naproxen mag gebruiken, kunt u dit overleggen met uw specialist of huisarts.

## Hervatten activiteiten

Veel lopen is goed en dat mag al zo snel als mogelijk na de behandeling. Lang staan moet u vermijden. U kunt staand werk doen als u de steunkous draagt.

Een week na de behandeling kunt u weer gaan sporten.

## Controle

Wanneer komt u op controle?

Er wordt geen standaard controleafspraak gemaakt na de behandeling. U kunt in overleg met uw behandelaar bepalen wat het beste bij u past. Uiteraard bent u welkom om bij vragen contact op te nemen met de Spataderpolikliniek.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de Spataderpolikliniek, telefoonnummer (073) 553 60 05 (bereikbaar op werkdagen van 09.00 - 17.00 uur).

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

### Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

# Betrokken afdelingen

Spataderpolikliniek (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spataderpolikliniek>)

Vaatchirurgie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/vaatchirurgie>)

Code SPA-004