Behandeling

Spatader behandeling: ClariVein

De ClariVein techniek is een methode om spataderen te behandelen.

Bij deze techniek wordt het bloedvat aan de binnenzijde beschadigd en ingespoten. Het bloedvat valt dan samen. Door deze behandeling is een operatieve behandeling van spataderen in vaak niet meer nodig.

(073) 553 60 05
Maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- U mag direct na de behandeling niet zelf autorijden. Het is dus belangrijk dat u van tevoren regelt dat iemand u thuisbrengt.
- Op de dag van de behandeling mag u geen zalf of crème op uw benen smeren.
- Op de dag van de behandeling kunt u het beste ruime kleding en ruime schoenen dragen. Neem ook reserve-ondergoed mee.
- Gebruikt u bloedverdunners? Dan kunt u deze gewoon blijven innemen.

Uw afspraak

Waar meldt u zich?

Voor uw afspraak meldt u zich bij het Vaatlaboratorium

(Gebouw C, verdieping 1, ontvangst 5).

Zorg ervoor dat u 15 minuten voor aanvang aanwezig bent.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

De behandeling wordt uitgevoerd op het Vaatlaboratorium. Bij de ClariVein techniek krijgt u een plaatselijke verdoving rond de knie. Daarna wordt het bloedvat aangeprikt en een ClariVein draad ingebracht tot aan de lies. Hierna gaat de draad ronddraaien. Hierbij wordt het vat aan de binnenzijde beschadigd en valt samen. Het samengevallen vat wordt aan elkaar geplakt met een soort lijm (sclerosans).

De behandeling is vrijwel pijnloos. Alleen het aanbrengen van de plaatselijke verdoving kan soms als pijnlijk worden ervaren.

Deze verdoving is ook bedoeld als bescherming voor het omringende weefsel.

Wat zijn de voordelen van deze behandeling?

De ClariVein behandeling heeft voor u veel voordelen:

- u krijgt een plaatselijke verdoving. Een ruggenprik of narcose is niet nodig;
- u hoeft maar een korte periode een steunkous te dragen;
- u krijgt geen littekens;
- u bent hooguit 1 uur in het ziekenhuis;
- u kunt snel weer aan het werk;
- complicaties komen zelden voor.

Wat zijn de risico's van deze behandeling?

Algemene complicaties of risico's die na deze ingreep kunnen voorkomen zijn:

- een allergische reactie (heel zeldzaam);
- een infectie;
- trombose (heel zeldzaam);
- een nabloeding op de plek waar de spatader is aangeprikt.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

- Omdat het krijgen van spataderen vaak te maken heeft met een bepaalde aanleg hiervoor, kunnen zij helaas na de behandeling terugkomen. Het gaat meestal om andere vaten; de spataderen kunnen verschijnen op andere plaatsen.
- Er kan huidverkleuring optreden. Deze verdwijnt bijna altijd na enkele maanden. Er wordt geadviseerd om na een ClariVein behandeling 2 weken niet in de zon te komen met het behandelde been (ook geen zonnebank) en niet in een warm bad of sauna te gaan.
- Sommige patiënten ervaren in de eerste weken na het verwijderen van de spataderen een pijnlijk 'trekkerig' gevoel. Vaak is de behandelde ader te voelen als een (tijdelijk) gevoelige, vaste streng in het been. Ook kunt u tintelingen in het behandelde been voelen. Het tintelende gevoel trekt meestal langzaamaan weg.
- De dag na de behandeling mag u kort douchen. De pleister en het gaasje kunt u dan verwijderen.
- U mag meteen na de ingreep naar huis.
- Na de behandeling krijgt u een steunkous aan. Deze steunkous krijgt u op het Vaatlaboratorium en moet u de eerste 48 uur steeds dragen. Daarna draagt u de steunkous nog 10 dagen overdag.

Pijnstilling

Na de behandeling kunt u pijn hebben. Deze pijn varieert per patiënt en begint soms pas de dag na de behandeling. Eventueel mag u paracetamol innemen tegen de pijn. Als dit onvoldoende werkt mag u naproxen erbij slikken. Als u twijfelt of u naproxen mag gebruiken, kunt u dit overleggen met uw specialist of huisarts.

Het hervatten van uw activiteiten

Veel lopen is goed en dat mag al zo snel als mogelijk na de behandeling. Vermijd lang staan. U kunt staand werk doen als u de steunkous draagt. Een week na de behandeling mag u weer gaan sporten.

Wat is het resultaat?

Na 6 tot 9 maanden is het eindresultaat zichtbaar. Een groot voordeel van deze snelle ingreep is dat hij geen littekens veroorzaakt.

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis biedt naast de ClariVein behandeling ook de EVLT (laserbehandeling) van spataderen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/endoveneuze-laserbehandeling-evlt-bij-spataderen) aan.

Over de Clarivein behandeling is minder wetenschappelijke literatuur aanwezig dan over de EVLT. Het voordeel van de ClariVein behandeling is vooral dat mensen minder pijn ervaren de eerste periode na de behandeling. Mogelijk komen er op langere termijn wat meer recidieven voor. We spreken over een recidief als de behandelde ader weer doorgankelijk wordt. Heeft u hierover vragen dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Er wordt geen standaard controle afspraak gemaakt na de behandeling. U kunt in overleg met uw behandelaar bepalen wat het beste bij u past. Uiteraard bent u welkom om bij vragen contact op te nemen met de polikliniek Vaatchirurgie.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft neemt u contact op met de Spataderpolikliniek, telefoonnummer: (073) 553 60 05 (bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur).

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Spataderpolikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spataderpolikliniek)

Vaatchirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/vaatchirurgie)

Code SPA-014

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis