

Behandeling

Spalk om de pols bij Carpaal Tunnel Syndroom

Mogelijk kan een kunststof spalkje helpen met de klachten bij Carpaal Tunnel Syndroom.

Met een kunststof spalkje krijgt uw pols rust en kunnen de klachten verminderen. U draagt 's nachts en eventueel tijdens activiteiten die uw klachten uitlokken een spalkje om uw pols. Het spalkje raden we aan als u minder dan zes maanden klachten heeft, of als u er niet zoveel last van heeft. Bij 30-50% van de 100 patiënten worden de klachten minder. Wilt u meer weten over de voor- en nadelen van een spalkje? Bekijk dan de pagina hierover op [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl)

(<https://www.thuisarts.nl/carpaletunnelsyndroom/ik-kies-voor-spalk-bij-carpaletunnelsyndroom>)

Let op: Niet alle zorgverzekeraars vergoeden dit spalkje. U kunt dit navragen bij uw eigen zorgverzekeraar.

(073) 553 23 25

maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Betrokken afdelingen

Klinische Neurofysiologie (KNF) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf>)

Neurologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie>)

Plastische Chirurgie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie>)

Code ALG-341c