Behandeling

Spalk om de pols bij Carpaal Tunnel Syndroom

Mogelijk kan een kunststof spalkje helpen met de klachten bij Carpaal Tunnel Syndroom.

Met een kunststof spalkje krijgt uw pols rust en kunnen de klachten verminderen. U draagt 's nachts een spalkje om uw pols. Het spalkje raden we aan als u minder dan zes maanden klachten heeft, of als u er niet zoveel last van heeft. Bij 30-50% van de 100 patiënten worden de klachten minder. Wilt u meer weten over de voor- en nadelen van een spalkje? Bekijk dan de pagina hierover op Thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/carpaletunnelsyndroom/ik-kies-voor-spalk-bij-carpaletunnelsyndroom)

Let op: Niet alle zorgverzekeraars vergoeden dit spalkje. U kunt dit navragen bij uw eigen zorgverzekeraar.

(073) 553 23 25

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Klinische Neurofysiologie (KNF) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf)

Neurologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie)

Plastische Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie)

Carpaal Tunnel Syndroom spreekuur
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/carpaal-tunnel-syndroom-spreekuur)

Code ALG-341c

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis