Behandeling

Scleroseren bij spataderen (injectiebehandeling)

Scleroseren is een behandeling voor kleine en middelgrote spataderen.

Bij scleroseren spuit de dermatoloog een vloeistof (aethoxysklerol) in de spataderen. Deze vloeistof brengt een reactie in de ader op gang, waardoor de ader dichtplakt. Er kan dan geen bloed meer door de ader stromen. De spataderen blijven als een strengetje achter. Deze strengetjes kunt u na de behandeling meestal nog een tijdje voelen. De bloedstroom wordt overgenomen door de normaal functionerende aderen. Deze worden door de behandeling niet aangetast. Omdat u alleen de prikjes voelt, is een verdoving bij deze behandeling niet nodig.

De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Het betreft algemene informatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn.

(073) 553 86 19
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

- Om verkleuringen te voorkomen mogen de benen vóór de behandeling niet bruin zijn gekleurd door de zon of zonnebank.
- Gebruik voor de behandeling geen crème of lotion op uw benen. De pleisters blijven dan niet goed plakken. U kunt uw benen ontharen, zodat het verwijderen van de pleisters niet zo pijnlijk is.
- Op de dag van de behandeling kunt u het beste ruime kleding en ruime schoenen dragen.

De behandeling

Hoe gaat de behandeling?

In de behandelkamer trekt u uw schoenen, sokken en lange broek/rok uit. De arts spuit met kleine prikjes door de huid vloeistof in de spataderen. Meestal wordt er op meerdere plaatsen geprikt. Op de insteekplaats wordt een watje of gaasje geplakt. Daaroverheen wordt de steunkous omhoog gerold. Deze zorgt ervoor dat de spataderen worden dichtgedrukt. Deze steunkous krijgt u zo nodig op de polikliniek mee.

U blijft na de behandeling nog 15 minuten op de polikliniek rondlopen. Heel soms kan er een allergische reactie optreden. Als u veel spataderen heeft dan komt u een aantal keren terug voor de behandeling.

Welk resultaat mag u verwachten?

Het verwachte resultaat is goed. Enkele weken na het scleroseren zijn de behandelde aderen niet meer zichtbaar.

Omdat het krijgen van spataderen vaak te maken heeft met een bepaalde aanleg hiervoor, kunnen zij helaas na de behandeling terugkomen (recidiveren). Het gaat meestal om andere vaten; de spataderen kunnen verschijnen op andere plaatsen.

Wilt u zien hoe de behandeling gaat?

Bekijk het filmpje over scleroseren op www.jbz.nl/spataderen. U vindt hier meer informatie over de verschillende behandelingen bij spataderen. Bij de behandeling 'Scleroseren bij spataderen (injectiebehandeling)' vindt u het filmpje.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

- De specialist spreekt met u af hoe lang u de steunkous moet blijven dragen. Meestal moet de kous de eerste dagen dag en nacht gedragen worden. (De wattenbolletjes mag u na 48 uur verwijderen). Daarna draagt u de kous nog 1 tot 2 weken alleen overdag.
- Zolang u de kous dag en nacht moet dragen, kunt u niet douchen. De steunkous droogt namelijk erg moeilijk. Als de steunkous ’s nachts uit mag, kunt u ’s avonds – na het uittrekken van de kous – kort douchen met lauw water. U doet de kous dan ’s ochtends weer aan, voordat u uit bed stapt.
- Zolang u de kous draagt, mag u niet intensief sporten. Veel lopen is goed. Het is goed om dit al meteen na de behandeling te doen. Ook fietsen is geen probleem.
- Wij adviseren u om de eerste 3 weken na de behandeling NIET te vliegen. Dit om de kans op trombose klein te houden. Na deze 3 weken raden wij u aan om tijdens het vliegen uw kous(en) te dragen.
- De eerste 6 weken na de behandeling mag u niet met uw benen in de zon of onder de zonnebank. Er kunnen dan pigmentvlekken ontstaan.
- Als de behandeling helemaal voorbij is, is het verstandig om de kous te blijven dragen als u veel moet staan. Zo is de kans kleiner dat er nieuwe spataderen ontstaan.

Wat zijn de risico's?

De complicaties die kunnen optreden zijn:

- Bij scleroseren geeft de ingespoten vloeistof wel een reactie in de spatader, maar zijn er weinig bijwerkingen. Heel soms is er een allergische reactie op de ingespoten vloeistof. Deze treedt dan kort na het spuiten op. Daarom blijft u na de behandeling nog even op de polikliniek.
- Scleroseren kan soms een bruine verkleuring van de huid geven. Deze trekt niet altijd weg. Het komt wel eens voor dat de injectievloeistof naast het bloedvat terechtkomt. Hierdoor kan op die plek een wondje op het been ontstaan.
- Zeer zelden kan na deze behandeling trombose in het been optreden.

Controle

U hoeft na deze behandeling niet op controle te komen. Er is geen nazorg nodig.

Leefregels voor thuis

Aanleg is waarschijnlijk de belangrijkste oorzaak voor het ontstaan van spataderen. Wanneer u deze aanleg heeft, moet u er altijd rekening mee houden dat spataderen (opnieuw) kunnen ontstaan. Steunkousen kunnen helpen om nieuwe spataderen te voorkomen of beperkt te houden.

Veel staan of zitten is een van de risicofactoren voor het ontstaan van spataderen. Om nieuwe spatadertjes en verergering daarvan te voorkomen, kunt u zelf een aantal leefregels in acht nemen:

- Voorkom overgewicht en probeer zo nodig af te vallen.
- Vermijd langdurig stilstaan en stilzitten. Beweeg wanneer u stilzit of stilstaat regelmatig uw enkel: beweeg uw tenen naar de grond (‘gas geven’) en vervolgens richting neus (‘gas terugnemen’). Herhaal deze oefening regelmatig.
- Beweeg veel, minstens 30 minuten per dag. Lopen, fietsen en zwemmen zijn goede lichamelijke activiteiten.
- Draag tijdens zwangerschap elastische kousen (juist al in de beginfase).
- Draag geen knellende kleding.
- Draag iedere dag elastische kousen, als uw arts dit adviseert.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19 (bereikbaar op werkdagen van 9.00 – 17.00 uur).

Kijk voor meer informatie over spataderen ook eens op onze website: www.jbz.nl/spataderen (https://www.jbz.nl/dermatologie)

Meer informatie: website: www.harteraad.nl (https://www.hartenvaatgroep.nl/) email: info@harteraad.nl

Heeft u problemen na de behandeling?

Wanneer er zich thuis na de behandeling problemen voordoen, neemt u dan contact op met het ziekenhuis:

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Dermatologie: telefoonnummer (073) 553 86 19.

In spoedgevallen buiten kantooruren belt u het algemene nummer van het Jeroen Bosch Ziekenhuis: telefoonnummer (073) 553 20 00.

Praktische tips

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Vergoeding behandeling

De behandeling van spataderen wordt niet altijd vergoed door uw zorgverzekeraar. Neemt u gerust contact op met de Spataderpolikliniek voor meer informatie.

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Spataderpolikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spataderpolikliniek)

Dermatologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie)

Code SPA-002

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis