

Behandeling

Rugtraining graded activity via de bedrijfsarts

Graded Activity is een trainingsprogramma voor de nek en rug en is bedoeld voor werknemers van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Het rugtrainingsprogramma is bedoeld voor mensen die langer dan 6 weken rugklachten hebben. Het is ook bedoeld voor mensen bij wie de klachten regelmatig terugkomen. Meestal gaan rugklachten vanzelf over. Wie een paar dagen rustig aan doet, kan daarna vaak weer gewoon alles doen. Maar bij sommige mensen blijven de klachten aanhouden. Het lukt dan niet om het gewone leven weer op te pakken. Vooral voor deze groep mensen is het Graded Activity programma zeer geschikt. Na verwijzing door de bedrijfsarts kan een werknemer van dit programma gebruik maken. In de folder 'Rugtraining Graded Activity via de bedrijfsarts' leest u hier meer over.

Bekijk de folder

(http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2019-12/pmd-105_rugtraining_graded_activity_via_de_bedrijfsarts.pdf)

Betrokken afdelingen

Fysiotherapie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie>)

Code PMD-105