Behandeling

Ritmestoornissen, belangrijke informatie na ontslag

Deze informatie is bedoeld om u te helpen in de periode die volgt na ontslag uit het ziekenhuis. Meestal neemt de huisarts de medische zorg weer over, en heeft u een controleafspraak bij de cardioloog op de polikliniek.

Naast deze informatie kunt u de folders doorlezen die u tijdens de opname heeft gekregen, of folders van de Hartstichting (https://www.hartstichting.nl/).

(073) 553 60 40

Maandag t/m vrijdag van 8.00 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur.

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Leefregels

- Beweeg voldoende en luister daarbij naar uw lichaam.
- Neem uw medicijnen in volgens voorschrift.
- Eet gezond en gevarieerd.
- Stop met roken.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neemt u contact op als u last krijgt van klachten zoals:

- hartkloppingen, een bonzend hart of overslagen;
- pijn op de borst, druk, benauwdheid;
- hyperventilatie;
- transpireren, misselijkheid;
- kortademigheid;
- een licht gevoel in het hoofd, duizeligheid, 'zwart voor de ogen';
- (bijna) flauwvallen.

De eerste 10 dagen na ontslag belt u tijdens kantoortijden naar de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer (073) 553 60 40 en buiten kantoortijden naar de afdeling Hartbewaking, telefoonnummer (073) 553 25 00.

Bij vragen of problemen ná 10 dagen belt u uw huisarts.

In een acute situatie neemt u contact op met 112.

Actueel Medicatie Overzicht

Als u bij de apotheek de recepten inlevert, kunt u daar een Actueel Medicatie Overzicht (AMO) vragen. Controleer samen met de apothekersassistent of de gegevens op het overzicht kloppen. Zorg dat het overzicht actueel blijft, geef wijzigingen door aan uw huisarts of apotheek.

Dieetvoorschrift

Als u een geprinte versie van deze informatie gebruikt, kunt u hier uw dieetvoorschrift opschrijven:

Gemaakte afspraken

Als u een geprinte versie van deze informatie gebruikt, kunt u hier de gemaakte afspraken opschrijven:

Betrokken afdelingen

Verpleegafdeling Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/verpleegafdeling-cardiologie)

Coronary Care Unit (hartbewaking)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/coronary-care-unit-hartbewaking)

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Code CAR-806

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis