Behandeling

Risico op ondervoeding, gescreend op de POS

Bij de pre-operatieve screening (POS) is gebleken dat u een risico heeft op ondervoeding, of ondervoed bent.

Het kan zijn dat uw gewicht te laag is, of u bent onbedoeld afgevallen of u heeft een verminderde eetlust. Hieronder leest u waar u meer informatie kunt vinden over ondervoeding en hoe u ondersteuning kun krijgen van een diëtist.

(073) 553 20 19
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 17.00 uur

Adviezen en hulp bij ondervoeding

Zelf aan de slag

Over eten en drinken bij gewichtsverlies, ziekte en herstel kunt u informatie vinden in de folder van het voedingscentrum. (https://webshop.voedingscentrum.nl/producten/ziekte-en-allergie/ondervoeding-eten-bij-ondervoeding-en-herstel-na-ziekte/) In deze folder worden de oorzaken en gevolgen van onbedoeld gewichtsverlies uitgelegd. U krijgt tips om voldoende te gaan eten.

Hulp van een diëtist

Als u al onder behandeling bent bij een diëtist kunt u hem/haar melden dat u wordt opgenomen.

Bent u niet onder behandeling van met een diëtist dan kunt u hulp krijgen van de diëtist van de thuiszorg of een zelfstandig gevestigde diëtist. U heeft hiervoor geen verwijzing nodig.

Hoe vindt u een diëtist buiten het ziekenhuis?

U kunt bij uw huisartsenpraktijk navragen met welke diëtist u een afspraak kunt maken. Huisartsen werken vaak samen met diëtisten in hun directe omgeving, of zij hebben diëtisten die aan de huisartspraktijk verbonden zijn. Om een diëtist bij u in de buurt te zoeken kunt u ook kijken op de volgende websites:

- www.dinett.nl (https://dinett.nl/) voor diverse diëtisten in de regio.
- www.dieetditdieetdat.nl of www.nvdietist.nl (https://nvdietist.nl/) voor diëtisten aangesloten bij de Nederlandse vereniging van diëtisten (NVD).
- www.dcn-dietist.nl (https://dcn-dietist.nl/) voor diëtisten aangesloten bij de diëtisten coöperatie Nederland (DCN)

Krijgt u de kosten van een diëtist vergoed?

De kosten voor een diëtist worden betaald uit uw basisverzekering. Bij een diëtist die afspraken heeft met uw zorgverzekeraar worden 3 behandeluren per jaar vergoed. Houdt u hierbij wel rekening met het jaarlijkse eigen risico.

Bij een aanvullende verzekering kunt u recht hebben op extra behandeluren. Dit kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, neemt u dan contact op met het secretariaat van de afdeling Diëtetiek, telefoonnummer (073) 553 20 19.

Code DIE-056

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis