Behandeling

Revalidatie voor volwassenen met cerebrale parese

Bij Tolbrug begeleiden we volwassenen met klachten van cerebrale parese. Om hiervoor in aanmerking te komen, kan uw huisarts u doorverwijzen naar de revalidatiearts.

Bij de behandeling van cerebrale parese (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/cerebrale-parese) gaan we uit van uw persoonlijke revalidatiedoelen. We bieden verschillende therapieën aan.

(073) 553 56 00
Maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.00 uur

Hier leest u meer over de revalidatiebehandeling

Hoe ziet de behandeling eruit?

Bij de behandeling gaan we uit van uw persoonlijke revalidatiedoelen. Het gaat dus om wat u zelf met de behandeling wil bereiken.

Een poliklinisch revalidatietraject kan variëren in duur van enkele weken tot meerdere maanden. Welke therapeuten worden betrokken en hoe vaak de therapie plaatsvindt is altijd maatwerk en verschilt dus per persoon. Het plan wordt altijd samen met u gemaakt.

We begeleiden u bijvoorbeeld bij het:

- zo goed mogelijk kunnen blijven lopen en/of bewegen (mobiliteit), het gebruiken van uw handen (handfunctie) en het zelfstandig uitvoeren van de activiteiten van het dagelijks leven (ADL);
- vinden of behouden van passend werk of dagbesteding;
- aangaan en onderhouden van sociale contacten;
- omgaan met cognitieve beperkingen;
- vinden en behouden van balans in energiehuishouding.

Ook is er de mogelijkheid om ervaringsdeskundigheid van lotgenoten in te zetten.

Behandelteam

Revalidatiearts

De revalidatiearts coördineert uw behandeling en is eindverantwoordelijk. De revalidatiearts:

- bekijkt vanuit de medische kant hoe u in de toekomst zo goed mogelijk kunt functioneren;
- bespreekt met u de resultaten uit onderzoeken en geeft de mogelijkheden voor behandeling aan;
- stelt een behandelplan op in nauwe samenwerking met de behandelaars en met u. Het behandelplan is afgestemd op uw hulpvragen en de behandelmogelijkheden van Tolbrug;
- beantwoordt al uw vragen. Bijvoorbeeld over het behandelplan en andere zaken over de behandeling als geheel;
- heeft contact met de huisarts en andere specialisten.

Revalidatiecoach

Uw revalidatietraject begint misschien in het ziekenhuis of revalidatiecentrum maar daar eindigt het niet. Belangrijk is dat u weer zo zelfstandig mogelijk in uw dagelijks leven kunt functioneren, waarbij u zo min mogelijk hulp nodig heeft of weet waar u deze kunt krijgen. Een revalidatiecoach:

- kan helpen om uw leerdoelen op een rijtje te zetten en het overzicht te bewaren;
- is er voor u maar ook voor uw partner/mantelzorger;
- is makkelijk te bereiken, veel aanwezig en weet wie u het beste kan helpen op alle onderdelen;
- is naast coach ook behandelaar en helpt u om het beste uit uw revalidatie te halen.

Psycholoog

De psycholoog doet psychologisch onderzoek, door met u in gesprek te gaan of tests af te nemen. De psycholoog begeleidt u bij psychische problemen en coacht het team waar nodig om u op een passende manier te ondersteunen. De psycholoog:

- helpt u bij psychische klachten zoals angst, depressie of acceptatie- en verwerkingsproblemen;
- kan u helpen om uw revalidatieproces zo optimaal mogelijk te benutten, zoals inzicht geven in uw leerstijl;
- geeft inzicht en advies bij gedrag of persoonlijkheid en/of veranderingen hierin;
- richt zich op cognitieve functies zoals oriëntatie, aandacht of het geheugen;
- stelt samen met u en het behandelteam een cognitief behandelprogramma op, zodat u op de passende manier begeleiding krijgt;
- is indirect betrokken bij vragen vanuit het team over gedrag, cognitie of psychische problemen.

Fysiotherapie

De fysiotherapeut onderzoekt en stimuleert uw bewegingsmogelijkheden. De fysiotherapeut:

- besteedt aandacht aan het (beter) leren bewegen, coördinatie en spierkracht;
- leert u weer zoveel mogelijk te doen met lichaamsdelen die blijvend niet (goed) meer werken. Dit bereikt u door andere spieren of lichaamsdelen te gebruiken, door dingen op een andere manier te doen of door een hulpmiddel te gebruiken;
- begeleidt en traint u bij het omgaan met hulpmiddelen zoals prothese en spalken;
- besteedt ook aandacht aan inspanning en ontspanning in uw behandeling.

Ergotherapie

De ergotherapeut onderzoekt en stimuleert uw ontwikkeling bij alledaagse handelingen, zoals aan- en uitkleden, eten, werken, huishouden en hobby’s. De ergotherapeut:

- richt zich op een goede samenwerking van motoriek en zintuigen in de arm-/handfunctie;
- zoekt samen met u naar praktische oplossingen voor problemen in alledaagse handelingen;
- bespreekt de mogelijkheden en beperkingen op het gebied van tijdsbesteding en werk, waaronder de verdeling van uw energie over de dag;

- adviseert over uw zit- en werkhouding en over een geschikte daginvulling;
- adviseert en begeleidt u bij woningaanpassingen en de aanvraag van voorzieningen zoals een (rol)stoel en andere hulpmiddelen.

Logopedist

De logopedist houdt zich bezig met het begrijpen, praten, lezen en schrijven, maar ook met ademhaling en slikbewegingen. De logopedist:

- helpt u als u problemen heeft met slikken;
- besteedt aandacht aan adem- en stemoefeningen;
- zoekt naar oplossingen om ervoor te zorgen dat u zo goed mogelijk kunt communiceren;
- bespreekt uw problemen met het begrijpen en praten met u en uw partner of andere familieleden;
- bespreekt de mogelijkheden en beperkingen op het gebied van tijdsbesteding en werk.

Bewegingsagoog

De bewegingsagoog houdt zich bezig met het (op-)nieuw of anders aanleren van bewegingen. Daarbij worden sport en bewegen als middel gebruikt. De bewegingsagoog:

- werkt met u aan het verbeteren van de coördinatie, balans en conditie tijdens het bewegen;
- begeleidt u bij het zoeken naar passende sport- en beweegmogelijkheden na de revalidatieperiode;
- helpt u bij het bevorderen van een actieve leefstijl en het (her)ontdekken van plezier in bewegen.

Psychomotorisch therapeut

De psychomotorisch therapeut houdt zich bezig met problemen in het psychisch, sociaal en lichamelijk functioneren. Daarbij worden beweegvormen en/ of lichaamsgerichte oefeningen ingezet als middel om stil te staan bij lichamelijke en emotionele ervaringen. De psychomotorisch therapeut:

- leert u uw lichaamssignalen, gevoelens en gedragingen steeds beter te herkennen en begrijpen;
- oefent samen met u nieuwe psychosociale vaardigheden die u thuis of op het werk kunt gebruiken;
- helpt u spanning te reguleren door middel van ademhalings- en/of ontspanningsoefeningen;
- richt zich op het verminderen of wegnemen van klachten, het bevorderen van het welbevinden en/of het leren accepteren van klachten.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker helpt u bij uw praktische vragen en problemen die het gevolg zijn van uw ziekte, aandoening en/of letsel. Als het nodig en mogelijk is, betrekken we uw naasten bij uw behandeling.

De maatschappelijk werker:

- adviseert u bij allerlei (praktische) vragen en problemen op het gebied van o.a. werk, gezin en vrijetijdsbesteding;
- helpt u met het aanvragen van voorzieningen, bijvoorbeeld bij gemeente (WMO = Wet Maatschappelijke Ondersteuning), zorgverzekeraar of persoonsgebonden budget en verwijst door waar nodig;
- helpt u bij het verwerken, accepteren en leren omgaan met de gevolgen van uw aandoening, ziekte en/of letsel op uw eigen leven, en dat van uw naasten, en kan hierbij emotionele steun geven.

Ervaringsdeskundigen

Bij Tolbrug werken ervaringsdeskundigen. Zij hebben zelf een revalidatieproces doorgemaakt en kunnen u door hun ervaringen, kennis en vaardigheden ondersteunen bij het werken aan uw herstel.

Ze geven informatie en helpen u waar nodig om bij het behandelteam aan te geven wat belangrijk is voor u. Ook kan de ervaringsdeskundige u in contact brengen met mensen met ongeveer dezelfde ervaringen.

Waar vindt de behandeling plaats?

De revalidatie van volwassenen met CP vindt plaats op de hoofdlocatie van Tolbrug bij het Jeroen Bosch Ziekenhuis, of op de locatie in Uden.

Wat gebeurt er na de revalidatiebehandeling?

Bij afronding van het revalidatietraject maakt u samen met de revalidatiearts afspraken over de evaluatie en vervolg.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Poliklinische revalidatieafdeling (Tolbrug)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/poliklinische-revalidatieafdeling-tolbrug)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis