Behandeling

Refluxziekte en/of operatie bij middenrifbreuk thuismonitoring

Als u geopereerd wordt vanwege refluxziekte of een middenrifbreuk, kunt u mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

(073) 553 61 76
Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur
Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de specialist. Zo houden we u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Hoe gaat de thuismonitoring in zijn werk?

U gaat gebruik maken van de Thuismeten-app omdat u een buikoperatie krijgt. Via de app stellen we u vragen over uw voeding en over de klachten die u heeft. Vanaf een maand voor de operatie ontvangt u meer informatie over de voorbereiding op de operatie. Via de app krijgt u belangrijke instructies voor uw voorbereiding, zoals:

- hoe u zorgt dat u nuchter bent voor de operatie;
- tips om uw herstel na de operatie te bevorderen, bijvoorbeeld door geen alcohol te drinken en niet te roken.

Na uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u via de app vragen over hoe het met u gaat. We vragen onder andere hoe uw klachten

zijn in vergelijking met de periode voor de operatie. Nadat de vragen en metingen zijn gestopt, kunt u de informatie nog wel inzien in de app.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'. Ook kunt een chatbericht sturen via de app; Dit doet u via het kopje 'Berichten'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code CHI-312

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis