Behandeling

Progesteron bij eerdere vroeggeboorte

Bij vrouwen die eerder te vroeg zijn bevallen, kan extra progesteron helpen om een nieuwe vroeggeboorte te voorkomen. Progesteron is een hormoon dat je lichaam zelf ook aanmaakt en dat belangrijk is voor de zwangerschap.

De meeste baby's worden geboren tussen de 37 en 42 weken zwangerschap. Bevallen vóór 37 weken noemen we een vroeggeboorte. Als u in het verleden één of meerdere keren te vroeg bevallen bent, heeft u een iets grotere kans om bij een volgende zwangerschap opnieuw (te) vroeg te bevallen. Hoe eerder uw baby wordt geboren, hoe groter de kans dat hij of zij medische zorg nodig heeft en opgenomen moet worden in het ziekenhuis.

(073) 553 62 50
Maandag t/m vrijdag 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 17.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Wat kunt u zelf doen?

Hoe maakt u zelf de kans op vroeggeboorte kleiner?

U kunt zelf een aantal dingen doen om de kans op een vroeggeboorte te verkleinen:

- **Stoppen met roken en/of drugs**
  Roken, vapen en drugs (waaronder marihuana) verhogen de kans op een vroeggeboorte. Stoppen met roken? Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gezondeleefstijl/stoppen-met-roken-e-sigaret-of-nicotinezakjes)hoe het Jeroen Bosch Ziekenhuis u hiermee kan ondersteunen. U kunt voor hulp met stoppen met roken ook terecht bij uw huisarts of verloskundige.
- **Werk en rust**
  Het advies is om de hele zwangerschap zware fysieke belasting, stress en onregelmatige werktijden te vermijden. Bespreek dit met uw leidinggevende op uw werk en met de bedrijfsarts. Complete bedrust is niet nodig.
- **Goede mondverzorging**
  Poets uw tanden goed, om ontsteking van het tandvlees te voorkomen.
- **Een gezond gewicht**
  Een gezond BMI ligt tussen de 18,5 en 25. Tijdens de zwangerschap adviseren wij om niet actief af te gaan vallen. Heeft u een te laag of te hoog BMI, dan kan ondersteuning van een diëtist misschien helpen. Lees meer informatie over gezond eten tijdens de zwangerschap op de website van het Voedingscentrum (https://www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/zwanger.aspx).

- **Wordt niet te snel opnieuw zwanger**
  Laat minstens 6 maanden tijd zitten, tussen twee zwangerschappen.

De behandeling met progesteron

Voor wie is deze behandeling?

Hoe groot is uw kans op een vroeggeboorte?

- Bent u eerder te vroeg bevallen, dus vóór 37 weken? Dan is de kans op herhaling ongeveer 15%.
- Beviel u eerder op of na 37 weken? Dan is de kans op vroeggeboorte 2%.

Het herhalingsrisico is dus hoger dan voor iemand die nooit eerder een vroeggeboorte heeft meegemaakt.

Wanneer komt u in aanmerking voor deze behandeling?

U komt in aanmerking voor de behandeling met progesteron als:

U eerder bevallen bent vóór 34 weken:

- U wordt tijdens de zwangerschap gecontroleerd in het ziekenhuis (tweede lijn zorg).
- Bij 12 weken wordt er een vaginale kweek afgenomen om te testen op bacteriële vaginose. Bij bacteriële vaginose is het evenwicht van de bacteriën in de vagina verstoord waardoor u meer en anders ruikende afscheiding kunt krijgen. Dit wordt behandeld met antibiotica.
- U bespreekt met de arts of u progesteron wilt gebruiken.
- Tot 24 weken wordt de lengte van uw baarmoedermond gemeten. Wanneer deze onder de 25 mm is, zal er besproken worden of u in aanmerking komt voor een behandeling met progesteron.

U eerder bevallen bent tussen 34 en 37 weken:

- U blijft onder controle bij uw eigen verloskundige (eerste lijn zorg).
- U komt naar het ziekenhuis voor het opmeten van de baarmoedermond. Dit is bij 16 en bij 20 weken.
- We geven u het recept voor progesteron als u besluit dit te willen gebruiken

U een verkorte baarmoedermond hebt (< 25 mm vóór 24 weken):

- Uw baarmoedermond is korter dan 25 mm, voordat u 24 weken zwanger bent, zonder bekende oorzaak
- Dit kan per toeval ontdekt worden bij een echo.
- U heeft hiermee een verhoogde kans op vroeggeboorte.
- Er zijn aanwijzingen dat door het gebruik van progesteron die kans afneemt met ongeveer 40%.

Progesteron

Hoe gebruikt u progesteron?

Recept voor Utrogestan

Progesteron tabletten worden in Nederland uitgegeven onder de merknaam Utrogestan®. De gynaecoloog schrijft dit voor. Het advies is om dagelijks 1 tablet (200 mg) zelf vaginaal in te brengen. Zoals u een tampon zou inbrengen, als u ongesteld bent. U doet dit vanaf een zwangerschapsduur van 16 weken tot en met 36 weken.

Vergoeding door uw zorgverzekering

Een deel van de kosten krijgt u vergoed door de zorgverzekering en een deel betaalt u zelf. Wanneer u aanvullend verzekerd bent, kunt u deze kosten soms terugkrijgen. Informeer bij uw zorgverzekeraar naar de vergoeding die u krijgt.

Bijwerkingen

Onderzoek laat zien dat het gebruik van Utrogestan® geen verhoogd risico geeft op aangeboren afwijkingen van de baby.

In sommige gevallen kunnen bijwerkingen van het medicijn optreden. Bijwerkingen die regelmatig voorkomen (1-10%) zijn: hoofdpijn, slaperigheid, opvliegers, opgezette buik, buikpijn en obstipatie.

Bijwerkingen die soms voorkomen (0,1-1%) zijn: veranderde stemming, slapeloosheid, duizeligheid, diarree, smaakstoornis en winderigheid.

Lees de bijsluiter van de tabletten goed door en overleg met uw verloskundige of arts als u last heeft van bijwerkingen.

Vragen

Heeft u vragen?

Heeft u vragen over uw eigen situatie of over het gebruik van progesteron? Bespreek het met uw verloskundige of gynaecoloog.

Praktische tips

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Herhaalrecept? Zo geregeld via MijnJBZ

Het aanvragen van herhaalrecepten kan digitaal. U hoeft dit niet meer telefonisch te doen. U kunt via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/herhaalrecept-mijnjbz) uw medicatie bestellen. Elke dag van de week 24 uur per dag. Het bestellen van herhaalmedicatie geldt alleen voor medicijnen die zijn voorgeschreven door een specialist in het JBZ.

Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Code GYN-126

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis