

Behandeling

Poliklinische revalidatie voor volwassenen

‘Poliklinisch revalideren’ betekent dat u tijdelijk een of meer keren per week bij Tolbrug langskomt om te revalideren, alleen of in een groep. U wordt dus niet opgenomen.

Met goede begeleiding leren wij u (weer) zo zelfstandig mogelijk te functioneren. Uw initiatief en motivatie om te trainen zijn daarbij onmisbaar. Ook uw naasten, zoals uw partner of gezinsleden, betrekken en begeleiden we in het omgaan met de beperkingen die u ervaart.

Uw behandeling kan plaatsvinden in 's-Hertogenbosch (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locatie-s-hertogenbosch>) of Uden (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/udens-duyn>). De duur van uw behandeling hangt af van uw situatie. Deze stellen we in overleg met u, uw arts en het behandelteam vast in de loop van het revalidatieproces.

(073) 553 56 00

Maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Aanmelding

Om gebruik te maken van onze begeleiding heeft u een verwijzing nodig van een huisarts of medisch specialist. Wij streven ernaar om u binnen 2 weken te laten weten wanneer u terecht kunt voor een gesprek met onze revalidatiearts.

Afspraak met de revalidatiearts

Tijdens het revalidatietraject heeft u 1 of meerdere afspraken met de revalidatiearts of physician assistant (pa). Als u voor het eerst komt duurt de afspraak tussen de 30 en 60 minuten. Bij herhalingsbezoeken duurt het gesprek tussen de 15 en 30 minuten. Soms kan een consult plaatsvinden via een video-afspraak

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/video-afspraak-met-uw-zorgverlener-bij-revalidatiecentrum-tolbrug>).

Bij het plannen van de afspraak bij de revalidatiearts houden we zoveel mogelijk rekening met de dagen en tijden waarop u beschikbaar bent. Toch kan het soms voorkomen dat we daarvan moeten afwijken. We rekenen dan op uw begrip.

U kunt uw beschikbaarheid doorgeven via het beschikbaarheidsformulier dat bij de balie van Tolbrug te verkrijgen is.

Uw revalidatieprogramma

Observatiefase

De observatiefase duurt meestal 4 tot 6 weken. In deze tijd krijgen wij samen met u inzicht in uw mogelijkheden en eventuele beperkingen. Aan het eind hiervan maakt het behandelteam een behandelplan. Dit plan bespreekt de revalidatiearts met u.

Behandelfase

De behandelfase is vaak de langste periode. Hierin werkt u aan uw doelen in het behandelplan. Om de 4 tot 6 weken bespreekt het behandelteam uw voortgang. Zo nodig wordt uw plan bijgesteld. Rond deze tijd heeft u ook een nieuwe afspraak met uw revalidatiearts. De duur van deze fase is verschillend, afhankelijk van uw aandoening en uw hulpvraag. We kunnen tijdens het revalidatieproces ook aandacht besteden aan de (toekomstige) terugkeer naar uw baan (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/module-arbeid>).

Afrondingsfase

De afrondingsfase bereidt u voor op de periode na uw behandeling in Tolbrug. U bouwt de therapieën af en als nodig dragen we uw behandeling over aan collega's buiten het revalidatiecentrum.

Tot slot heeft u een eindgesprek met de revalidatiearts. U bespreekt hierin wat uw ervaringen zijn, hoe uw revalidatie is verlopen en of er vervolg- en controlebezoeken nodig zijn. Dit laatste voorkomt dat u een nieuwe verwijzing van een huisarts of medisch specialist nodig hebt om opnieuw in behandeling te komen bij Tolbrug.

Praktische informatie

Locatie 's-Hertogenbosch

Als u de revalidatiebehandeling volgt op de locatie 's-Hertogenbosch, vindt u hier praktische informatie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/praktische-informatie-bij-poliklinische-revalidatie-s-hertogenbosch>).

Locatie Uden

Als u de revalidatiebehandeling volgt op de locatie Uden, vindt u hier praktische informatie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/praktische-informatie-bij-poliklinische-revalidatie-uden>).

Informatieboekje

Bij de start van de poliklinische revalidatie ontvangt u een informatieboekje (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2018-12/REV-030%2520%2528web%2529%2520Poliklinische%2520revalidatiebehandeling%2520volwassenen.pdf>).

Betrokken afdelingen

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>)

Code REV-030a