Behandeling

Poliklinische operatie aan de nagel door de dermatoloog

De dermatoloog kan een probleem aan de nagel van uw vinger of teen behandelen tijdens een poliklinische operatie. U krijgt hiervoor een plaatselijke verdoving.

Tijdens de operatie behandelt of verwijdert de dermatoloog een afwijking van de nagel, het nagelbed, de nagelmatrix of de huid rond de nagel. Soms neemt de dermatoloog een stukje weefsel weg voor onderzoek. Op deze pagina leest u hoe u zich voorbereidt, wat er tijdens de operatie gebeurt en waar u daarna rekening mee moet houden.

(073) 553 86 19
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Voorbereiding

Alcohol

Drink de dag voor de behandeling geen alcohol. Alcohol kan invloed hebben op de bloedstolling. Hierdoor is de kans op een bloeding tijdens of na de behandeling groter.

Eten en drinken

U kunt voor de behandeling gewoon eten en drinken. U hoeft dus niet nuchter te zijn.

Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners? U hoeft hier meestal niet mee te stoppen. Stop nooit zelf met bloedverdunners zonder overleg met uw arts.

Kleding

Draag makkelijk zittende kleding. Bij een operatie aan een teen adviseren wij u ruime schoenen, slippers of sandalen mee te nemen.

Nagellak

Verwijder nagellak, gelnagels of kunstnagels van de nagel die behandeld wordt.

Na de operatie naar huis

U mag na de operatie niet zelf naar huis rijden. Regel vooraf dat iemand met u meegaat naar uw afspraak en u daarna naar huis brengt.

Operatie aan uw teen
Na de operatie kunt u tijdelijk minder goed lopen. Neem daarom alvast een rolstoel mee naar de afdeling. U vindt rolstoelen bij de hoofdingang van het ziekenhuis.

Operatie aan uw vinger
Na de operatie kunt u uw hand tijdelijk minder goed gebruiken. Soms adviseert de arts om een mitella te dragen om uw hand meer rust te geven. Houd hier rekening mee als u regelt hoe u naar huis gaat.

Roken

Rookt u? Roken is slecht voor de genezing van de wond en vergroot de kans op complicaties. Het is daarom verstandig om in ieder geval 6 weken na de ingreep niet te roken.

Belangrijk om door te geven

Het is belangrijk dat wij het vóór de behandeling weten als u:

- een pacemaker of interne cardio defibrillator (I.C.D.) heeft;
- overgevoelig bent voor bijvoorbeeld jodium, verdovingsvloeistof, pleisters of antibiotica;
- bloedverdunners gebruikt.

Twijfelt u of dit goed is doorgegeven aan de arts? Of heeft u nog andere vragen of opmerkingen die voor ons belangrijk zijn om te weten? Bel dan naar de polikliniek Dermatologie of geef het aan ons door via een e-consult in MijnJBZ.

Behandeling

Behandelend arts

De behandeling wordt uitgevoerd door dermatoloog dhr. drs. D.F.C. van Hezik. Soms is er ook een doktersassistent, verpleegkundige, coassistent of arts in opleiding aanwezig.

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Dit betekent dat er zorgverleners worden opgeleid. Een zorgverlener in opleiding werkt altijd onder begeleiding van een ervaren en bevoegde zorgverlener.

Controle voor de behandeling

Voor de behandeling controleren de zorgverleners of alles in orde is. Zij gebruiken hiervoor een checklist. Ze controleren bijvoorbeeld of alle materialen aanwezig zijn en of uw gegevens kloppen.

Ook stellen zij u op verschillende momenten vragen. Het kan zijn dat u dezelfde vraag meer dan één keer krijgt. Dit doen we bewust om te controleren of alles klopt. Zo zorgen we ervoor dat uw behandeling zorgvuldig verloopt.

Behandeling

De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving. Bij een operatie aan de nagel wordt meestal de hele vinger of teen verdoofd. Tijdens het geven van de verdoving kunt u kort een warm of drukkend gevoel ervaren. De verdoving werkt daarna snel. Tijdens de behandeling kunt u voelen dat de arts bezig is, bijvoorbeeld door aanraking of druk. Het behandelde gebied is goed verdoofd.

De huid wordt schoongemaakt met een desinfecterend middel. Daarna wordt het gebied afgedekt met steriele doeken.

Afhankelijk van de reden van de behandeling kan de dermatoloog:

- een deel van de nagel verwijderen;
- tijdelijk de nagel losmaken, om het nagelbed goed te kunnen zien;
- een stukje weefsel wegnemen voor onderzoek;
- een afwijking onder of naast de nagel verwijderen;
- een deel van de nagelmatrix behandelen;
- de wond hechten of open laten genezen.

Als er weefsel wordt verwijderd, sturen we dit meestal naar het pathologisch laboratorium. Daar wordt het weefsel onderzocht door de patholoog.

Na de behandeling krijgt u een verband om de vinger of teen. U mag meteen na de behandeling naar huis.

Risico's

Iedere operatie heeft risico's. Bij deze operatie kunt u last krijgen van:

- een infectie;
- een nabloeding;
- tijdelijk minder gevoel in het geopereerde gebied;
- pijn;
- een tijdelijke of blijvende verandering van de nagel.

Bij een operatie aan de nagelmatrix kan uw nagel blijvend veranderen. De nagelmatrix is de plek waar de nagel groeit. De nagel kan bijvoorbeeld smaller worden, splijten, ribbels krijgen of een andere vorm krijgen.

Soms is een verandering van de nagel juist het doel van de behandeling. Bijvoorbeeld als een deel van de nagel niet meer terug moet groeien. Uw arts bespreekt vooraf met u wat u kunt verwachten.

Na de behandeling

Waar moet u thuis aan denken?

Pijnstilling
Heeft u pijn? Dan mag u paracetamol gebruiken. U mag maximaal 4 keer per dag 1000 mg paracetamol gebruiken. Soms adviseert de arts andere of extra pijnstilling. De arts bespreekt dit dan met u.

Hand of voet omhoog houden
Houd de geopereerde hand of voet de eerste 2 dagen zoveel mogelijk omhoog. Dit helpt tegen pijn en zwelling en verkleint de kans op een nabloeding.

Verband
Laat het verband zitten zoals met u is afgesproken. Zorg ervoor dat het verband droog blijft.

Na een operatie aan een teen

- Loop de eerste dagen zo min mogelijk.
- Sta niet te lang achter elkaar.
- Draag ruime schoenen, slippers of sandalen.
- Zorg dat er zo min mogelijk druk op uw teen komt.

Na een operatie aan een vinger

- Gebruik uw hand de eerste dagen rustig.
- Til geen zware dingen en probeer niet hard te knijpen.
- Zorg ervoor dat u uw vinger niet stoot.
- Soms adviseert de arts om de eerste 2 dagen een mitella te dragen om uw hand meer rust te geven.

Zwemmen, in bad en sporten
Ga niet zwemmen of in bad zolang de wond nog niet goed dicht is.

U mag weer sporten als de wond voldoende is genezen. Heeft u hechtingen? Wacht dan met sporten totdat de hechtingen zijn verwijderd. Dit is meestal na 2 weken.

Uitslag

Als er weefsel is verwijderd, gaat dit naar het pathologisch laboratorium. Daar wordt het weefsel onderzocht. De uitslag hiervan hoort u bij de controle afspraak of telefonisch, afhankelijk van wat met u is afgesproken.

Controle

U hoort van uw arts wanneer u terugkomt voor controle. Als er hechtingen zijn geplaatst, worden deze meestal na ongeveer 14 dagen verwijderd. Dit hangt af van de plek van de wond en het soort ingreep.

Als de huisarts de hechtingen verwijdert, maken we met u een telefonische afspraak voor de uitslag.

Heeft u nog vragen? Dan kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19.

Wat doet u bij problemen thuis?

Krijgt u een nabloeding? Druk dan meteen een schone doek of schoon gaasje stevig tegen de wond. Doe dit 30 minuten zonder tussendoor te kijken of het bloeden al gestopt is. Bel het ziekenhuis als het bloeden na 30 minuten nog niet is gestopt.

Bel ook naar het ziekenhuis bij:

- toenemende pijn;
- kloppende pijn die erger wordt;
- toenemende roodheid of zwelling;
- pus uit de wond;
- koorts;
- een vieze geur uit de wond;
- een verband dat te strak zit;
- een vinger of teen die blauw, wit, koud of gevoelloos wordt.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19.

Heeft u een probleem buiten kantooruren? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: (073) 553 27 00.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Uw rechten en plichten als patiënt

Als patiënt heeft u een aantal wettelijke rechten en ook een aantal wettelijke plichten. Hier vindt u een overzicht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/regels-en-rechten).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Dermatologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie)

Code DER-511

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis