Behandeling

Opname vanwege een gebroken heup bij ouderen (afdeling Chirurgie)

Bent u opgenomen in het ziekenhuis omdat u uw heup heeft gebroken? Hier vindt u meer informatie over de zorg voor ouderen met een gebroken heup op afdeling A7 of A8 Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/verpleegafdeling-chirurgie-a7).

Wanneer iemand van 70 jaar of ouder een heup breekt, is er soms een kans op bijkomende problemen (complicaties) tijdens de ziekenhuisopname. Voorbeelden van complicaties zijn een grotere kans op vallen, infecties, ondervoeding of acute verwardheid (delier). Deze opstapeling van problemen vertraagt de genezing en revalidatie. Hierdoor zou u uiteindelijk minder zelfredzaam kunnen worden.

(073) 553 60 05
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Meer informatie

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Welke zorg krijgt u?

Wij bieden u multidisciplinaire zorg. Dit betekent dat de chirurg en orthopeed nauw samenwerken. Ons doel is om de zorg af te stemmen op uw persoonlijke behoeften en wensen. De zorg is er op gericht complicaties te voorkomen. Als er toch complicaties zijn kunnen we deze zo snel mogelijk behandelen. Hierdoor kunt u zo goed mogelijk herstellen.

Ons doel is u te helpen om na de operatie zo snel mogelijk weer te gaan bewegen. Door zo snel mogelijk uit bed te komen verkleint u de kans op complicaties. Bovendien blijft uw conditie en spierkracht hierdoor zoveel mogelijk op peil.

Welke zorgverleners zijn bij uw behandeling betrokken?

Artsen (orthopeed en chirurg).

U bent opgenomen in verband met een gebroken heup. De orthopeed of chirurg behandelt u daarvoor. Bij opname is een van deze specialisten uw hoofdbehandelaar.

Verpleegkundige en zorgassistenten

De verpleegkundigen en de zorgassistenten richten zich op het voorkomen van een acute verwardheid, door erop te letten dat:

- u actief bent en voldoende in beweging komt;
- u voldoende eet en drinkt;
- u een normaal dag- en nachtritme heeft.

Fysiotherapeut, ergotherapeut en andere zorgverleners

De fysiotherapeut en ergotherapeut zijn direct na de operatie betrokken bij uw revalidatieproces. Als het nodig is kunnen een maatschappelijk werker, diëtist of logopedist worden ingeschakeld.

Leerling-verpleegkundigen en arts-assistenten (basisarts eventueel in opleiding tot specialist)

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. U zult daarom ook bijvoorbeeld leerling-verpleegkundigen en artsen in opleiding tegenkomen. De artsen in opleiding worden begeleid door de specialist. De leerling-verpleegkundigen werken altijd onder supervisie van gediplomeerde verpleegkundigen.

Betrokkenheid familie/mantelzorgers

De verpleegkundigen van de afdeling bieden u hulp. Heeft u hulp nodig bij het eten, dan is een familielid of mantelzorger altijd van harte welkom om u hierbij te helpen. Bent u ziek of onrustig? Dan kunnen familieleden of mantelzorgers u mee helpen verzorgen tijdens de opname. Dit kan ook 's avonds en 's nachts. Als het nodig is, kan de verpleging uw familie of mantelzorger vragen om vaker aanwezig te zijn.

Hoe lang blijft u in het ziekenhuis?

Wij proberen om u zo snel mogelijk terug te laten keren naar uw eigen woonsituatie, eventueel met hulp. Maar dit is niet altijd direct vanuit het ziekenhuis haalbaar. Een medewerker van het Maatschappelijk Werk /Transferpunt kan zo nodig de aanvraag voor extra nazorg regelen. Dit gebeurt in overleg met u en/of uw contactpersoon/vertegenwoordiger.

Voordat u naar huis gaat krijgt u een 'ontslaggesprek' met de verpleegkundige. De verpleegkundige verzorgt het ontslag in overleg met de chirurg of orthopeed. Ook maakt de verpleegkundige voor u een poliklinische afspraak.

Praktische informatie

Artsenvisite

Op maandag t/m vrijdag komt na 8.00 uur een arts (in opleiding) met een verpleegkundige bij u langs. In het weekend komt er een chirurg of een chirurg in opleiding met een verpleegkundige bij u langs. Stel gerust uw vragen. Er worden afspraken gemaakt over uw verdere behandeling. De specialisten lopen regelmatig mee. Het is mogelijk dat een collega van uw (poliklinisch) behandelend arts visite loopt.

Vertegenwoordiger/contactpersoon

Wij vragen iedere patiënt die opgenomen wordt in het Jeroen Bosch Ziekenhuis een contactpersoon aan te wijzen. Een contactpersoon is aanspreekpunt voor de verpleging en artsen, wanneer u dit zelf niet kunt zijn. Een contactpersoon is ook aanspreekpunt voor familie en naasten. Ook regelt hij of zij praktische zaken voor u en gaat, als u dat wilt, mee naar een onderzoek.

Een contactpersoon is iets anders dan een (wettelijk) vertegenwoordiger. Een vertegenwoordiger is iemand die uw belangen

behartigt als u dat zelf (tijdelijk) niet meer kunt. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn als u buiten bewustzijn bent of vergevorderde dementie heeft. In die gevallen neemt de vertegenwoordiger namens u beslissingen. Een vertegenwoordiger is niet altijd de contactpersoon van de patiënt en een contactpersoon is ook niet altijd vertegenwoordiger.
In deze folder leest u meer over de contactpersoon (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis/contactpersoon-tijdens-de-opname). In deze folder leest u meer over de vertegenwoordiger (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis/vertegenwoordiger-van-de-patient).

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Geriatrie, polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/geriatrie-polikliniek)

Code CHI-123

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis