

Behandeling

Operatie bij het Cubitale Tunnel Syndroom

Als u last heeft van het Cubitale Tunnel Syndroom kan een operatie nodig zijn.

Bij deze operatie openen we het dak van de cubitale tunnel. We leggen zo de zenuw vrij. In overleg met de plastisch chirurg kan dit met een kijkoperatie of een 'open' operatie gebeuren.

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Preoperatieve Screening en Centraal Apotheek Punt

Het is belangrijk dat u goed en veilig wordt voorbereid op de operatie. Daarom brengt u enige tijd voor uw opname in het ziekenhuis een bezoek aan het Centraal Apotheek Punt (CAP) en de afdeling PreOperatieve Screening (POS/Intake) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/preoperatieve-screening-posintake>). Deze afdelingen bevinden zich alleen op onze locatie in 's-Hertogenbosch (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locatie-s-hertogenbosch>). Het bezoek aan het CAP duurt maximaal 20 minuten. De afspraak op de afdeling POS/Intake duurt ongeveer 1 uur. Let op! Het is belangrijk dat u naar de afspraak bij het CAP gaat; ook als u geen medicijnen gebruikt.

Op www.jbz.nl/pos (<http://www.jbz.nl/pos>) leest u meer over dit bezoek.

Op www.jbz.nl/anesthesiologie (<http://www.jbz.nl/anesthesiologie>) leest u meer over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze bespreken tijdens uw bezoek aan de afdeling POS/Intake.

Informatieboekje POS/Intake

Op de afdeling POS/Intake krijgt u een informatieboekje (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/informatieboekje>) mee. Hierin leest u belangrijke informatie die u nodig heeft bij de voorbereiding op uw opname. Lees dit boekje goed door!

Kunt u op de vastgestelde opnamedatum niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek. Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden? Moet u veel hoesten of heeft u koorts? Neemt u dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek.

Vitamine C

Na een operatie aan een arm bestaat een kans dat er dystrofie ontstaat. Om dit te voorkomen adviseren we u om vitamine C 1000 mg te slikken. U begint hiermee 5 dagen voor de operatie en u slikt de vitamine C minimaal 50 dagen na de operatie. U kunt dit kopen bij de drogist.

Nuchter zijn

Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. U krijgt hierover uitleg van het Planbureau.

Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om niet zelf auto te rijden. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker van de Infobalie wijst u verder naar de juiste afdeling.

Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum.

Tijdens de behandeling

Bij een operatie openen we het dak van de cubitale tunnel. We leggen zo de zenuw vrij. De plastisch chirurg kan dit met een kijkoperatie of via een 'open' benadering doen. Bij een open benadering wordt uw zenuw via een huidsnede over een redelijke grote afstand vrij gelegd. Heel soms is het nodig om de zenuw te verplaatsen naar de voorzijde van de elleboog (voor het 'telefoonbotje').

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Uitslaapkamer

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Hier worden uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte gecontroleerd. Als u zich goed voelt, wordt u teruggebracht naar de verpleegafdeling.

Na de operatie zit er een drukverband om uw elleboog. Deze mag u er na 2 dagen zelf afhalen. Voor de eerste 24 uur krijgt u een mitella om uw arm in te dragen. Bij een plaatselijk verdoving aan de arm kan uw arm nog de gehele dag verdoofd zijn. U kunt uw arm dan ook niet bewegen.

Naar huis

Wanneer u zich goed voelt, mag u naar huis.

Risico's

Bij iedere handoperatie kunnen er complicaties ontstaan, zoals nabloedingen en infecties. Ook kan het zijn dat uw handen pijn doen wanneer het koud is. Daarnaast kunt u een dystrofie ontwikkelen. Dit is een reactie op de operatie. Deze reactie bestaat uit zwelling, stijfheid, pijn, zweterigheid en verkleuring van de aangedane vinger of zelfs de gehele hand. De oorzaak is onbekend.

Specifiek voor het opereren aan de cubitale tunnel kan het zijn dat uw klachten terugkomen. Uw arm kan stijf worden, als u te lang wacht met het bewegen van uw arm na de operatie. Tot slot kunt u minder gevoel aan de binnenzijde van de onderarm overhouden. Dit is ontstaan door beschadiging van een kleine huidzenuw tijdens de operatie.

Resultaat

Ongeveer 80% -90% procent van de patiënten herstelt volledig. Het herstel verloopt vaak langzaam. Het litteken blijft vaak langer gevoelig. Met name als u bijvoorbeeld op uw elleboog steunt. De druk neemt dan toe.

Zelfs tot 2 jaar na de ingreep kan verbetering optreden.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken

Uw lichaam heeft tijd nodig om te genezen. U kunt zich na de operatie moe voelen. Uw lichaam moet tenslotte herstellen van een operatie. Ook kan uw reactievermogen wat vertraagd zijn. De adviezen die we u meegeven helpen bij de genezing. Ook heeft u hierdoor een kleinere kans op eventuele complicaties.

Adviezen voor thuis

- Na 2 dagen kunt u het drukverband verwijderen. U kunt de pleister op de wond verschonen. Er hoeft niet perse een nieuwe pleister op de wond.
- Na het verwijderen van het verband moet u ieder uur de elleboog buigen en strekken. Niet maximaal doorbuigen of overstrekken.
- Wanneer u een spalk heeft, blijft u deze en de mitella tot aan de 1e controle dragen. De spalk mag niet nat worden.
- Bij pijnklachten mag u maximaal 4 x per dag 1000 mg paracetamol gebruiken en/of medicijnen die u op recept meekrijgt. Deze kunt u halen bij de apotheek.
- De 3 dag na de operatie mag u weer kort douchen. Houdt u tot die tijd de wond droog. Soms moet u de wond tot controle droog houden. De arts vertelt u dit bij ontslag.
- De eerste 2 weken mag u geen vies, nat of zwaar werk doen.

Autorijden na een behandeling

Autorijden, maar ook het besturen van andere vervoersmiddelen mag alleen als u weer goed bent hersteld. Dit zegt de wet. Uw arts kan en mag niet beoordelen of u in staat bent om een auto te besturen. U moet dus zelf een inschatting maken of het veilig en verantwoord is om te rijden na een behandeling. Autorijden doet u altijd op eigen risico. Wij adviseren u om uw autoverzekeringpolis te bekijken omdat ook uw verzekeraar bepaalde eisen kan stellen aan het rijden na een behandeling.

Wat doet u bij problemen thuis?

Wanneer u zich thuis ongerust maakt en vragen heeft, kunt u het ziekenhuis bellen.

- Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15.
- Bij spoedgevallen en buiten kantooruren belt u de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: (073) 553 27 00.

Controle

Wanneer komt u op controle?

U krijgt een afspraak mee voor de controle.

Plastisch Chirurgen

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC). Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

Vragen

Heeft nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de Plastisch chirurg. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

Betrokken afdelingen

Hand en Pols Expertisecentrum (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hand-en-pols-expertisecentrum>)

Plastische Chirurgie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/plastische-chirurgie>)

Neurologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/neurologie>)

Code PCH-724b