Behandeling

Operatie bij het afglijden van de heupkop bij kinderen (schroeffixatie-operatie)

Bij deze operatie plaatst de orthopedisch chirurg een schroef in de heupkop om het afglijden te stoppen.

Bij een afglijdende heup wordt standaard een schroeffixatie-operatie gedaan.

(073) 553 60 50
Maandag t/m vrijdag 8.00 – 16.00

Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-orthopedie)

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Lees de informatie voorbereiding op opname en operatie

Het is belangrijk dat u uzelf en uw kind goed voorbereidt op deze operatie:

- Lees de informatie: 'Anesthesie en voorbereiding op een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie-bij-kinderen)' goed door.
- Lees ook de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-de-opname-van-uw-kind).

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de Infobalie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis, bovenaan de roltrap. De medewerker van de Infobalie wijst u en uw kind verder naar de juiste afdeling.

Uw kind wordt voor deze operatie opgenomen op de Kinderafdeling. De verpleegkundige ontvangt uw kind op de afdeling en bereidt uw kind verder voor op de behandeling.

Wat gebeurt er bij de behandeling?

Als uw kind aan de beurt is voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u en uw kind naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum).

Tijdens de operatie maakt de orthopedisch chirurg een kleine snee aan de zijkant van de heup. Daarna plaatst de arts een schroef in het midden van de heupkop. Deze schroef gaat door de groeischijf heen. Met de schroef zet de arts de heup stevig vast (fixatie). Daardoor sluit de groeischijf. Zo voorkomen we dat de heup verder afglijdt.

Als de aandoening later wordt ontdekt
Soms wordt de aandoening pas later ontdekt bij uw kind. De heup kan dan al veranderd van vorm zijn. Er is dan een grotere operatie nodig om de heup zo goed mogelijk te herstellen. De orthopedisch chirurg zet de heupkop weer in de juiste stand. Dit gebeurt met een plaat en schroeven. Zo wordt de heup in de juiste stand weer stevig vastgezet. Bij deze operatie is de kans op problemen na de operatie groter dan bij de kleinere operatie met alleen een schroef.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de operatie wordt uw kind naar de uitslaapkamer gebracht. Hier worden de bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte gecontroleerd. Als uw kind zich goed voelt, worden u en uw kind teruggebracht naar de verpleegafdeling.

De dag na de operatie leert uw kind onder begeleiding van de fysiotherapeut lopen met 2 elleboogkrukken. De heup mag in het begin maar weinig belast worden. Hierover krijgen u en uw kind uitleg.

U kunt krukken lenen of kopen. Kijk voor meer informatie op onze webpagina over de Zorgwinkel Vivent-Medicura (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten/s-hertogenbosch/voorzieningen-op-en-rond-de-boulevard/zorgwinkel-vivent-medicura).

Risico's

Bij iedere operatie kunnen complicaties optreden, zoals een infectie of een slechte wondgenezing.

Na deze operatie ontstaat soms een litteken op het bovenbeen.

Door de aandoening zelf (dus niet door de operatie) kan de heup van uw kind minder goed bewegen. Ook kan er een klein verschil in beenlengte ontstaan. De kans op een groot verschil is klein. Dat komt omdat de benen van kinderen vooral groeien bij de groeischijven rond de knie, en minder bij de heup.

Complicaties die vooral na deze operatie kunnen voorkomen zijn: het afsterven van de heupkop (heupkopnecrose) of het afsterven van het kraakbeen van de heupkop (chondrolysis). Bij de grotere operatie is de kans op deze specifieke problemen groter.

Naar huis

Meestal kan uw kind 2 of 3 dagen na de operatie weer naar huis.

Thuis

Waar moet u thuis op letten?

Het lichaam heeft na de operatie tijd nodig om te herstellen. Daarom kan uw kind zich na de operatie moe voelen en wat trager reageren. De adviezen die we u meegeven helpen uw kind om te herstellen. Ook heeft uw kind hierdoor minder kans op eventuele problemen die kunnen ontstaan door de operatie (complicaties).

Controle

Wanneer komt uw kind op controle?

Na 6 weken komt uw kind op controle op de polikliniek Orthopedie. Aan de hand van een nieuwe röntgenfoto beoordeelt de orthopeed of de heup volledig belast kan worden.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Rechten en plichten voor kinderen

Kinderen en hun ouders hebben in het ziekenhuis rechten en plichten. Hier vindt u een overzicht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/rechten-en-plichten-voor-kinderen).

Kinderen op de operatiekamer

Wordt uw zoon of dochter binnenkort geopereerd in het JBZ? U vindt hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatie-het-jbz-bij-kinderen) informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie. Dit kan u helpen bij de voorbereiding op de operatie.

Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. ***Let op!*** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

Betrokken afdelingen

Orthopedie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie)

Code KIN-760

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis