Behandeling

Operatie bij een kloofje in de anus

Heeft u een kloofje in de anus en helpt de behandeling met een crème of botox onvoldoende? Dan kan een operatie verlichting geven.

Met een operatie verminderen we de verhoogde spanning in een deel van de sluitspier. Dat gebeurt met een laterale interne sfincterotomie (LIS). Hierbij wordt via een klein operatiewondje naast de anus het uiteinde van de sluitspier ingeknipt. Het operatiewondje wordt open gelaten om het risico van infectie zo klein mogelijk te houden.

(073) 553 60 05
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Voorbereiding

De operatie kan poliklinisch onder plaatselijke verdoving worden uitgevoerd, of onder algehele narcose op de operatiekamer. Als de operatie onder narcose wordt gedaan, heeft u van tevoren een afspraak met de afdeling PreOperatieve Screening (POS).
Bij een operatie onder algehele narcose moet u nuchter zijn voor de operatie. Lees de informatie daarover goed door.

Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Wat zijn de risico's?

Geen enkele operatie is zonder risico’s. Ook bij deze operatie is de kans op complicaties aanwezig. De ingrepen vinden plaats in een bloedvatrijk gebied (de anus). Daarom kunt u na de behandeling wat bloedverlies hebben.

Deze operatie wordt gedaan om de verhoogde spanning in een deel van de sluitspier te verminderen. Door de operatie kunt in het begin minder controle van de sluitspier hebben. Vooral winden zal u minder goed onder controle kunnen houden, maar mogelijk ook vocht. Dat betekent dat wanneer u een windje of wat vocht voelt aankomen, u de kringspier bewust moet aanspannen, terwijl dat eerst moeiteloos en bijna onbewust ging. U moet de continentie wat bewuster gaan beheersen. Meestal is dit tijdelijk. In een klein aantal gevallen is enig verlies van deze controle blijvend.

Wat deze operatie voor gevolgen heeft op de continentie als u ouder wordt, is nog onduidelijk. Bij het ouder worden werkt de sluitspier wat minder. Door een operatie aan de sluitspier in het verleden kan dit verergeren.

Na de behandeling

Opvallend is dat de pijnklachten meestal verminderen.

- Na de operatie zal de ontlasting (poep) zacht gehouden moeten worden. Meestal krijgt u daarvoor een recept voor medicijnen mee naar huis.
- Na de operatie zal de anus bedekt zijn met een gaasje. Ook daarvoor krijgt u meestal een recept mee.
- Een afspraak voor controle krijgt u thuisgestuurd.

Thuis

Adviezen voor thuis

- Spoel de wond 2 keer per dag én na iedere ontlasting (poep) goed schoon onder de douche.
- Eet vezelrijk en drink voldoende.
- Niet persen.
- Gebruik eventueel movicolon volgens recept om de ontlasting zacht te houden.
- U mag de eerste week niet sporten.
- Om het bloedverlies op te vangen kunt u maandverband gebruiken. Bloedverlies kan nog enige tijd aanhouden.
- Bij pijn kunt u pijnstillers zoals paracetamol gebruiken. Deze koopt u zelf bij apotheek of drogist. Ook een warm zitbad kan de pijn tijdelijk verlichten.

Wanneer neemt u contact op?

Bij koorts, toenemende zwelling of toenemende pijnklachten neemt u contact op met het ziekenhuis.

Wat doet u bij problemen thuis ?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 05. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bel dan tijdens kantooruren naar de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer (073) 553 60 05.

Praktische tips

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Code CHI-010b

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis