Behandeling

Operatie aan het neustussenschot

Bij een operatie aan het neustussenschot zet de KNO-arts uw neustussenschot recht. Hierdoor kunt u beter door uw neus ademen. Soms behandelt de arts ook het slijmvlies aan de binnenkant van uw neus.

Het neustussenschot zit in het midden van uw neus. Het bestaat uit kraakbeen en bot en verdeelt uw neus in twee helften. Ook geeft het steun aan de voorkant van uw neus. Als het neustussenschot scheef staat, kan de lucht minder goed door uw neus stromen. Dit kan aan één kant zijn, maar ook aan beide kanten. Hierdoor kunt u minder goed door uw neus ademen. Met een operatie kan de KNO-arts het neustussenschot rechtzetten. Zo ontstaat er meer ruimte om door uw neus te ademen.

(073) 553 60 70
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

De behandeling

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

Tijdens de behandeling

De operatie gebeurt onder algehele narcose. Tijdens de operatie maken we een sneetje in de binnenkant van de neus. Hier ziet u na de operatie niets meer van. We maken het neustussenschot los van het slijmvlies aan de binnenkant van de neus. Op die manier kunnen we het weer helemaal recht zetten.

Als uw neustussenschot helemaal recht staat, hechten we het sneetje met een oplosbare hechting. Die kunt u na de operatie soms voelen zitten, maar verdwijnt vanzelf.

Om het tussenschot mooi recht te houden, plaatsen we neustampons. Dit zijn sponsachtige gazen, die na de operatie gemakkelijk verwijderd kunnen worden. Soms is het nodig om een kunststof plaatje tegen het neustussenschot te plaatsen. Het plaatje houdt het neustussenschot op zijn plaats en helpt bij de genezing. Na ongeveer een week verwijderen we het plaatje op de polikliniek.

Na de behandeling

Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

Na de behandeling

Na de operatie is het door de tampons niet mogelijk om door de neus te ademen. Houd hier rekening mee. Soms geeft dit tijdelijk een benauwd gevoel, maar dat verdwijnt meestal vanzelf. Soms kan er nog wat vocht met een beetje bloed langs de tampons lekken. Schrik daar niet van, dat hoort erbij.

De pijn na de operatie valt meestal mee. U kunt hiervoor eventueel pijnstillers nemen.

Wat zijn de risico's?

Bij iedere operatie is er een mogelijkheid dat er complicaties optreden. Bij de operatie aan het neustussenschot is de kans hierop erg klein. Het is wel belangrijk dat u weet van de mogelijke complicaties, voordat u besluit de operatie te laten doen.

1. Ondanks het goed verlopen van de operatie kan het neustussenschot na de operatie toch nog wat scheef blijven staan.
2. In 1-2% kan na de operatie een bloeduitstorting in het neustussenschot optreden. U kunt dit herkennen doordat ademhalen door de neus onmogelijk is. U belt dan direct naar de polikliniek. Het moet namelijk wel behandeld worden, omdat het kan leiden tot een ontsteking. Dit laatste komt eigenlijk nooit voor.
3. Er kan een neusbloeding optreden. Die stopt vaak spontaan. Als dit niet binnen een half uur stopt, belt u naar de polikliniek. Soms kan het toch nodig zijn opnieuw tampons in de neus te plaatsen.
4. In een zeldzaam geval kan er een (tijdelijke) gevoelloosheid van de bovenlip en/of de bovenste voortanden op treden, dit trekt na enige tijd vanzelf weg.
5. Na de operatie kan het mogelijk zijn dat er zich verklevingen of littekens vormen in het geopereerde gebied. Aanvullende behandeling kan dan nodig zijn.
6. Als het genezingsproces niet goed verloopt, kan er een gaatje in het neustussenschot ontstaan. Dit controleert de arts bij de eerste controle.
7. Veranderingen aan de uitwendige vorm van de neus kunnen soms na de operatie voorkomen. Hiervoor kan eventueel een aanvullende behandeling nodig zijn.

Wanneer mag u naar huis?

De behandeling gebeurt via een dagopname. U mag dezelfde dag weer naar huis.

De 2e dag na de operatie komt u terug naar het ziekenhuis. U meldt zich weer op de verpleegafdeling. De verpleegkundige haalt dan de tampons uit de neus. Na het verwijderen kan er soms een bloedneus optreden, die bijna altijd vanzelf stopt.

Spoelinstructie

Na het verwijderen van de neustampons is het belangrijk dat u 2 tot 3 maal per dag uw neus goed spoelt met een zoutoplossing.

Informatie neusspoelen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neusspoelen)

Adviezen voor thuis

Wat kunt u verwachten na de operatie?

U kunt zich de eerste dagen wat moe voelen en minder eetlust hebben. Ook kan uw reactievermogen wat vertraagd zijn. Er kunnen veel korstjes in de neus blijven zitten. Als u dit vervelend vindt, kan uw KNO-arts hier een neuszalf voor voorschrijven. De eerste weken na de operatie kunnen uw neus en bovenlip wat stijf aanvoelen. Dit is normaal en wordt vanzelf minder. Soms duurt het wat langer voordat de hechtingen zijn opgelost.

Waar moet u rekening mee houden na de operatie?

- In de eerste week zoveel mogelijk warmte vermijden. Laat warm eten en drinken eerst afkoelen. Douche niet te heet en ga niet naar de sauna of zonnebank.
- U mag 1 week niet tillen, persen, bukken.
- U mag 2 weken uw neus niet snuiten, alleen ophalen. Alleen na het spoelen mag u uw neus voorzichtig snuiten.
- De eerste 2 weken mag u geen grote inspanning leveren zoals sporten.

Neusspoelen

Door de genezing kunnen er korstjes in de neus ontstaan. Door uw neus te spoelen, worden die verwijderd en geneest het sneller. Daarom is het belangrijk dat u thuis uw neus 3 tot 4 weken spoelt om de neus te reinigen. Dit moet u 2 tot 3 keer per dag doen. De eerste keer spoelt u uw neus in het ziekenhuis. U krijgt van de verpleegkundige uitleg hoe u het beste kunt spoelen.

Voor het spoelen van de neus zijn diverse systemen op de markt. Via de polikliniek kunt u een spoelset kopen.

Informatie neusspoelen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neusspoelen)

Wat doet u bij problemen thuis?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis. Ook als u geen controleafspraak heeft.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 70. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

Bel het ziekenhuis:

- Als het ademhalen door de neus niet meer lukt. Er kan dan een bloeduitstorting in het neustussenschot zijn ontstaan. Dit moet behandeld worden, omdat het kan leiden tot een ontsteking.
- Als u een bloeding heeft die niet binnen een half uur stopt. Soms kan het nodig zijn opnieuw tampons te plaatsen.

Controle

We maken een afspraak voor een controle. Hierbij kijken we of er geen complicaties zijn opgetreden, of er problemen zijn ontstaan na de operatie. Als er een kunststof plaatje tegen het tussenschot is gehecht, dan verwijderen we dat.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Code KNO-035

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis