Behandeling

Operatie aan de bijholten van de neus

Bij een operatie van de neusbijholten haalt de KNO-arts de ontsteking en mogelijke poliepen weg.

Voor een goed zicht op het operatiegebied maakt de KNO-arts gebruik van een endoscoop. De endoscoop is een klein buisje met aan het uiteinde een kleine camera en een lampje. Hierdoor kan de arts nauwkeurig de bijholten bekijken en goed zien waar eventueel de ontsteking zit. Er ontstaan bij deze operatie geen uitwendige littekens.

Meer informatie over neuspoliepen? Kijk op KNO.nl (https://www.kno.nl/patienteninformatie/neuspoliepen/)

(073) 553 60 70
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

De behandeling

De operatie gebeurt onder algehele anesthesie. De KNO-arts brengt de endoscoop via de neusopening in de neus. Kijkend door de endoscoop kan de arts met speciale instrumenten de ontstoken neusbijholten open leggen. De arts haalt de ontsteking en de eventuele poliepen weg. De ruimtes en openingen worden van binnen groter gemaakt om nieuwe ontstekingen en poliepen te voorkomen.

Soms kan het nodig zijn om aan het einde van de operatie het bloeden te stelpen door een tampon in de neus in te brengen. Als dit nodig is, bespreekt de KNO-arts deze situatie met u.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

Na de behandeling

Het kan zijn dat u na de operatie tampons in uw neus heeft. U heeft na de operatie in het algemeen weinig pijnklachten.

Wat zijn de risico's?

Bij iedere operatie, ook een operatie aan de neusbijholten, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden

of een onverwachte bloeding. Daarnaast bestaat er altijd het risico van een letsel aan omgevende structuren, namelijk de oogkas en de schedelholte. In de praktijk komen complicaties bij een operatie aan de neusbijholten weinig voor.

Wanneer mag u naar huis?

De behandeling gebeurt via een dagopname. U gaat meestal dezelfde dag na de operatie weer naar huis.

Wanneer u tampons in de neus heeft, komt u de dag na de operatie terug naar het ziekenhuis. U meldt zich weer op de verpleegafdeling. De verpleegkundige haalt dan de tampons uit de neus. Na het verwijderen kan er soms een bloedneus optreden, die bijna altijd spontaan stopt.

Na 2 dagen bent u vaak weer hersteld van de operatie.

Welk resultaat kunt u verwachten?

Hier kunnen we niet zonder meer een uitspraak over doen. Er kunnen verschillende redenen zijn voor een operatie aan de neusbijholten. De KNO-arts schat zo goed mogelijk in hoe groot bij u de kans is dat de klachten afnemen. Ook het risico van complicaties weegt hierbij mee.

Het kan gebeuren dat de klachten niet afnemen, of later weer terugkomen. Bij sommige mensen gebeurt deze operatie dan vaker. Het kan zijn dat u ook na de operatie een neusspray of neusdruppels moet blijven gebruiken. Dit helpt om poliepen en ontstekingen te voorkomen. De operatie alleen lost dit niet op.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Na de operatie is uw neus zeker nog niet genezen. Eigenlijk begint de genezing dan pas, omdat de ontstekingsresten voor het eerst de neusbijholten kunnen verlaten. De eerste dagen na de operatie kunnen de klachten erger worden. Er kan een beetje vers bloed of wat bloederig slijm uit de neus komen. Soms kunnen zelfs oude bloedresten uit de neus komen en ook kan de neus meer dichtzitten. Daarom is het spoelen van de neus erg belangrijk.

De eerste paar dagen na de operatie mag u de neus niet snuiten, omdat dan lucht en ontstekingsresten buiten de zeefbeenholte geperst kunnen worden. U krijgt dan tijdelijk een dik oog.

Neusspoelen

Het is belangrijk dat u uw neus thuis 3 tot 4 weken lang spoelt. Zo houdt u uw neus schoon. Spoel uw neus 2 tot 3 keer per dag.

Er zijn verschillende spoelsystemen te koop. Via de polikliniek kunt u een spoelset kopen.

Spoelen met een neusdouche
U kunt uw neus spoelen met een neusdouche. In deze video (https://youtu.be/cWNOqfZdMis) ziet u hoe u dit doet.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-aan-de-bijholten-van-de-neus).

Spoelen met een spuit en keukenzout
U kunt uw neus spoelen met een spuit en keukenzout. Hoe u dit doet, leest u op de pagina 'Neusspoelen' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neusspoelen).

Bekijk ook deze video (https://youtu.be/z97W8j7MWHg).

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-aan-de-bijholten-van-de-neus).

Wat doet u bij problemen thuis?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis. Ook als u geen controleafspraak heeft.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 70. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Na 8 weken komt u terug op de polikliniek voor controle. U heeft hiervoor een afspraak meegekregen.

Vragen

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ

toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Meer informatie

KNO-vereniging (https://www.kno.nl/patienten-informatie/neus/neusbijholte-operatie/)
Hier leest u meer over de operatie aan de neusbijholte

Code KNO-045

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis