Behandeling

Openhartoperatie thuismonitoring

Mensen die een openhartoperatie hebben gehad, kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

(073) 553 6176
Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur
Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum.

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de verpleegkundig specialist. Zo houden we u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Van het Monitoringscentrum krijgt u een bloeddrukmeter. Hiermee kunt u uw bloeddruk en hartslag meten. Via bluetooth verbindt u de bloeddrukmeter met uw telefoon. We leggen u uit hoe dat moet.

Hoe werkt de thuismonitoring?

Hoe geeft u metingen door via de app?

- In de app krijgt u uitleg over het meten van de bloeddruk en hartslag. Nadat u de bloeddruk en hartslag hebt gemeten, vult u deze in in de Thuismeten-app. U klikt in de Thuismeten-app vervolgens op 'verstuur' en dan komt de meting binnen bij het Monitoringcentrum.
- Naast de bloeddruk en hartslag geeft u via de app uw temperatuur en gewicht door.
- Daarnaast geeft u door of u pijnklachten, kortademigheidsklachten en/of duizeligheidsklachten heeft en of u bijzonderheden bemerkt aan de wond. Als er bijzonderheden zijn aan de wond, krijgt u in de app de vraag om een foto in

te sturen.

Hoe vaak en wanneer doet u de metingen?

In de eerste week na ontslag meet u alles 1 keer per dag. Dit doet u het liefst in de ochtend, en in rust (dus niet direct na inspanning).

Na de eerste week meet u 2 keer per week uw bloeddruk en hartslag. De overige metingen zijn 1 keer per week. Als de hartrevalidatie start komen er elke dag vragen over bewegen bij. Na de revalidatie periode stopt de app vanzelf.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'. Ook kunt een chatbericht sturen via de app; Dit doet u via het kopje 'Berichten'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code CAR-148

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis