

Behandeling

# Oogspieroperatie vanwege scheelzien bij volwassenen

Bij een oogspieroperatie wordt het oog weer ‘rechtgezet’.

De oogarts doet dit door oogspiertjes te versterken of te verzwakken. De betreffende oogspiertjes zitten onder een vliesje aan de buitenkant van het oog. Dit vliesje wordt opengemaakt en de oogspiertjes worden iets verplaatst of ingekort. Daarna wordt het vliesje weer dichtgemaakt.

**(073) 553 60 60**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

## Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Het is belangrijk dat u goed en veilig wordt voorbereid op de operatie. Daarom heeft u enige tijd voor uw opname in het ziekenhuis een afspraak met het Centraal Apotheek Punt (CAP) en de afdeling PreOperatieve Screening (POS) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/preoperatieve-screening-posintake>). Dit zijn meestal telefonische afspraken. De anesthesist kan het om medische redenen nodig vinden dat u naar het ziekenhuis komt voor de afspraak. Deze afspraak op de afdeling POS duurt dan ongeveer 1 uur.

Let op! De afspraken met het CAP en POS zijn belangrijk; uw operatie kan zonder deze afspraken niet door gaan. Heeft u een belafspraak; zorg dan dat u goed bereikbaar bent en de tijd heeft om alle vragen goed te beantwoorden.

Op [www.jbz.nl/anesthesie](http://www.jbz.nl/anesthesie) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie>) leest u meer over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze bespreken tijdens uw afspraak met de afdeling POS.

Van de afdeling Preoperatieve Screening (POS) krijgt u een informatieboekje (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/informatieboekje>). Hierin leest u belangrijke informatie die u nodig heeft bij de voorbereiding op uw (dag)opname. U krijgt het boekje als papieren versie en/of als digitale versie in uw MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>). Lees dit boekje goed door!

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek. Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden? Moet u veel hoesten of heeft u koorts? Neemt u dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek.

Opereren kan alleen als u nuchter bent. ‘Nuchter’ betekent dat uw maag leeg is. Zo wordt voorkomen dat de inhoud van uw maag tijdens de operatie in de luchtpijp en longen terecht komt. Dit zou tot ernstige complicaties kunnen leiden.

U moet voor een operatie altijd nuchter zijn, ook als u een regionale verdoving (bijvoorbeeld ruggenprik) krijgt. Om te zorgen dat u

nuchter bent, houdt u zich aan de volgende regels:

**Tot 6 uur voor het tijdstip van opname:**

- U mag normaal eten en drinken.

**Vanaf 6 uur voor het tijdstip van opname:**

- U mag niets meer eten (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag deze niet doorslikken.
- U mag nog wel drinken: water, helder appelsap, thee of koffie zonder melk (eventueel met zoetjes of suiker).
- U mag niet meer drinken: melk(producten), koolzuurhoudende dranken of alcohol.

**Vanaf 2 uur voor het tijdstip van opname:**

- U mag niets meer eten en drinken (ook geen snoepjes). U mag ook geen kauwgom meer kauwen.
- Een slokje water om medicijnen in te nemen - of bij het tandenpoetsen - mag wel.

**Na opname op de afdeling:**

- Na opname kunt u nog tot 300 ml ranja (dat zijn 2 glaasjes) met paracetamol op de afdeling van opname aangeboden krijgen.

*Als u een dag vóór de operatie wordt opgenomen, volgt u de instructies van de verpleegafdeling over het nuchter zijn.*

## De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker van de Infobalie wijst u verder naar de juiste afdeling.

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum>).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

## Tijdens de behandeling

De operatie gebeurt onder plaatselijke of algehele anesthesie. Wat voor u van toepassing is, heeft de oogarts u verteld en uitgelegd.

Bij de operatie wordt uw oog weer 'rechtgezet'. De oogarts doet dit door oogspiertjes te versterken of te verzwakken. De betreffende oogspiertjes zitten onder een vliesje aan de buitenkant van het oog. Dit vliesje wordt opengemaakt en de oogspiertjes worden iets verplaatst of ingekort. Daarna wordt het vliesje weer dichtgemaakt. Het oog wordt er dus nooit uitgehaald. Het is geen zware ingreep. Van tevoren bespreken wij met u welke spieren en aan welk oog u geopereerd wordt.

## Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Hier worden uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte gecontroleerd. Als u zich goed voelt, wordt u teruggebracht naar de verpleegafdeling.

Na de operatie is uw oog rood. Maakt u zich geen zorgen, dit is normaal en dit verdwijnt na enkele weken. U kunt op het oog wat paarse puntjes zien. Dit zijn de hechtingen en deze lossen vanzelf op. Het geopereerde oog wordt niet afgeplakt. U krijgt een recept voor oogdruppels mee naar huis. Deze druppels zijn om een infectie te voorkomen. U start hier de volgende dag mee.

## Risico's

Complicaties komen bij deze ingreep bijna nooit voor. Wel is er, zoals bij elke operatieve ingreep, een kleine kans op nabloeding of infectie. Ook kunt u na de operatie last hebben van hoofdpijn en/of misselijkheid. Deze klachten verdwijnen vrij snel.

## Wat is het resultaat?

We kunnen niet voor 100% garanderen dat het resultaat na een operatie naar tevredenheid is. In 80% van de gevallen bereiken we met een operatie een goede oogstand. Soms moeten we meerdere keren opereren.

## Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

## Adviezen voor thuis

In het oog zit nog een wondje dat moet genezen. Daarom is het belangrijk dat u met het volgende rekening houdt:

- Wrijf niet in de ogen en pas op voor tocht en stof.
- Bij pijn mag u een paracetamol van 500 mg. innemen.
- Wanneer het oog dichtgeplakt zit of er komt wat vuil/vocht uit, dan kunt u uw ogen schoonmaken met een gaasje met leidingwater.
- U mag één week niet sporten.
- We adviseren u één week vrij te nemen van uw werk.
- U mag 4 weken niet zwemmen. Douchen mag wel.
- Na de operatie druppelt u ongeveer 10 dagen het oog.

Het is belangrijk dat u het ziekenhuis belt, als u na de operatie ernstige pijn krijgt in of rondom uw oog. U belt ook als het gezichtsvermogen van één van de ogen in de eerste uren na de operatie minder wordt.

## Controle

Wanneer komt u op controle?

Na 7 à 10 dagen komt u bij de oogarts op controle. Dan geeft de oogarts aan hoe u verder moet druppelen.

Na een maand heeft u een afspraak bij de orthoptiste.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 60.

# Praktische tips

## Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

# Betrokken afdelingen

Oogheelkunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde>)

Code 00G-730