Behandeling

Oogspieroperatie vanwege scheelzien bij volwassenen

Bij een oogspieroperatie wordt het oog weer ‘rechtgezet’.

De oogarts doet dit door oogspiertjes te versterken of te verzwakken. De betreffende oogspiertjes zitten onder een vliesje aan de buitenkant van het oog. Dit vliesje wordt opengemaakt en de oogspiertjes worden iets verplaatst of ingekort. Daarna wordt het vliesje weer dichtgemaakt.

(073) 553 60 60
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

Tijdens de behandeling

De operatie gebeurt onder plaatselijke of algehele anesthesie. Wat voor u van toepassing is, heeft de oogarts u verteld en uitgelegd.

Bij de operatie wordt uw oog weer ‘rechtgezet’. De oogarts doet dit door oogspiertjes te versterken of te verzwakken. De betreffende oogspiertjes zitten onder een vliesje aan de buitenkant van het oog. Dit vliesje wordt opengemaakt en de oogspiertjes worden iets verplaatst of ingekort. Daarna wordt het vliesje weer dichtgemaakt. Het oog wordt er dus nooit uitgehaald. Het is geen zware ingreep. Van tevoren bespreken wij met u welke spieren en aan welk oog u geopereerd wordt.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

Na de operatie is uw oog rood. Maakt u zich geen zorgen, dit is normaal en dit verdwijnt na enkele weken. U kunt op het oog wat paarse puntjes zien. Dit zijn de hechtingen en deze lossen vanzelf op. Het geopereerde oog wordt niet afgeplakt. U krijgt een recept voor oogdruppels mee naar huis. Deze druppels zijn om een infectie te voorkomen. U start hier de volgende dag mee.

Risico's

Complicaties komen bij deze ingreep bijna nooit voor. Wel is er, zoals bij elke operatieve ingreep, een kleine kans op nabloeding of infectie. Ook kunt u na de operatie last hebben van hoofdpijn en/of misselijkheid. Deze klachten verdwijnen vrij snel.

Wat is het resultaat?

We kunnen niet voor 100% garanderen dat het resultaat na een operatie naar tevredenheid is. In 80% van de gevallen bereiken we met een operatie een goede oogstand. Soms moeten we meerdere keren opereren.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Adviezen voor thuis

In het oog zit nog een wondje dat moet genezen. Daarom is het belangrijk dat u met het volgende rekening houdt:

- Wrijf niet in de ogen en pas op voor tocht en stof.
- Bij pijn mag u een paracetamol van 500 mg. innemen.
- Wanneer het oog dichtgeplakt zit of er komt wat vuil/vocht uit, dan kunt u uw ogen schoonmaken met een gaasje met leidingwater.
- U mag één week niet sporten.
- We adviseren u één week vrij te nemen van uw werk.
- U mag 4 weken niet zwemmen. Douchen mag wel.
- Na de operatie druppelt u ongeveer 10 dagen het oog.

Het is belangrijk dat u het ziekenhuis belt, als u na de operatie ernstige pijn krijgt in of rondom uw oog. U belt ook als het gezichtsvermogen van één van de ogen in de eerste uren na de operatie minder wordt.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Na 7 tot 10 dagen komt u bij de oogarts op controle. Dan geeft de oogarts aan hoe u verder moet druppelen.

Na een maand heeft u een afspraak bij de orthoptist.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 60.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Oogheelkunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde)

Code OOG-730

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis