

Behandeling

Ontsteking van de huid (cellulitis of erysipelas), belangrijke informatie na ontslag

U bent opgenomen geweest in het ziekenhuis omdat u een huidontsteking had. Deze ontsteking wordt cellulitis of erysipelas genoemd. Deze informatie is bedoeld om u te helpen in de periode die volgt na ontslag uit het ziekenhuis.

Cellulitis is een ontsteking van de huid en het onderhuidse weefsel, veroorzaakt door bacteriën. Erysipelas (wondroos) is een plotselinge en heftigere vorm van cellulitis. U kunt hierbij last hebben van roodheid en zwelling van de huid, pijn, koorts en/of u voelt zich ziek (algehele malaise).

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Behandeling in het ziekenhuis

U heeft antibiotica gekregen via een infuus. Daarna heeft u antibiotica in tabletvorm gekregen.

Belangrijk: Maak de kuur altijd helemaal af, ook als u zich al beter voelt.

U heeft medicijnen gekregen tegen de pijn. Bij ontslag is met u besproken of u deze pijnstilling thuis moet blijven gebruiken.

Het rode ontstoken gebied op uw huid is afgetekend om te controleren of de behandeling werkte en de roodheid niet verder uitbreidde.

Adviezen voor thuis

- Neem contact op met uw arts als u last krijgt van uitslag, diarree of andere bijwerkingen van de antibiotica.
- Uw huid kan nog niet helemaal genezen zijn. Dit kan een paar weken tot maanden duren.
- Bij zwelling kunt u uw arm of been regelmatig omhoog leggen, bijvoorbeeld op een kussen.
- Blijf in de gaten houden of de roodheid erger wordt of zich uitbreidt buiten het afgetekende gebied.
- U mag douchen, maar u mag niet in bad gaan of zwemmen tot de roodheid weg is.
- Verzorg uw huid en nagels goed en let op de hygiëne. Smeer kloofjes en een droge huid in met een vette zalf. U kunt eventueel hulp vragen aan een pedicure.
- Controleer elke dag uw huid, vooral uw tenen en de huid ertussen.
- Laat andere huidproblemen goed behandelen, zoals voetschimmel of zweren aan uw onderbeen.
- Het is erg belangrijk om ook kleine wondjes goed te verzorgen om infectie te voorkomen. Ontsmet wondjes meteen met een desinfecterend middel.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem contact op met uw arts als:

- de roodheid zich uitbreidt;
- u opnieuw koorts krijgt (hoger dan 38,5°C);
- u zich weer zieker voelt.

Vragen of problemen na ontslag?

Heeft u vragen of problemen die te maken hebben met de reden van uw opname in het ziekenhuis? Neem dan de eerste 2 dagen (48 uur) contact op met het ziekenhuis.

- Tijdens kantoortijden belt u naar het secretariaat van de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 30 81.
- Heeft u een probleem buiten kantoortijden dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de verpleegafdeling Interne Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 25 93.

Bij vragen of problemen **na 2 dagen (48 uur na ontslag)**, belt u uw huisarts.

Betrokken afdelingen

Verpleegafdeling Interne/ Nefrologie/ Reumatologie/ ISA

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/verpleegafdeling-interne-nefrologie-reumatologie-isa>)

Code INT-224