Behandeling

Ondersteunende zorg tijdens vruchtbaarheidsonderzoeken en -behandelingen

Een periode van vruchtbaarheidsonderzoeken en -behandelingen brengt veel stress en spanning met zich mee.

Ieder paar gaat op hun eigen manier om met hun vruchtbaarheidsprobleem. Soms is er een oorzaak, soms niet. Voor de een is dit een teleurstelling, voor de ander een begin van de behandeling. Problemen met vruchtbaarheid zijn heel ingrijpend in uw leven. Er gebeuren ingrijpende onderzoeken, behandelingen en eventuele operaties. Gevoelens van angst, onzekerheid, spanning en hoop spelen een grote rol. Is dit wel wat u wilt? Hoe ver moet u gaan? Wat zijn de gevolgen op de lange termijn?

Het kan veel vragen oproepen. Het is van groot belang hierover te kunnen praten. Niet alleen met elkaar, maar ook met anderen: familie, vrienden of eventueel een professionele hulpverlener.

Mogelijk heeft u behoefte om met een andere professional te praten over uw kinderwens en de problemen die voortvloeien uit het behandelprogramma. De arts/verpleegkundige kunnen samen met u kijken welke professional u nog meer ondersteunende begeleiding kan bieden. Hieronder leest u wie dat voor u kan zijn en wat zij voor u kunnen betekenen.

(073) 553 86 60

Maandag t/m vrijdag 8.00 – 12.00 uur en 13.30 - 16.30 uur

Welke ondersteunende zorg bieden wij u?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Welke hulp is er voor u?

Welke zorgverleners zijn er voor u?

Arts en verpleegkundigen

De arts en verpleegkundigen geven gerichte voorlichting en informatie over het verloop van de behandeling. U ziet hen tijdens de echocontroles en verschillende onderzoeken. Zij bieden ondersteuning en begeleiding tijdens het behandelprogramma en de daarbij behorende gevoelens.

Als u vragen heeft, kunt u deze stellen via de Luscii thuismonitoring-app, onder kopje 'Zelfzorg' - 'Contact met zorgverlener'.

Wij realiseren ons dat er tijdens de controles meestal weinig tijd is om uitgebreid uw vragen/gevoelens te bespreken. Daarom

vragen wij u om aan te geven als u meer hulp en/of begeleiding nodig heeft tijdens de controle. We maken graag extra tijd voor u vrij of we maken een aparte afspraak.

Medisch Maatschappelijk werk

Lukt het om uw relatie en uw sociale leven niet te laten overheersen door de kinderwens en de behandeling? Hoe gaat u om met familie, vrienden, collega's? U kunt twijfelen of en wie u inlicht over uw vruchtbaarheidsproblemen en op welke manier u dat zou willen doen. De confrontatie met zwangere vrouwen in uw omgeving kan pijnlijk zijn, hoe gaat u hiermee om?

Uw omgeving kan ongelukkige opmerkingen maken, wat betekent dit voor u? Hoe kunt u uw werk het beste combineren met de behandeling? Al deze vragen kunt u bespreken met een medisch maatschappelijk werk. Het kan natuurlijk zijn dat er voor u nog andere onderwerpen/gevoelens spelen dan hierboven genoemd worden. Ook dan kunt u een afspraak maken bij de medisch maatschappelijk werk.

Seksuologie

Seksualiteit en vruchtbaarheid beïnvloeden elkaar. Er zijn seksuele problemen die de vruchtbaarheid verstoren. Zo wordt bij een paar, waarbij geen gemeenschap kan plaatsvinden, de kans op zwangerschap erg klein. Andersom kan het ongewenst wegblijven van een zwangerschap juist de oorzaak zijn van seksuele problemen.

Door het onderzoek/behandeling komt ook druk te staan op uw seksuele relatie. De spontaniteit kan erdoor worden beïnvloed en seks kan technisch over komen. Heeft u problemen op het gebied van seksualiteit? Of heeft u behoefte om uw ervaringen te uiten? Dan kunt u een afspraak maken bij de seksuoloog.

Geestelijke Verzorging en zingevende gesprekken

Het vervullen van een kinderwens is verbonden met de kern van je leven, met wie je bent en wilt zijn. Het is daarom niet verwonderlijk dat er diepe vragen en gevoelens bij u opkomen tijdens het proces naar een zwangerschap. Vreugde en hoop, onmacht en verdriet kunnen elkaar afwisselen. Ook komt u voor allerlei beslissingen te staan die levensbeschouwelijke vragen op kunnen roepen. U kunt een afspraak maken met de geestelijk verzorger voor een vertrouwelijk gesprek. Tijdens dit gesprek kunt u samen stilstaan bij uw situatie en wat dit voor u betekent.

Hoe maakt u een afspraak?

Vaak heeft u samen met de arts/verpleegkundige bepaald bij welke professional u een afspraak gaat maken. De verpleegkundige kan deze afspraak voor u maken of de secretaresse regelt dit voor u. Telefoonnummer: (073) 553 86 60.

Wilt u meer informatie?

Patiëntenvereniging Freya

Freya is een landelijke patiëntenvereniging voor paren met vruchtbaarheidsstoornissen. Zij hebben veel informatie op het gebied van kinderloosheid. Op de website van Freya (https://www.freya.nl/) vindt u meer informatie.

Betrokken afdelingen

Voortplantingsgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voortplantingsgeneeskunde)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis