

Behandeling

Onder- en bovenooglidcorrectie door de plastisch chirurg

Als u teveel huid bij uw oogleden heeft, kan de arts dit verwijderen met een operatie.

We noemen dit een ooglidcorrectie. Als het nodig is, haalt de arts ook wat vet weg. Bij het bovenooglid krijgt u een sneetje in de plooi van uw ooglid. Bij het onderooglid maakt de arts een snee net onder de rand van uw ooglid. Een operatie aan de onderoogleden is ingewikkelder en duurt langer.

(073) 553 60 15

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Preoperatieve Screening en Centraal Apotheek Punt

Het is belangrijk dat u goed en veilig wordt voorbereid op de operatie. Daarom heeft u enige tijd voor uw opname in het ziekenhuis een afspraak met het Centraal Apotheek Punt (CAP) en de afdeling PreOperatieve Screening (POS/Intake) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/preoperatieve-screening-posintake>). Dit zijn meestal telefonische afspraken. De anesthesist kan het om medische redenen nodig vinden dat u naar het ziekenhuis komt voor de afspraak. Deze afspraak op de afdeling POS/Intake duurt dan ongeveer 1 uur.

Let op! De afspraken met het CAP en POS/Intake zijn belangrijk; uw operatie kan zonder deze afspraken niet door gaan. Heeft u een belafpraak; zorg dan dat u goed bereikbaar bent en de tijd heeft om alle vragen goed te beantwoorden.

Op www.jbz.nl/anesthesie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie>) leest u meer over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze bespreken tijdens uw afspraak met de afdeling POS/Intake.

Informatieboekje POS/Intake

Op de afdeling POS/Intake krijgt u een informatieboekje (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/informatieboekje>) mee. Hierin leest u belangrijke informatie die u nodig heeft bij de voorbereiding op uw opname. Lees dit boekje goed door!

Medische fotografie

Voor de behandeling worden er foto's gemaakt door de medisch fotograaf (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/medische-fotografie>). U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Kunt u op de vastgestelde opnamedatum niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek. Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden? Moet u veel hoesten of heeft u koorts? Neemt u dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek.

Nuchter zijn

Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. U krijgt hierover uitleg van het Planbureau.

Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om na de operatie niet zelf auto te rijden. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker van de Infobalie wijst u verder naar de juiste afdeling.

Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum>).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

Tijdens de behandeling

Voor de operatie tekent de arts af hoeveel huid er bij de operatie wordt weggehaald. Als het nodig is, haalt de arts ook wat vet weg. Bij het bovenooglid krijgt u een sneetje in de plooi van uw ooglid.

Bij het onderooglid maakt de arts een snee net onder de rand van uw ooglid. Hierdoor zijn de littekens bijna niet zichtbaar. Een operatie aan de onderoogleden is ingewikkelder en duurt langer.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Uitslaapkamer

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Hier worden uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte gecontroleerd. Als u zich goed voelt, wordt u teruggebracht naar de verpleegafdeling.

Na de behandeling

U heeft kleine pleisters op de wonden. Laat de pleistertjes zitten tot de eerste controle. De hechting blijft hierdoor op zijn plaats zitten.

De eerste uren na de operatie, ziet u niet goed. We brengen vaak zelf op uw ogen aan, waardoor u een korte tijd wazig ziet. Het gebied rond de ogen voelt branderig en gezwollen aan.

Naar huis

U mag dezelfde dag weer naar huis.

Risico's

Elke operatie heeft risico's. Gelukkig komen bij deze operaties niet veel ernstige complicaties voor, zoals een nabloeding of infectie.

In zeer zeldzame gevallen kan er namelijk een bloeding achter het oog optreden, waardoor u blind kunt worden. Een bloeding achter het oog moet snel verwijderd worden. Snel ingrijpen kan dit voorkomen. Dit komt gelukkig bijna nooit voor.

Resultaat

Na de operatie kunt u verbetering van de klachten verwachten. Het is niet zo dat deze operatie uw ogen en uiterlijk perfect maakt. Met deze operatie kunnen we geen kraaienvoetjes weghalen. Het definitieve resultaat is na 3 maanden zichtbaar.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Uw lichaam heeft na de operatie tijd nodig om te herstellen. Daarom kunt u zich na de operatie moe voelen. De adviezen die we u meegeven helpen u om te herstellen. Ook heeft u hierdoor minder kans op eventuele problemen die kunnen ontstaan door de operatie (complicaties).

Adviezen voor thuis

- Om zwelling van de oogleden te verminderen, kunt u thuis een soort 'ijsbril' maken. U doet diepvries-erwtjes of appelstroop in een boterhamzakje in de vriezer. Appelstroop blijft zacht. Dit kunt u met een gaasje eronder op uw oogleden leggen. Let op dat het ijs niet direct uw huid raakt.
- Uw ogen zien er in de eerste dagen gezwollen en blauw uit. We raden aan om in deze periode een zonnebril te dragen. De ergste zwelling en verkleuring verdwijnen na ongeveer 7 tot 10 dagen. Uw ooglid kan wel tijdelijk strak aanvoelen. Dit verbetert in de loop van een aantal weken.
- Er mag niet teveel druk op uw hoofd komen. Daarom mag u de eerste dagen na de operatie niet bukken, persen of zwaar tillen.
- Na 3 weken mag u weer make-up rondom de ogen gebruiken.
- Bedek uw ogen de eerste 3 tot 6 maanden met een zonnebril als u in de zon komt. Dit geldt ook voor de zonnebank.

Autorijden na een behandeling

Autorijden, maar ook het besturen van andere vervoersmiddelen mag alleen als u weer goed bent hersteld. Dit zegt de wet. Uw arts kan en mag niet beoordelen of u in staat bent om een auto te besturen. U moet dus zelf een inschatting maken of het veilig en verantwoord is om te rijden na een behandeling. Autorijden doet u altijd op eigen risico. Wij adviseren u om uw autoverzekeringpolis te bekijken omdat ook uw verzekeraar bepaalde eisen kan stellen aan het rijden na een behandeling.

Wat doet u bij problemen thuis?

Waar u goed op moet letten is of u erge pijn krijgt in of rondom uw oog. Als u een paar uur na de operatie steeds minder goed kunt zien, belt u direct het ziekenhuis. U belt naar:

Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15. Bij spoedgevallen en buiten kantoortijden, belt u de Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: (073) 553 27 00.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Voordat u naar huis gaat, krijgt u een controleafspraak mee. Tijdens deze controle verwijderen we de pleisters en de hechtingen.

Plastisch Chirurgen

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC). Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

Vragen

Heeft nog vragen?

Heeft u nog vragen over de operatie, dan kunt u bellen naar de polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neeemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

Betrokken afdelingen

Plastische Chirurgie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie>)

Meer informatie

Medische fotografie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/medische-fotografie>)

De medisch fotograaf is gespecialiseerd in het maken van medische opnamen.

Toestemming zorgverzekeraar

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/toestemming-van-uw-zorgverzekeraar-voor-een-behandeling-bij-de-plastisch-chirurg>)

Informatie over de aanvraag voor toestemming van uw behandeling.

Code PCH-040