Behandeling

Nintedanib (Ofev®) bij longfibrose

Bij longfibrose kan de arts starten met nintedanib.

Longfibrose (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/longfibrose) is een aandoening waarbij er littekenvorming in de longen is. Nintedanib is een medicijn dat gebruikt wordt voor de behandeling van Idiopatische Pulmonale Fibrose (IPF) en de behandeling van andere interstitiële longaandoeningen waarbij sprake is van toenemende littekenvorming (longfibrose). Hier leest u meer over de behandeling van longfibrose met nintedanib.

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Wat is nintedanib?

Nintedanib is een medicijn dat gebruikt wordt om de verlittekening (fibrose) van het longweefsel te vertragen en daarmee de achteruitgang van de longfunctie. Het is belangrijk dat u weet dat nintedanib de bestaande longbeschadiging niet kan verhelpen.

Voorbereiding

U mag niet worden behandeld met nintedanib als u:

- allergisch bent voor soja en/of pinda's;
- een ernstige leverziekte heeft of bij een leverziekte die het laatste stadium heeft bereikt;
- een ernstige nierziekte heeft;
- kort geleden een (buik)operatie heeft gehad.

Hoe gebruikt u nintedanib?

De behandeling

U krijgt nintedanib in de vorm van capsules.

- U gebruikt 2 keer per dag 1 capsule. Kies hiervoor vaste tijdstippen.
- Gebruik altijd de dosering van het medicijn, die uw arts of verpleegkundig specialist u heeft voorgeschreven.
- Maak de capsule niet open. Slik de capsule heel door en drink daarbij een glas water.
- Verdeel de tabletten gelijkmatig over de dag met ongeveer 12 uur ertussen.
- Neem in met wat voedsel of een maaltijd. Dat verkleint de kans op misselijkheid.

- Lees ook de bijsluiter die uw apotheek levert bij de medicijnen. U kunt deze ook vinden op de website van de fabrikant.

Hoe lang de behandeling duurt hangt af van uw wens, gezondheidstoestand en de manier waarop u reageert op het medicijn. Uw arts bespreekt met u hoelang de behandeling gaat duren.

Wat moet u doen als u een dosis bent vergeten?

Het is belangrijk dat u dit medicijn steeds op dezelfde manier blijft gebruiken. Als u toch een dosis vergeet, sla dan deze dosis over. U neemt het medicijn dan weer in op het gebruikelijke tijdstip.

Wilt u stoppen met nintedanib?

Als u wilt stoppen met nintedanib overleg dan eerst met uw arts of uw verpleegkundig specialist.

Geneesmiddelen en milieu

- Bestel niet meer medicijnen dan u denkt nodig te hebben.
- Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak.
- Lever oude medicijnen in bij de apotheek als u ze niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert, worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

Betrouwbare informatie over medicijnen nodig?

Kijk hiervoor op www.apotheek.nl (https://www.apotheek.nl/)

Bijwerkingen

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen. Hieronder vindt u de belangrijkste bijwerkingen.

Zeer vaak voorkomende bijwerkingen (bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)

- Diarree.
- Misselijkheid.
- Braken.
- Buikpijn.
- Verminderde eetlust.
- Leverfunctiestoornissen.

Vaak voorkomende bijwerkingen (bij 1 op de 10 gebruikers)

- Gewichtsverlies.
- Hoge bloeddruk.
- Bloedneus.
- Hoofdpijn.
- Huiduitslag.

Wanneer neemt u contact op?

Heeft u een of meerdere bijwerkingen die niet overgaan, bel dan naar de verpleegkundig specialist of uw behandelend arts via telefoonnummer (073) 553 23 64.

Het is belangrijk dat u belt bij:

- Een ernstige allergische reactie zoals zwelling van het gezicht, lippen en/of tong, ademhalingsproblemen of piepende ademhaling.
- Koorts hoger dan 38.5 graden Celsius.
- Diarree meer dan 4x gedurende 24 uur.
- Hevige keelpijn.

- Infecties.
- Gelige huidskleur.
- Bruine urine.
- Huidreacties.

Waar moet u op letten?

Wondgenezing

Nintedanib kan de wondgenezing verstoren. Daarom mag u na een operatie nintedanib pas starten of weer opnieuw gaan gebruiken nadat de wond helemaal genezen is. Meldt het gebruik van nintedanib bij de tandarts en bij een zorgverlener als u een operatie krijgt.

Bloeddruk

Nintedanib verhoogt de kans op een hoge bloeddruk. We raden u aan de bloeddruk de eerste 3 maanden te (laten) controleren. Daarna kunt u dit iedere 6 maanden doen. Als uw bloeddruk te hoog wordt, overleg dit dan met uw huisarts.

Wat kunt u zelf doen bij bijwerkingen?

Diarree

Ongeveer de helft van de mensen die nintedanib gebruiken, krijgt diarree. Gelukkig is het vaak goed te behandelen. Wacht daarom niet te lang af, maar neem contact op met de verpleegkundig specialist.

Adviezen:

- Neem geen laxerende middelen tenzij nadrukkelijk geadviseerd door uw arts of verpleegkundig specialist.
- Zorg ervoor dat u loperamide (anti-diarree medicijn) heeft. Start hiermee zodra u waterdunne diarree krijgt.
- Drink minimaal 2 tot 2,5 liter vocht (ongeveer 12 glazen) per dag, om het verlies van vocht op te vangen. Neem naast water ook bouillon of heldere vruchtensap. Soep en toetjes als vla en yoghurt mag u ook meetellen.
- Vermijd koffie, alcohol en koolzuurhoudende dranken.
- Vermijd gasvormende producten, zoals prei, ui, kool en peulvruchten.
- Vermijd sterk gekruide en vette voeding.
- Vezels binden het overtollige vocht in de ontlasting. Neem licht volkoren producten, groente en fruit. Grove vezels prikkelen de darm extra en zijn daarom minder geschikt.

Misselijkheid

- Gebruik vaker (6 keer) per dag een kleine maaltijd.
- Vermijd te vet en te gekruid eten.
- Een tekort aan vocht kan de misselijkheid verergeren. Drink daarom ruim voldoende, 1,5 tot 2 liter vocht per dag.
- Een glas cola of verse gemberthee kan de klachten verminderen.
- Vaak veroorzaken warme maaltijden met een sterke geur meer klachten dan koude maaltijden.

Wat is belangrijk als u nintedanib gebruikt?

Wisselwerking met andere medicijnen

Andere medicijnen kunnen de werking van nintedanib beïnvloeden of de bijwerkingen verergeren. Dat geldt ook voor medicijnen of supplementen die vrij te koop zijn bij drogist of apotheek.

Medicijnen die u zeker moet melden aan uw arts

- Bloedverdunners, zoals warfarine, fenprocoumon of acenocoumerol. Meldt bij de trombosedienst dat u nintedanib gaat gebruiken.
- Medicijnen tegen epilepsie, zoals carbamazepine of fenytoïne.
- Medicijnen tegen infectie, zoals erythromycine, ketoconazol of rifampicine.
- Zelfzorgmedicijnen, zoals sint janskruid.
- Laxeermiddelen.
- Pijnstillers uit de NSAID groep, zoals naproxen, ibuprofen, diclofenac (paracetamol mag u wel gebruiken)

Autorijden

U mag autorijden als u nintedanib gebruikt.

Alcohol

Wees voorzichtig met het gebruik. Alcohol verhoogt de kans op stoornissen van de leverfunctie. Gebruik niet meer dan 1 alcoholconsumptie per dag.

Reizen

Neem een medicijnpaspoort mee bij reizen naar het buitenland. Daarin staat een actueel overzicht van uw medicijnen. Dit kunt u opvragen bij uw eigen apotheek.

Vaccinaties

- Wij raden u aan om ieder jaar een griepprik en coronavaccinatie te halen bij uw huisarts.
- Haal 1 keer per 5 jaar de pneumococcenvaccinatie.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts voordat u dit medicijn gebruikt.

Bewegen

Bewegen is goed om verdere achteruitgang te voorkomen en uw welzijn te bevorderen. Het versterkt ook uw weerstand tegen ziekten. Zelfs als u een longziekte heeft of zuurstof gebruikt, is dagelijks bewegen op een manier die bij u past belangrijk. Twijfelt u over wat wel en niet mag in uw situatie? Of vindt u het moeilijk om de juiste balans te vinden? Bespreek dit dan met uw (arbo- of bedrijfs)arts, verpleegkundig specialist, longverpleegkundige of fysiotherapeut.

Verwerking en acceptatie

De ziekte is zeldzaam en helaas niet te genezen. Het heeft een grote impact op uw dagelijks leven. Naast gezondheidsproblemen kunt u ook te maken krijgen met verlies van sociale contacten, werk, inkomen en toekomstperspectief. We raden aan om uw netwerk op de hoogte te houden van uw ziekte en de gevolgen ervan. Dit kunt u bijvoorbeeld doen via de app Stamps (https://stamps-app.com/), waarmee u iedereen in één keer op de hoogte kunt stellen.

Omgaan met energie

Mensen met een chronische ziekte voelen soms vermoeidheid en hebben moeite met hun energiebalans. Kijk voor meer informatie over hoe u hiermee kan omgaan bij deze folder (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/omgaan-met-uw-energie-bij-een-chronische-aandoening#paragraph-specific-department-information-160830).

Medicijnen en het milieu

- Bestel niet meer medicijnen dan u denkt nodig te hebben.
- Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak.
- Lever oude medicijnen in bij de apotheek als u ze niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert, worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

Controles

Bloedcontrole

Soms wordt de werking van de lever en nieren verstoord. Om dit op tijd te ontdekken, laat uw arts of verpleegkundig specialist regelmatig uw bloed onderzoeken.

- De eerste 3 maanden onderzoeken we uw bloed iedere maand.
- Daarna controleren we een jaar lang uw bloed om de 3 maanden. Dit gebeurt vlak voor of tijdens uw controleafspraak bij de longarts.
- Als u bloedwaarden daarna goed blijven onderzoeken we uw bloed minder vaak.

Controleafspraken bij de arts en verpleegkundig specialist

- Na het starten met nintedanib komt u na 1 en 2 maanden op controle bij de verpleegkundig specialist. In overleg is het ook mogelijk om een belafspraak of een videoconsult te doen.
- Bij uw longarts krijgt u krijgt meestal iedere 3 of 4 maanden een controleafspraak. Meestal krijgt u vooraf een longfunctieonderzoek.
- U kunt gebruik maken van thuismonitoring als u dat wilt. Hiermee kunnen we uw klachten en mogelijke bijwerkingen van het medicijn volgen. Uw verpleegkundig specialist kan u hiervoor aanmelden.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over het gebruik van nintedanib, stelt u die dan gerust aan de longarts of de verpleegkundig specialist (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/spreekuur-verpleegkundig-specialist-longgeneeskunde#paragraph-specific-department-information-1651). Zij zijn te bereiken via telefoonnummer (073) 553 24 63.

U kunt voor niet dringende vragen daarvoor ook gebruik maken van een e-consult via MijnJBZ.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens

inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Code LON-106

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis