

Behandeling

# Neusspoelen

Het (tijdelijk) spoelen van uw neus kan nodig zijn om uw neus open en schoon te houden.

Door het spoelen verdwijnen de korsten uit uw neus. Er komt dan meer lucht in de bijholten en het slijm kan eruit weg. Neusspoelen kan ook nodig zijn als er na een operatie neustampons bij u zijn verwijderd. Spoel tenminste twee weken lang uw neus.

**(073) 553 60 70**

maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt het neusspoelen?

### Vorbereiding

Wat heeft u nodig?

### Wat heeft u nodig?

U kunt voor het spoelen het volgende gebruiken:

- Een theelepel keukenzout. Dit lost u op in een glas met ongeveer 25 cl lauw warm water.
- Een eetlepel. U kunt de spoelvloeistof via de eetlepel opsnuiven.
- Of een spuit van 10 ml.

## Hoe spoelt u uw neus?

Instructies

Vul de spuit met 10 ml zoutoplossing en zet deze tegen één van de neusgaten zodat dit afgesloten wordt. Richt de spuit evenwijdig aan de neusrug, richting het oog. Maak de spuit met kracht leeg. De vloeistof voelt u achter in de keel. U kunt dit uitspugen. U spoelt ieder neusgat 2x. Hierna spoelt u de neus nogmaals maar dan met de spuit horizontaal gericht. Ook dit doet u 2x bij ieder neusgat.

### Spoelen met spuit en keukenzout

In deze video (<https://youtu.be/z97W8j7MWHg>) ziet u hoe u uw neus spoelt met een spuit en keukenzout.

Bekijk de video op de website (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/batch>).

### Spoelen met een neusdouche

U kunt uw neus ook spoelen met een neusdouche. In deze video (<https://youtu.be/cWNOqfZdMis>) ziet u hoe u dit doet.

Bekijk de video op de website (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/batch>).

## Waar moet u op letten?

- Na het spoelen, mag u de neus voorzichtig snuiten.
- U spoelt 4x per dag, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken.

## Vragen

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

# Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>)

Code KNO-716