

Behandeling

Neusspoelen

Het (tijdelijk) spoelen van uw neus kan nodig zijn om uw neus open en schoon te houden.

Door het spoelen verdwijnen de korsten uit uw neus. Er komt dan meer lucht in de bijholten en het slijm kan eruit weg. Neusspoelen kan ook nodig zijn als er na een operatie neustampons bij u zijn verwijderd.

(073) 553 60 70

maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Hoe verloopt het neusspoelen?

Vorbereiding

Wat heeft u nodig?

Wat heeft u nodig?

U kunt voor het spoelen het volgende gebruiken:

- Een theelepel keukenzout. Dit lost u op in een glas met ongeveer 25 cl lauw warm water.
- Een eetlepel. U kunt de spoelvloeistof via de eetlepel opsnuiven.
- Of een spuit van 10 ml.

Hoe spoelt u uw neus?

Vul de spuit met 10 ml zoutoplossing en zet deze tegen één van de neusgaten zodat dit afgesloten wordt. Richt de spuit evenwijdig aan de neusrug, richting het oog. Maak de spuit met kracht leeg. De vloeistof voelt u achter in de keel. U kunt dit uitspugen. U spoelt ieder neusgat 2x.

Hierna spoelt u de neus nogmaals maar dan met de spuit horizontaal gericht. Ook dit doet u 2x bij ieder neusgat.

Waar moet u op letten?

- Na het spoelen, mag u de neus voorzichtig snuiten.
- U spoelt 4x per dag, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>)

Code KNO-716