Behandeling

Nazorg na een behandeling door de MKA-chirurg

Als u een kleine operatieve behandeling in uw mond heeft gehad, zijn er een aantal leefregels en adviezen waar u thuis rekening mee moet houden.

(073) 553 23 30
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en 13.30 - 17.00 uur

Na een behandeling

Waar moet u thuis op letten?

Adviezen voor thuis

Heeft u een gaasje op de wond, dan mag u dit na 30 minuten weghalen.

Pijn, wat kunt u eraan doen?

Soms krijgt u pijnstillers mee. Het recept hiervoor sturen we naar de Jeroen Bosch Apotheek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jeroen-bosch-apotheek), tenzij u het anders aangeeft.

Begin met het innemen van pijnstillers voordat de verdoving is uitgewerkt. De verdoving is na ongeveer 2 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. De pijnstillers helpen goed tegen deze pijn.

Zwelling, wat kunt u eraan doen?

Door de behandeling kan uw wang of lip flink opzetten. Deze zwelling is het grootst na ongeveer 2 à 3 dagen. Daarna wordt de zwelling langzaam minder. U hoeft zich geen zorgen om de zwelling te maken. Dit is normaal na een behandeling.

U kunt de zwelling beperken door een plastic zakje met ijsklontjes tegen de wang of lip te houden. Doe een washandje of theedoek om het plastic zakje. Hiermee voorkomt u dat uw huid bevriest. Zo kunt u koelen als u thuis bent. Als u van thuis een coldpack of bevroren koelelement meeneemt, kunt u na de behandeling meteen beginnen met koelen. Het is voldoende als u een uur koelt.

U kunt de eerste 2 nachten met een extra hoofdkussen slapen, waardoor de zwelling sneller afneemt.

Hechtingen

We hechten uw tandvlees meestal met materiaal dat tussen de 2 en 10 dagen vanzelf oplost.

Zacht voedsel

De eerste dagen na de behandeling adviseren wij zachte voeding, zodat u niet veel hoeft te kauwen.

Poetsen en spoelen

Een goede mondhygiëne na de behandeling is belangrijk. U kunt ‘s avonds na de behandeling normaal uw tanden en kiezen poetsen. Let op: u moet voorzichtig poetsen op de plaats waar u bent geopereerd. Wanneer u een recept voor mondspoeling heeft gekregen, dan mag u daar pas **24 uur ná** de behandeling mee starten. Ga niet dezelfde dag spoelen; ook niet met water!

Niet roken

U kunt de eerste 10 dagen beter niet roken. Dit is slecht voor de genezing van de wond.

Helemaal stoppen met roken? Kijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gezondeleefstijl/stoppen-met-roken-e-sigaret-of-nicotinezakjes) hoe het Jeroen Bosch Ziekenhuis u hiermee kan ondersteunen.

Wat moet u doen bij nabloeden?

De eerste dag na de behandeling kan er nog wat bloed bij het speeksel zitten of uit de neus komen. Dit gaat vanzelf over. Wanneer de wond erg gaat bloeden kunt u het volgende doen:

- U neemt een gaasje of een schone zakdoek. Hiermee dept u de wond voorzichtig schoon en droog. U mag niet spoelen!
- Dan legt u 2 gaasjes op de wond. Als u geen gaasje heeft, kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen. Dit legt u op de wond.
- Dan klemt u de kaken op elkaar. Dit doet u een uur lang. Zo komt er druk op de wond en stopt het bloeden. Blijft de wond daarna nog erg bloeden, dan belt u de polikliniek.

Warmte van zon of zonnebank

Door warmte kan de zwelling erger worden. Ga daarom de eerste 2 dagen niet in de zon zitten of onder de zonnebank. Doe dit pas weer als de zwelling weg is.

Wat doet u bij problemen thuis?

De eerste dag na de behandeling kan er nog wat bloed bij het speeksel zitten of uit de neus komen. Dit gaat vanzelf over. U moet zeker **niet** gaan spoelen!

U belt het ziekenhuis als:

- de wond erg blijft bloeden;
- na 3 à 4 dagen de zwelling of de pijn niet afneemt, maar juist erger wordt;
- u slikklachten krijgt;
- u koorts krijgt boven de 39°C.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie, dan kunnen we u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 23 30. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Met vragen belt u naar de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie, telefoonnummer: (073) 553 23 30.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/mond-kaak-en-aangezichtschirurgie-mka)

Code MON-002

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis