Behandeling

Müller-ingreep bij spataderen

De Müller-ingreep is vooral geschikt voor de behandeling van grotere ‘zijtak’-spataderen.

Bij deze ingreep worden de spataderen via hele kleine sneetjes weggehaald. Deze behandeling wordt gedaan door de dermatoloog. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Het betreft algemene informatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn.

(073) 553 86 19
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Belangrijke informatie

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Belangrijk! Allergie

Belangrijk! Als u allergisch bent voor verdovingsvloeistof moet u dit tevoren aan uw dermatoloog melden.

Vervoer naar huis

U mag na afloop niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf dat iemand u naar huis kan brengen.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

De behandeling

Hoe gaat de Müller-ingreep?

De Müller-ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. U krijgt kleine injecties met verdovingsvloeistof op de plaats waar de spataderen verwijderd gaan worden. Er worden kleine sneetjes (2 millimeter) in de huid gemaakt boven de spatader. Met kleine haakjes wordt de spatader er dan uitgehaald.

Na afloop van de ingreep worden de wondjes dichtgeplakt met steriele hechtpleisters.

Welk resultaat mag u verwachten?

Het verwachte resultaat is goed. Na de Müller-ingreep zijn de behandelde spataderen weg.

Omdat het krijgen van spataderen vaak te maken heeft met een bepaalde aanleg hiervoor kunnen zij helaas na de behandeling terugkomen (recidiveren). Het gaat meestal om andere vaten; de spataderen kunnen verschijnen op andere plaatsen.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de behandeling moet u een steunkous dragen. Dit is om te voorkomen dat er een nabloeding of stolsel ontstaat in het operatiegebied. Deze steunkous krijgt u na de behandeling meteen aan. De eerste 2 dagen draagt u dag en nacht onder de steunkous een verband of onderkous met watten. Deze onderste laag mag u na 2 dagen verwijderen. Daarna draagt u de steunkous nog 5 dagen alleen overdag.

Het is normaal dat er enkele weken na de ingreep blauwe plekken op het behandelde been te zien zijn. Na 2 tot 3 weken zijn de wondjes helemaal genezen.

Na de Muller-ingreep kunt u gewoon lopen en uw dagelijkse bezigheden hervatten. U mag de eerste week niet intensief sporten.

Wat zijn de risico's?

De complicaties die kunnen optreden zijn:

- Een bloeduitstorting, nabloeding, wondinfectie of aderontsteking. Meestal verdwijnen deze klachten binnen 2 weken.
- Soms wordt ook tijdelijk en plaatselijk een allergische reactie gezien, veroorzaakt door het gebruikte verdovingsmiddel. Ernstige complicaties hierdoor komen gelukkig maar zelden voor.
- Soms kan een huidzenuw beschadigd raken. Het gevolg hiervan is verlies van gevoel van de huid op die plek. Dit kan tijdelijk of blijvend zijn.
- Heel zelden krijgt iemand een trombosebeen.

Nazorg

Na deze ingreep hoeft u niet op controle te komen. Er is geen nazorg nodig.

Leefregels voor thuis

Aanleg is waarschijnlijk de belangrijkste oorzaak voor het ontstaan van spataderen. Wanneer u deze aanleg heeft, moet u er altijd rekening mee houden dat spataderen (opnieuw) kunnen ontstaan. Steunkousen kunnen helpen om nieuwe spataderen te voorkomen of beperkt te houden.

Veel staan of zitten is een van de risicofactoren voor het ontstaan van spataderen. Om nieuwe spatadertjes en verergering daarvan te voorkomen, kunt u zelf een aantal leefregels in acht nemen:

- Voorkom overgewicht en probeer zo nodig af te vallen.
- Vermijd langdurig stilstaan en stilzitten. Beweeg wanneer u stilzit of stilstaat regelmatig uw enkel: beweeg uw tenen naar de grond (‘gas geven’) en vervolgens richting neus (‘gas terugnemen’). Herhaal deze oefening regelmatig.
- Beweeg veel, minstens 30 minuten per dag. Lopen, fietsen en zwemmen zijn goede lichamelijke activiteiten.
- Draag tijdens de zwangerschap elastische kousen (juist al in de beginfase).
- Draag geen knellende kleding.
- Draag iedere dag elastische kousen, als uw arts dit adviseert.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer (073) 553 86 19, bereikbaar op werkdagen van 09.00 - 17.00 uur.

Kijk voor meer informatie over spataderen ook eens op onze website:

www.jbz.nl/spataderen (https://www.jbz.nl/spataderen).

Meer informatie: website: www.harteraad.nl (https://www.hartenvaatgroep.nl/) ; e-mail: info@harteraad.nl

Heeft u problemen na de behandeling?

Wanneer er zich thuis na de behandeling problemen voordoen, neemt u dan contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Dermatologie telefoonnummer: (073) 553 86 19.
- In spoedgevallen buiten kantooruren belt u het algemene telefoonnummer van het Jeroen Bosch Ziekenhuis: (073) 553 20 00.

Praktische tips

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Vergoeding behandeling

De behandeling van spataderen wordt niet altijd vergoed door uw zorgverzekeraar. Neemt u gerust contact op met de Spataderpolikliniek voor meer informatie.

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Spataderpolikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spataderpolikliniek)

Dermatologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie)

Code SPA-005

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis