Behandeling

Mimetherapie bij aangezichtsverlamming (facialis parese)

In een normale situatie werken de spieren van de linker en de rechter gezichtshelft zo ongeveer gelijk.

Bij een aangezichtsverlamming kunt u 1 helft van uw gezicht minder of helemaal niet bewegen. Daarnaast kunnen spieren in uw gezicht op een vreemde manier gaan meebewegen. Het doel van mimetherapie is om ervoor te zorgen dat de linkerkant en de rechterkant van uw gezicht zoveel mogelijk gelijk zijn. Zowel in rust als bij bewegen.

(073) 553 61 55
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Waarom krijgt u mimetherapie?

Tijdens de therapie leert u het verschil tussen spanning en ontspanning in uw gezicht te zien, en te voelen. U leert ook om uw gezicht zo symmetrisch mogelijk te bewegen. Symmetrisch wil zeggen aan beide kanten gelijk. Zowel bij eten, drinken, praten als bij het uitdrukken van bepaalde emoties. Door de mimetherapie leert u ook om in het dagelijks leven beter met uw aangezichtsverlamming om te gaan.

Wanneer kunt u met de behandeling beginnen?

Mogelijk kunt u de aangedane kant van uw gezicht weer (zichtbaar) wat bewegen. Dan is dat een goed moment om met de behandeling te starten. Als er nog geen enkele beweging mogelijk is, kan het toch goed zijn om alvast de logopedist te bezoeken. Zij kan u dan uitleg en advies geven over de aangezichtsverlamming. Ook kan de logopedist u massageoefeningen aanleren.

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

Bij het 1e bezoek onderzoekt de logopedist u. Zij beoordeelt of u kunt starten met mimetherapie. Als u start met mimetherapie, krijgt u uitleg over de behandeling en over de manier waarop u moet oefenen. Meestal krijgt u 8 behandelingen van 30 minuten. Daarnaast is het belangrijk dat u thuis actief en regelmatig oefent. Deze thuisoefeningen neemt de logopediste tijdens de behandelingen met u door.

Waar besteedt de logopedist tijdens de therapie aandacht aan?

- Massage van uw gezicht.
- Oefeningen voor het bewegen van uw mond, neus, wang, ogen en voorhoofd.
- Het verschil tussen spanning en ontspanning.
- Controle over ongewenste meebewegingen.
- Verbeteren van het eten, drinken en uw spreken.
- Het oefenen van uw gezichtsuitdrukkingen met en zonder spiegel.
- Het omgaan met een aangezichtsverlamming.

Wat is het effect?

Het is niet zo dat uw aangezichtsverlamming of de restverschijnselen hiervan verdwijnen door de behandeling. Wel kunt u meer controle krijgen over uw gezicht en gezichtsuitdrukking, door regelmatig te oefenen en te masseren. De meeste mensen voelen zich daardoor prettiger en kunnen beter met de situatie omgaan.

Wat kunt u zelf doen?

- Probeer uw gezicht zo ontspannen mogelijk te houden.
- Maak zoveel mogelijk kleine bewegingen wanneer u uw gezicht beweegt.
- Probeer uw gezicht zo symmetrisch mogelijk te houden.
- Soms krijgt u het advies om zelf alvast te oefenen door ‘gekke bekken te trekken’. Dit raden wij af omdat hierdoor juist asymmetrie optreedt.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, dan kunt u bellen naar de Paramedische afdeling, afdeling logopedie, telefoonnummer (073) 553 61 55.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet

betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Uw rechten en plichten als patiënt

Als patiënt heeft u een aantal wettelijke rechten en ook een aantal wettelijke plichten. Hier vindt u een overzicht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/regels-en-rechten).

Betrokken afdelingen

Logopedie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/logopedie)

Code PMD-077

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis