Behandeling

Massage bij uw pasgeboren kind

Door massage raakt u meer vertrouwd met uw pasgeboren kind.

Door uw kind te masseren, leert u elkaar nog beter kennen. Dit kan extra waardevol zijn als de geboorte anders is verlopen dan u had verwacht. Bijvoorbeeld als uw kind te vroeg is geboren.

Massage kan uw kind helpen ontspannen en een vertrouwd gevoel geven. Door de rustige aanraking heeft u bewust contact met uw kind. Regelmatig masseren kan ook een positief effect hebben op het slaapritme.

Uw kind heeft de afgelopen tijd misschien veel onderzoeken en behandelingen gehad. Daardoor is het extra fijn als uw kind ook rustige en prettige aanrakingen ervaart. Zo leert uw kind dat aanraking ook ontspannend en vertrouwd kan zijn.

Uw handen en aanraking zijn bekend voor uw kind. Daarom kunt u als ouder een belangrijke rol spelen bij deze positieve ervaringen.

(073) 553 22 60

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de massage.

Massage bij uw kind

Alle kinderen hebben behoefte aan de warmte en nabijheid van hun ouders. De afgelopen tijd heeft u uw kind misschien al vaak dicht bij u gehouden. Bijvoorbeeld tijdens het buidelen. Uw kind leert zo uw geur, stem en aanraking kennen.

Buidelen en uw kind aanraken zijn een goede voorbereiding op massage. Met massage gaat u verder met dit vertrouwde contact.

Ieder kind is anders. Kijk daarom goed naar wat uw kind prettig vindt. Bij een heel jong kind kunt u rustig beginnen en een klein deel van het lichaam masseren.

Uw kind laat met zijn lichaam zien wat het van de massage vindt. Let bijvoorbeeld op de handjes, het gezicht en de bewegingen. Zo merkt u of uw kind de massage prettig vindt.

Een wat ouder kind vindt het misschien fijn om langer of op meer plekken gemasseerd te worden. Volg hierbij altijd het tempo van uw kind.

Wilt u leren hoe u uw kind kunt masseren?

De medisch pedagogisch zorgverlener (MPZ'er) van de Couveuseafdeling kan u leren hoe u uw kind masseert. Wilt u dit graag leren? Geef dit dan aan bij de MPZ'er of verpleegkundige.

De MPZ'er komt bij u en uw kind langs. Zij laat zien hoe u uw kind kunt masseren. Daarna probeert u de massage zelf bij uw kind.

U leert hoe u aan het gedrag van uw kind kunt zien wat het prettig vindt. Bijvoorbeeld door te kijken naar het gezicht, de handjes

en de bewegingen van uw kind. De MPZ'er laat u ook zien hoe u de massage tijdens de dagelijkse verzorging kunt toepassen.

Meer informatie

De medische pedagogisch zorgverlener geeft pedagogische zorg aan de kinderen die opgenomen zijn in het ziekenhuis. Ze is getraind in het observeren en is op de hoogte van het gedrag en de ontwikkeling van de pasgeborene. Zij kan u advies geven.

Voor meer informatie over babymassage, kunt u kijken op de website www.care4Neo.nl (https://www.couveuseouders.nl/nazorg/babymassage/).

Praktische tips

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Code KIN-149

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis