

Behandeling

Manuele therapie

Manuele therapie helpt om uw gewrichten beter te laten werken en om uw houding en bewegingen te verbeteren. Hiervoor worden speciale technieken gebruikt.

De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar: u voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en minder pijn.

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding voor fysiotherapie een opleiding voor manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan van de specifieke bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Door zijn gespecialiseerde opleiding kan de manueel therapeut de oorzaak van uw klachten goed beoordelen en uw gewrichten behandelen.

(073) 553 35 53

Maandag t/m vrijdag van 8.00 – 17.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Voor een behandeling manuele therapie hoeft u zich niet speciaal voor te bereiden.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

De manueel therapeut gebruikt speciale technieken om de beweeglijkheid van uw gewrichten te herstellen. Daarnaast geeft de manueel therapeut instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de behandeling kan het zijn dat u een paar dagen wat napijn heeft, dit is een reactie van het lichaam op de behandeling van de therapeut. Vaak is het echter zo dat na een behandeling u zich juist beter voelt.

Betrokken afdelingen

Fysiotherapie in het Sport Medisch Centrum

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie-in-het-sport-medisch-centrum>)

Sport Medisch Centrum (SMC) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc>)

Meer informatie

Manuele therapie bij Fysiom (<https://www.fysiom.nl/specialisaties/manueeltherapie/>)

Meer informatie over manuele therapie.

Code SMC-031