

Behandeling

Longontsteking (pneumonie), belangrijke informatie na ontslag

U bent opgenomen geweest in het ziekenhuis omdat u een longontsteking had. Deze informatie is bedoeld om u te helpen in de periode die volgt na ontslag uit het ziekenhuis.

Een longontsteking (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/longontsteking-pneumonie>) is een infectie van de longen, die vaak wordt veroorzaakt door bacteriën, virussen of schimmels. Hierbij kunnen klachten voorkomen, zoals hoesten, koorts, pijn op de borst, kortademigheid en ziek voelen.

Meer informatie over longontsteking (<https://www.longfonds.nl/longontsteking>)

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Behandeling in het ziekenhuis

U heeft antibiotica gekregen via een infuus en daarna is dit veranderd naar antibiotica in tabletvorm.

Belangrijk: Maak de kuur altijd helemaal af, ook als u zich weer beter voelt.

Zo nodig heeft u ook medicijnen gekregen voor de pijn en/of koorts. Bij ontslag is met u besproken of u die medicijnen thuis moet blijven gebruiken.

Soms is er extra zuurstof nodig bij een longontsteking. U heeft deze mogelijk gekregen tijdens de opname. De zuurstof is tijdens uw opname weer afgebouwd.

Adviezen voor thuis

- Het kan even duren voordat u volledig bent hersteld van een longontsteking. Neem voldoende rust en luister goed naar uw lichaam.
- Zorg voor een rustige ademhaling.
- Vermijd zware inspanning totdat u zich weer helemaal goed voelt.
- Probeer een goede balans te vinden tussen rust en activiteiten. U kunt dit ook bespreken met uw bedrijfsarts of arbo-arts.
- Rookt u? Dan adviseren wij u om te stoppen met roken en mee roken te voorkomen. Roken vertraagt namelijk het herstel van uw longen. Voor hulp bij stoppen met roken kunt u terecht bij uw huisarts. In samenwerking met SineFuma wordt er in het Jeroen Bosch Ziekenhuis een groepscursus gegeven. Ook is persoonlijke begeleiding via het Leefstijlloket mogelijk. Meer informatie hierover leest u in de folder 'Stoppen met roken, e-sigaret of nicotinezakjes' (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gezondeleefstijl/stoppen-met-roken-e-sigaret-of-nicotinezakjes>).

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem contact op met uw arts als u:

- Last krijgt van uitslag, diarree of andere klachten door de antibiotica.
- Meer last krijgt van hoesten, kortademigheid of pijn op de borst.

Vragen of problemen na ontslag?

Heeft u vragen of problemen die te maken hebben met de reden van uw opname in het ziekenhuis? Neem dan de eerste 2 dagen (48 uur) contact op met het ziekenhuis.

- Tijdens kantoortijden belt u naar het secretariaat van de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 30 81.
- Heeft u een probleem buiten kantoortijden dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de verpleegafdeling Interne Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 25 93.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde>)

Verpleegafdeling Interne/ Nefrologie/ Reumatologie/ ISA

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/verpleegafdeling-interne-nefrologie-reumatologie-isa>)

Code LON-111