

Behandeling

# Longembolie, leefregels en adviezen

Bij een longembolie zit een bloedvat (longslagader) naar uw longen verstopt.

Om de longembolie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/longembolie>) te behandelen wordt u soms tijdelijk opgenomen in het ziekenhuis. Soms mag u dezelfde dag weer naar huis. Als u naar huis gaat moet u meestal nog een tijdje bloedverdunnende injecties en/of tabletten blijven gebruiken. Hier leest u meer over waar u op moet letten na een longembolie.

**(073) 553 24 63**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Waar moet u thuis aan denken?

### Bloedverdunnende injecties of tabletten

Meestal moet u na uw ontslag uit het ziekenhuis nog een tijdje bloedverdunnende injecties en/of tabletten blijven gebruiken. Hoe lang hangt af van de ernst en de oorzaak van de longembolie. Vaak duurt het tussen 3 en 12 maanden. Soms moet u de bloedverdunders altijd blijven gebruiken. Bijvoorbeeld als u meerdere longembolieën heeft gehad.

Uw longarts bepaalt welke medicijnen u nodig heeft en hoe lang u die moet gebruiken.

## Soorten anistollingmedicijnen

### Laag moleculair heparine (LMWH)

Het antistollingsmedicijn laag moleculair heparine (LMWH)

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/antistollingsmedicijnen-lmwh>) gebruikt u in de vorm van een spuitje. Deze spuitjes krijgt u vaak maar voor korte tijd.

### Vitamine K remmer

Vitamine K-remmers (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/antistollingsmedicijnen-vitamine-k-remmer>) zijn antistollingsmiddelen in tabletvorm die de werking van vitamine K tegengaan.

### DOACS

Het stollen van uw bloed gebeurt in verschillende stappen. DOAC's

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/antistollingsmedicijnen-doac>)(voorheen: NOACs) zijn antistollingsmiddelen die een stap in uw bloedstolling remmen en daardoor de kans op trombose of een embolie verkleinen.

## Leefregels en adviezen na en longembolie

Door onderstaande leefregels en adviezen kunt u een goede invloed hebben op het verloop van de behandeling. Ook kunt u de kans op herhaling van een longembolie helpen voorkomen.

- Gebruik de medicijnen zoals uw arts ze heeft voorgeschreven,
- Gebruik alleen medicijnen die zijn voorgeschreven door uw arts. Neem nooit zonder te overleggen andere medicijnen in. Doe dit ook niet met medicijnen die u zelf heeft gekocht bij apotheek of drogist.
- Gebruik geen pijnstillers die een ontsteking remmen, zoals aspirine, ibuprofen en voltaren, behalve als uw arts dit voorschrijft. Deze pijnstillers kunnen het risico op een bloeding verhogen.
- Hebt u koorts of pijn? Neem dan alleen paracetamol. Heeft u vragen hierover? Overleg dan met uw apotheker of behandelend arts welke andere medicijnen u mag gebruiken.
- Heeft u een ongeluk gehad of heeft u tekenen van een bloeding, zoals roodgekleurde urine, zwarte ontlasting, een grote of meerdere blauwe plekken, bloedneus? Bel dan uw huisarts.
- Meld bij elk bezoek aan uw huisarts, tandarts of specialist dat u antistollingsmedicatie gebruikt. Doe dit ook als u in het ziekenhuis opgenomen wordt.
- De apotheker heeft een signalerende functie. Soms zullen zij bij medicijnen die invloed hebben op uw antistollingsbehandeling, overleggen met de arts die de medicijnen heeft voorgeschreven. Het is daarom belangrijk dat u de apotheker op de hoogte houdt van uw actueel medicijn gebruik. Dit geldt ook voor medicijnen die zelf heeft gekocht bij apotheek of drogist.
- Bent u vergeten uw medicijnen in te nemen? Lees bij het gebruik van een DOAC de bijsluiter of u de gemiste dosis kunt inhalen. Gebruikt u vitamine K antagonisten, vraag dan advies bij de trombosedienst.
- De anticonceptiepil geeft een verhoogde kans dat u opnieuw een trombose krijgt. Daarom wordt het gebruik hiervan afgeraden. Overleg dit met uw arts. U kunt met uw arts ook de keuze voor een ander anticonceptiemiddel bespreken.
- Bloedverdunnende medicijnen tijdens de zwangerschap kunnen schadelijk zijn voor de baby. Raakt u toch zwanger? Neem dan direct contact op met de trombosedienst en/of uw huisarts. Als u de medicijnen een langere periode gebruikt en u wilt zwanger worden, overleg dan met uw behandelend arts en/of huisarts.
- Sport u graag? Vermijd sporten waar u grote kans heeft op blessures en contactsporten. Dit om de kans op bloedingen te beperken.
- Vermijd langdurig stilzitten of stilstaan. Beweeg minimaal 30 minuten per dag.
- Rookt u? Dan raden wij aan om te stoppen met roken. Roken zorgt er voor dat het bloed sneller stolt.
- Leef zo gezond mogelijk. Zorg voor een gezond gewicht, gezonde voeding en voldoende beweging.
- Drink voldoende, vooral als het warm is en wanneer u reist. Drink minstens 1½ liter per dag.

## Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft kunt u bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde, telefoonnummer (073) 553 24 63.

## Praktische tips

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde>)

Code LON-087a