Behandeling

Longembolie, leefregels en adviezen

Bij een longembolie zit een bloedvat (longslagader) naar uw longen verstopt.

Om de longembolie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/longembolie) te behandelen wordt u soms tijdelijk opgenomen in het ziekenhuis. Soms mag u dezelfde dag weer naar huis. Als u naar huis gaat moet u meestal nog een tijdje bloedverdunnende injecties en/of tabletten blijven gebruiken. Hier leest u meer over waar u op moet letten na een longembolie.

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Waar moet u thuis aan denken?

Bloedverdunnende injecties of tabletten

Meestal moet u na uw ontslag uit het ziekenhuis nog een tijdje bloedverdunnende injecties en/of tabletten blijven gebruiken. Hoe lang hangt af van de ernst en de oorzaak van de longembolie. Vaak duurt het tussen 3 en 12 maanden. Soms moet u de bloedverdunners altijd blijven gebruiken. Bijvoorbeeld als u meerdere longembolieën heeft gehad.

Uw longarts bepaalt welke medicijnen u nodig heeft en hoe lang u die moet gebruiken.

Soorten anistollingmedicijnen

Laag moleculair heparine (LMWH)

Het antistollingsmedicijn laag moleculair heparine (LMWH) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/antistollingsmedicijnen-lmwh) gebruikt u in de vorm van een spuitje. Deze spuitjes krijgt u vaak maar voor korte tijd.

Vitamine K remmer

Vitamine K-remmers (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/antistollingsmedicijnen-vitamine-k-remmer) zijn antistollingsmiddelen in tabletvorm die de werking van vitamine K tegengaan.

DOACS

Het stollen van uw bloed gebeurt in verschillende stappen. DOAC's (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/antistollingsmedicijnen-doac)zijn antistollingsmiddelen die een stap in uw bloedstolling remmen en daardoor de kans op trombose of een embolie verkleinen.

Leefregels en adviezen na en longembolie

Door onderstaande leefregels en adviezen kunt u een goede invloed hebben op het verloop van de behandeling. Ook kunt u de kans op herhaling van een longembolie helpen voorkomen.

- Gebruik de medicijnen zoals uw arts ze heeft voorgeschreven,
- Gebruik alleen medicijnen die zijn voorgeschreven door uw arts. Neem nooit zonder te overleggen andere medicijnen in. Doe dit ook niet met medicijnen die u zelf heeft gekocht bij apotheek of drogist.
- Gebruik geen pijnstillers die een ontsteking remmen, zoals aspirine, ibuprofen en voltaren, behalve als uw arts dit voorschrijft. Deze pijnstillers kunnen het risico op een bloeding verhogen.
- Hebt u koorts of pijn? Neem dan alleen paracetamol. Heeft u vragen hierover? Overleg dan met uw apotheker of behandend arts welke andere medicijnen u mag gebruiken.
- Heeft u een ongeluk gehad of heeft u tekenen van een bloeding, zoals roodgekleurde urine, zwarte ontlasting, een grote of meerdere blauwe plekken, bloedneus? Bel dan uw huisarts.
- Meld bij elk bezoek aan uw huisarts, tandarts of specialist dat u antistollingsmedicatie gebruikt. Doe dit ook als u in het ziekenhuis opgenomen wordt.
- De apotheker heeft een signalerende functie. Soms zullen zij bij medicijnen die invloed hebben op uw antistollingsbehandeling, overleggen met de arts die de medicijnen heeft voorgeschreven. Het is daarom belangrijk dat u de apotheker op de hoogte houdt van uw actueel medicijn gebruik. Dit geldt ook voor medicijnen die zelf heeft gekocht bij apotheek of drogist.
- Bent u vergeten uw medicijnen in te nemen? Lees bij het gebruik van een DOAC de bijsluiter of u de gemiste dosis kunt inhalen. Gebruikt u vitamine K antagonisten, vraag dan advies bij de trombosedienst.
- De anticonceptiepil geeft een verhoogde kans dat u opnieuw een trombose krijgt. Daarom wordt het gebruik hiervan afgeraden. Overleg dit met uw arts. U kunt met uw arts ook de keuze voor een ander anticonceptiemiddel bespreken.
- Bloedverdunnende medicijnen tijdens de zwangerschap kunnen schadelijk zijn voor de baby. Raakt u toch zwanger? Neem dan direct contact op met de trombosedienst en/of uw huisarts. Als u de medicijnen een langere periode gebruikt en u wilt zwanger worden, overleg dan met uw behandelend arts en/of huisarts.
- Sport u graag? Vermijd sporten waar u grote kans heeft op blessures en contactsporten. Dit om de kans op bloedingen te beperken.
- Vermijd langdurig stilzitten of stilstaan. Beweeg minimaal 30 minuten per dag.
- Rookt u? Dan raden wij aan om te stoppen met roken. Roken zorgt er voor dat het bloed sneller stolt.
- Leef zo gezond mogelijk. Zorg voor een gezond gewicht, gezonde voeding en voldoende beweging.
- Drink voldoende, vooral als het warm is en wanneer u reist. Drink minstens 1½ liter per dag.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft kunt u bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde, telefoonnummer (073) 553 24 63.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Code LON-087a

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis